

<<心理王国自由行>>

图书基本信息

书名：<<心理王国自由行>>

13位ISBN编号：9787301143810

10位ISBN编号：7301143818

出版时间：2008-11

出版时间：北京大学出版社

作者：许静

页数：186

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

《心理学是什么》（北京大学出版社2002年版）一书出版后，每年我都会收到很多读者来信，他们对心理学的热情和想继续学习研究的执著，常常感动着我。

2005年我国心理咨询师从业证书考核工作启动，更是推动了全社会对心理学的关注与投入：“心理访谈”、“心灵花园”、“情感热线”等栏目，成为多家电视台的主打节目；心理培训、抗压讲座、团体训练等等，成为各类企业管理中的新型福利之一；商品的广告设计、产品包装的色彩与图案、产品的价格设置等等与消费心理学的联姻，使商家在销售活动中“卖得好更卖得精”……。

社会对心理学的热情最终推动了学子们对心理学专业学习和选择心理学作为终身职业的热情。读者中有许多都是在校读书的学生，有学生来信说，正是因为阅读了《心理学是什么》，他最终在高考时选择了心理学专业；有非心理学专业的大学生来信说，因为《心理学是什么》一书，使他们在毕业之际放弃了四年的专业学习，跨专业报考心理学专业的研究生。

<<心理王国自由行>>

内容概要

本书从日常生活中的心理现象或趣闻轶事入手，配以图片和小测验，与读者进行互动，以深入浅出、通俗易懂的语言来介绍普通心理学。

本书在强调普及性的同时还强调科学性和时代性，立足基本原理，结合最新的心理学观点和视角，补充心理学研究方面的最新成果，更具阅读价值，是一本优秀的普通心理学基础知识普及读本。

<<心理王国自由行>>

作者简介

许静，女，心理学博士，现任教于上海大学。

中国心理学会会员，上海市心理学会会员，上海高校心理咨询协会会员。

在心理学核心杂志及心理学科普刊物上发表过《句子阅读的内隐自尊研究》、《内隐自尊的ERP研究》、《内隐社会态度的矛盾现象研究》、《做个“酷”家长》、《在几何教学中培养创新能力》、《创造性的公众观的调查研究》等多篇心理学文章，参与编写《基础心理学》、《青少年环境适应团体训练手册》等心理学书籍。

多年来一直热心于心理学的应用与实践，具有丰富的团体心理训练、心理咨询、人事测评等心理学应用实践经验。

<<心理王国自由行>>

书籍目录

总序第一章 心理学。

我知道 心理学发展的“源”和“流” 心理学领域的“条”和“块” 心理学研究的“法”和“道” 第

二章 人脑：心理的基石 神经系统的重头戏 神奇的两半球：向左走？

向右走？

用生活的钥匙，开启脑之门第三章 感觉百分百 感觉：捕捉多彩世界 感觉阈限是什么？

感觉并非一成不变 感觉也会相互作用 感觉的分门别类 颜色视觉：色不是空 视觉现象：说怪不怪

眼见固为实，耳听也不虚第四章 知觉大搜索 “知”无不言：知觉的概念 “知”性天地：知觉的

特性 空间知觉 时间知觉 运动知觉 知觉习惯和定势 错觉？

没错！

第五章 意识与注意 意识：觉知身内身外 非意识、下意识与潜意识 注意：心理活动的指挥 无意注

意、有意注意与有意后注意 注意特征知多少 不同的意识状态第六章 信息存储器 什么是记忆 记忆

的类型 记忆系统“三剑客” “想得越深，记得越牢” 遗忘：记忆的天敌 探索记忆的生物基础第七

章 思维与问题解决第八章 情绪多样屋第九章 人生发动机第十章 气质、性格和能力主要参考文献

献

章节摘录

第一章 心理学,我知道 心理学发展的“源”和“流” 最早的实验心理学家之一艾宾浩斯曾经说过：“心理学有着漫长的过去，但只有短暂的历史。

”的确，心理学是一门既古老又年轻的学科。

Psychology从词源上看，是由希腊文中的psyche与logos两词演变而成，前者意指“灵魂”，后者意指“气并述”，即心理学是关于灵魂、心灵、精神的学问。

早在公元前5 - 前4世纪，希腊哲学家苏格拉底、柏拉图、亚里士多德就已经把对“心”的探讨视为哲学上的主要问题之一。

亚里士多德的著作《论灵魂》可以看做是最早的心理学论，述。

虽然学者们很久以前就开始探讨人的精神或心灵方面的问题，但是心理学作为一门真正的学科从哲学中独立出来却是近代以后的事情。

19世纪末，研究者们用生理学和物理学等其他科学的实验室技术和方法来研究这些关于人类天性的哲学基本问题，科学心理学才得以诞生。

威廉·冯特（wilhelm Wundt）于1879年在德国莱比锡大学建立了第一个正式的心理实验室，研究人的意识体验，成为现代科学心理学诞生的标志。

他进行了自己的心理学研究，以他的实验室方法和理论培训了许多研究生，并把他们送到欧洲和美国的大学机构。

这些学生大多在世界各地建立了自己的心理学实验室，其中冯特的第一个助手卡特尔是美国实验心理学的创始人之一，冯特的学生铁钦纳成为构造主义心理学的代表人物。

冯特运用内省法（introspection）与客观测量相结合的实验自我观察法（experimental self-observation）研究了视觉、听觉、味觉、触觉、反应时、记忆、时间知觉及其他许多课题，他一贯强调科学的观察和测量方法，使得心理学有了一个良好的开端。

<<心理王国自由行>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>