

<<成长不烦恼>>

图书基本信息

书名：<<成长不烦恼>>

13位ISBN编号：9787301147245

10位ISBN编号：7301147244

出版时间：2009-1

出版时间：北京大学出版社

作者：赵静

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<成长不烦恼>>

### 内容概要

孩子们成长过程中总会有各种烦恼和困惑，如果处理和疏导不及时，那么小则影响学习、生活、人际关系，大则容易走上违法犯罪的道路。

孩子们缺乏经验，易造成难以承受的痛苦。

成人的措施往往流于说教和训斥，极容易激化矛盾。

《成长不烦恼》是一部“和孩子一起想办法”、让孩子自己学会处理成长中的问题的图书。

每个阅读单元首先是精心挑选的，有代表性的孩子来信；接下来是告诉孩子如何处理这样的问题；再就是针对相关问题设置了开放性的测试题，通过让孩子对自己的性格和心理特点有所了解，并告诉孩子需要采取什么措施。

另外，设置了富有哲理和启发性句子的栏目。

丛书具有以下亮点：具有亲和力和现实性：精心挑选的问题全部来自孩子真实生活；具有很强的针对性和实用性：是对具体问题的回答，马上就可以解决实际问题；互动性强，激发阅读兴趣：测试题可自测，亦可同学之间互测，加深彼此了解；市场前景好：目前青少年心理问题是热点，青少年心理自助图书热销；作者影响大：畅销图书作家，有固定的读者和粉丝；营销有力：主编者从事青少年媒体工作十多年，便于宣传推广；文笔好：主编为成名作家。

本书为该系列丛书之一，主要介绍了中国小学生心理、情感写真及自我应对策略。

## <<成长不烦恼>>

### 作者简介

赵静，曾经做过9年中学语文教师，现为北京中国儿童中心某少儿杂志社编辑，并在多家小学生杂志主持专栏。

已出版作品《老妈你真烦》系列、《顶嘴小孩和唠叨大人》系列、《班里来了个冷美女》系列、《小学生心灵励志》丛书、《校园EQ励志》丛书等40多部儿童读物，深受

<<成长不烦恼>>

书籍目录

1.控诉老妈“暴行”：毁了我的“米老鼠” 2.我不想当“出气筒” 3.有名无实的零花钱4.“贪婪”的老妈5.风呀，吹走妈妈偏爱的心吧6.当面一套背后一套的后妈7.男孩子就不能有秘密吗8.父母离婚破碎了我的快乐9.不想“幸福” 10.妈妈总是哪壶不开提哪壶11.我拒绝做才女12.六年级，我不再阳光13.该怎么扭转我的倒退14.妈妈把我扭送到了舞蹈班15.怎样才能走出“笼子” 16.“重点”成了我的紧箍咒17.希望永远当个孩子18.恨自己意志太薄弱19.交朋友是为了什么20.放假了，和父母的“冷战”开始了21.感到自由得有点过了火22.好想逃离妈妈的追踪23.妈妈让我的不爽雪上加霜24.语文考试成绩让我深陷痛苦25.爸妈只稀罕我的高分26.我想变小27.考这点分还有脸叫我签字28.想做个开朗女生29.语文老师要搞“漫画狱” 30.想向表哥道个歉

## <<成长不烦恼>>

### 章节摘录

12. 六年辍, 我不再阳光我本来是一个很阳光的男孩, 性格开朗, 可是, 自从成了六年级的学生后, 我就再也阳光不起来了。

再过几个月, 就要升入初中了。

现在, 我正在紧张地备战。

这个星期天, 我上午准备报考一个重点中学, 下午准备报考另一个重点中学, 但也知道能不能考上。

父母和老师对我抱很大期望, 认为我肯定能考进重点初中, 这些都使我压力很大, 整天担心自己考不上重点初中怎么办。

也怕考不上同学们看不起我。

在这种状态下, 我的成绩越来越下降了。

班中的竞争非常激烈, 我是一个不爱与人争斗的人, 说难听点, 就是没有上进心。

但在班上, 我的学习成绩还算优秀。

现在, 为了父母, 我也得拼命地学习, 与他人竞争。

<<成长不烦恼>>

编辑推荐

《成长不烦恼:顶嘴孩子的来信》由北京大学出版社出版。

<<成长不烦恼>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>