## <<卓越的种子>>

#### 图书基本信息

书名:<<卓越的种子>>

13位ISBN编号:9787301135112

10位ISBN编号: 7301135114

出版时间:2008-4

出版时间:北京大学出版社

作者:林伟贤

页数:206

字数:144000

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

## <<卓越的种子>>

#### 内容概要

本书不同于其他亲子教育书,它不汲汲于功利,告诉家长如何让孩子考上名牌大学、如何让孩子成为行业领袖。

它关注的是孩子生命的价值,诠释了孩子作为个体如何在社会上释放自己的能量。

作者从宏观的角度,讲述了家庭教育的十大法则,只要家长把握这十大根本,就可以在孩子心里撇下 一颗卓越的种子,帮孩子茁壮成长,撑起一片属于自己的、幸福和谐的天空。

作者林伟贤先生,是亚洲教育培训界广受欢迎的讲师之一。

他结合自身成长经历以及自己教育子女的感受,用亲切生动、通俗幽默而发人深省的语言,讲述了如何让孩子扎稳生命的根,并且练就翱翔世间的翼。

您将在林老师的生动讲述中重新认识家庭的价值观,学会如何引导孩子走向卓越的人生。

## <<卓越的种子>>

#### 作者简介

林伟贤,系统教育家——拥有17张国际讲师证书,学员超过30万,梦想实践家——从退学的大学生到风靡亚洲的超级讲师,从破产者到亚洲顶级教育集团领航者,实践家知识管理集团董事长,《培训》杂志全球中文版发行人,华人Business&You、华人Money&You及华人winning for Life三大

### <<卓越的种子>>

#### 书籍目录

导读 卓越的种子 明日的大树第一章 认识:发掘孩子的特质 一、培育智慧而不是聪明 二、站在 孩子的高度看世界 三、给孩子展现梦想的机会 四、帮孩子不需要任何理由 五、选择最佳教养风 格第二章 自尊:明确生命的核心价值 一、让孩子有自我肯定的能力 二、不要让孩子养成炫耀和 攀比的心理 三、赞美孩子,并让孩子学会接受 四、让孩子展现最大的热情和自信 五、给孩子的 三大礼物:自信心·企图心·意志力 六、自尊的四大支柱第三章 自律:家财万贯,不如一个好习 惯 一、形成的习惯可以改变 二、改变坏习惯的三部曲 三、改变习惯,改变命运第四章 责任: 积累生命的资产 一、给孩子理性判断+感性支持 二、由小事开始,让孩子学会承担责任 三、爱 是信任的根源 四、承担责任要付出的努力 五、让孩子活出他自己第五章 人格:构建正直的金三 角 一、生命有限,慧命无穷 二、做正确的事,而不是流行的事 三、构建正直的金三角 子就是VIP第六章 激励:帮孩子放飞梦想 一、渴望——勇往直前的动力 二、恐惧— –积极行动的 杀手 三、信念是成功的保障 四、陪伴孩子发现价值观和热情第七章 期许:乐观引领辉煌 发挥潜力,拥有别样人生 二、期许七字诀:假装做到,好像是 三、生命历程中温馨最重要 四、 转折点——孩子迈向卓越的时刻 五、乐观引领光明的未来 六、给孩子尝试的权利第八章 创造: 想象力统治世界 一、小发现,大改变 二、创造力是开发的结果 三、孩子的视野决定他未来的世 界第九章 专注:只要目标在,路就不会消失 一、"疯狂"出才俊 二、专注创造成功 三、实现 目标的阶梯第十章 均衡:事业和家庭两只脚走路 一、传递爱心:父母一生的功课 二、帮助别人 就是拓展自己 三、蜕变:走向成熟的三个阶段 四、和老师共同塑造无价的作品 五、父母的行动 清单

### <<卓越的种子>>

#### 章节摘录

第一章 认识:发掘孩子的特质我们知道,每一个人从小到大都会有一些梦想,有一些展望,希望未来 能够成为某一种人。

但是在我们成长的过程中,很多事情都是由父母决定的,而父母帮孩子做的决定,并不一定合孩子的 心意。

比如,要考大学,就必须选、填科系,我一直非常希望去念社会系,因为我的理想是能够帮助更多的 人。

可当我要选、填科系的时候,父亲就问我:"你要念什么专业?

"我说:"念社会系。

"他说:"这以后出来做什么?

"我当时认为毕业后可以去当保育员,救济更多的孤儿,就说:"当保育员。

"父亲说:"这份工作可以拿多少钱?

"我说:"薪酬大概是6000块台币(1500元人民币)。

"我父亲一听马上表示反对。

他是一名社会最基层的工人,当时的工资也就是6000块台币,和我预期的念了大学出来之后所得到的 工资一样多,他就觉得不能接受,所以让我填的都是理工和资讯科学等专业,结果我上了商用数学系

可是我从小最讨厌的,一个是商业,一个是数学。

于是大一很辛苦,大二很痛苦,大三考试成绩不合格,大四终于被劝退了。

之后经过这二十年的时间,我最终还是回来做社会工作。

如果我在受教育的过程中就了解到自己的志趣,并且父母也能了解我的兴趣和专长,我就不会走这么多冤枉路,以致后来过得那么辛苦。

所以父母要了解自己的教育模式,要知道如何了解孩子的优点、如何发掘孩子的天赋。

我相信在这世界上每个人都是天才,当我们找到了孩子独有的天分的时候,我相信您的孩子就是这个 社会上最重要的人,你们之间也能够因为彼此的了解而走出一条更好的道路。

让我们一起来帮助孩子、了解孩子吧。

一、培育智慧而不是聪明有的家长不断地告诉孩子:"过马路的时候红灯不能走,绿灯才可以走。

"可是他自己很急,绿灯还没亮,立刻抓住孩子的手就冲过去了。

这种情况下,你跟孩子讲再多都没有用。

为什么?

因为你给孩子的亲身示范是错的。

再举例来说,你告诉孩子:"不要看电视,会坏眼睛,并且对你没有任何帮助。

"孩子去书房了,你自己在客厅里看《大长今》,你非常高兴地在看裴勇俊,看很多你自己喜欢的故事。 事。

因此你告诉孩子再多,他所看到的是:家长这么说,可是没有这么做。

所以家长需要学习的是:言行一致。

因为这是你带给孩子的最重要的东西。

爱的叮咛如果您的脾气暴躁或常常表现出情绪不稳定,请立刻修正您的行为。

因为您的孩子可能会模仿您。

在人类发展的过程中,任何一个强盛富足的国家,如果只是一直关注经济建设,而忽视对下一代的栽培,到最后不但繁盛不保,而且整个霸业都会失去,因为孩子才是国家真正的根基。

所以除非我们在孩子心里播撒下卓越的种子,否则孩子没有机会长大,没有机会变好;而且最重要的是,整个国家的能力也会逐渐变得越来越微弱,越来越不好。

就我的观察,好多家长都太宠孩子了,导致每个孩子都像自由工作者一样,爱去哪里就去哪里,爱做什么事就做什么事,这是不对的。

为什么?

### <<卓越的种子>>

如果你觉得今天给孩子最大的自由,就是给他最好的未来的话,我必须要说,等孩子长大后,他就会 只懂得要自由,而不懂得什么叫做"责任"。

一个只有"自由"没有"责任"的孩子,我已经可以看得到他的未来,那个未来就是为所欲为,可是没有成绩。

即使你已经帮他扎下了非常扎实的根,还需要陪同他,给他树立规范。

当孩子的坏行为第一次出现的时候,就必须给他一个指导。

如果他的第一次行为没有获得指导,第二次就会加强,第三次获得巩固,直到有一天这个孩子你再也管不住,再也不能理喻。

许多家长觉得,在成长过程中自己的父母给予自己的太少,所以就希望给孩子很多。

可是,可以给孩子很多的不是自由,而是让他懂得去负更大的责任。

你的孩子必须要懂得什么是团队,懂得怎么和别人相处。

现在的孩子几乎都是独生子女,所以几乎每个人都不懂得怎么跟别人互动。

如果他在家里面是小霸王,到了学校里面也是小霸王,一个班里面有30个人,就有30个小霸王,到底 谁才是霸主呢?

如果你在家里没有教会他怎么去接受挫败,怎么去服从,没有教会他什么是团队,那么在孩子的成长过程里面,您会是害了他的那个人,而不是帮了他的那个人。

如果要了解一个人,你需要更多的智慧、坦诚和经验。

可是很多孩子在成长过程里面,只学到了聪明,却并没有学到智慧。

什么叫做聪明?

什么叫做智慧?

有一个人在砍木头,他的班长就站在旁边看着他说:"你看,我可以当班长,就是因为不用砍木头。"这个工人就问:"班长,你为什么就不用砍木头呢?

- "班长说:"因为我比你有智慧啊。
- "工人说:"那你怎么证明比我有智慧?
- "班长看到工人刚好站在一棵树的旁边,就说:"我把手放到这棵树上,你后退再来打我的手,如果你可以打到,就说明你比我有智慧,否则就是我比你有智慧。
- "那个工人先后退几步,再一拳打过来,班长自然会把手移开,那个工人就一拳打在树上。

然后他就恍然大悟地说:"哦,我懂了,这个就叫做智慧。

- "接着,这个自以为已经明白的人,就跑去找另外一个工人,兴冲冲地对他说:"我比你有智慧。
- "那个工人说:"你怎么证明这一点啊?
- "他就开始找树了,可是没有找到。

他想,平常人家都叫他木头,所以跟树也没什么两样,就说:"看,这是什么?

- "那个工人说:"是你的脸啊。
- "他举起一只手,说:"这是什么?
- "那个工人说:"是你的手啊。
- "他说:"好,我把手放在脸上,你后退来打我的手,打中了,就证明你比我有智慧;否则,就证明 我比你有智慧。
- "结果那个工人后退了几步,"哐"地一拳打了过来,他像班长一样把手移开,结果对方一拳打在他的脸上。

他以为这是智慧,其实不是。

你要给孩子的是智慧,而不是聪明。

聪明跟智慧有什么差别?

- "聪明的人,看别人做什么;有智慧的人,看别人怎么做。
- "所以我们不应只让孩子看我们做什么,同时还要跟他讲解,他应该怎么做。
- 二、站在孩子的高度看世界在新加坡已经开始销售一种缩小版的家具,完全按照孩子的高度而设计。 这就提醒家长一件事,跟孩子讲话的时候,如果你站着,在态度上是以上对下,你看到的景像也与孩 子看到的不同。

### <<卓越的种子>>

只有站在孩子的高度,才可以看到孩子眼中的世界。

还有一个更严重的问题是,孩子长高了,家长却没有跟着提升高度。

经常遇到这样的情况:两三岁的孩子走在人群拥挤的地方,会坚持让大人抱起他来。

有的家长为锻炼孩子,坚决不抱;有的家长为了避免孩子哭闹就抱起来。

有一位妈妈很细心,她蹲下身来,顺着孩子的眼神看过去——那一刻,她明白了,原来孩子走在路上,所看到的不是行人的脸,不是风景,看到的只是一条条来回移动的腿。

只有站在孩子的高度跟他讲话,你才能看到孩子眼中的世界,你跟他的沟通才是面对面的沟通。

三、给孩子展现梦想的机会我曾经在授课现场问两个孩子,她们长大后愿意做什么。

一个孩子说,她想做一名医生。

为什么想当医生呢?

因为觉得医生这个工作可以救死扶伤,可以帮助人。

孩子说自己会全面发展,会让患癌症的病人康复;会让手脚摔折的病人痊愈,如果不能,她宁愿把自己的双手双脚换给病人。

另一个孩子说,她长大后想飞上太空。

为什么想要飞上太空?

因为看到费俊龙、聂海胜、杨利伟等人的事迹,她就希望自己能成为中国第一位女航天员。

两个孩子的愿望,就是一粒种子,这个种子如果得到很好的灌溉栽培的话,他们可能真的会成为中国未来非常杰出的人物。

爱的叮咛买一个日记本给您的孩子,把本子及一盒新的笔放在他的书桌上,并留下一张纸条,上面写着:勇于梦想。

教导您家的孩子,过去等于未来。

每一天都是一个机会,可以使每一个人的生命中,有某件正面的事发生。

告诉孩子您一生想做的事。

不是孩子的每一个梦想都有机会变成现实,但是,每个梦想都要有机会让它去展现。

有一个展现的机会,才有实现的可能。

孩子不但要有非常高远的梦想,还要懂得从实际生活中去参与、做起。

每个孩子都是一个宝贝,每个孩子都有非常不一样的未来,但是一定要给孩子一个展现的机会。

一个孩子,就算在6岁那年所决定的事情,都有可能影响到他的未来。

我6岁的时候就告诉自己要做对人家有帮助的事,但一直都没有机会实现。

之后过了六年,在除夕夜我拿到了第一个红包,是我的爷爷、奶奶、外公、外婆还有我外祖父的妈妈 ,五个老人家一起包的,我还记得是100块台币(25元人民币)。

大年初一早上,我就做了一件事,实现了我的梦想。

我们家住在一个比较偏僻的地方,附近有一座木头吊桥。

在我家附近有一个瞎了一只眼睛的老婆婆,她很辛苦,每天拎着一个篮子,经过我家,走过吊桥,到 比较远的村子里去买烧饼、油条、包子、馒头之类的东西,用布包起来放在竹篮子里面,带回我们家 这边来卖,来回要走一两个小时。

甚至在除夕夜大家都在家围炉庆祝团圆的时候,在大年初一所有人都在呼呼大睡的早上,她还会拎着篮子,在我们家附近继续卖她前一天没卖完的烧饼、油条。

大年初一我看到老人家的时候,回想起自己6岁时的愿望,就拿着好不容易等到的那个红包跑出来, 用100块台币把老婆婆篮子里面所有的烧饼、油条全部都买下来,那些东西不值100块。

家人看到我买的东西的时候,差一点晕倒了。

有的说:"大年初一,人家都在吃好吃的东西,怎么你买这些东西回来?

"有的说:"你怎么那么笨?

"他们骂我浪费,不懂得珍惜自己的钱,但是那一天是我最高兴的日子,因为我等了6年,等到一个机会可以做自己想做的事。

当你有那份心的时候,会给自己创造很多机会,让自己不断成长,去做更多想做的事。

四、帮孩子不需要任何理由因为一份要帮助别人的心,我后来从事了慈善工作。

### <<卓越的种子>>

有一次,一群爸爸妈妈带孩子来找我,当时我心里一沉,为什么?

因为他们全部都是肌肉萎缩的孩子(得了肌肉萎缩病之后,开始是手脚不灵光,慢慢地丧失自理能力,后来头也没办法动,身体不是越来越胖,就是越来越瘦。

孩子不能自己走路,不能自己上厕所,生命至多维持十年)。

这些孩子想去迪士尼乐园,因为他们的爸爸工作都很忙,所以只有妈妈陪同。

经办人不知道我就是带他们去的人,再三叮嘱我一定要派几个身强力壮的年轻人去。

结果到了启程去韩国的那一天,我一到:就跟司机说:"好了,人都到齐了,出发吧。

- "那些妈妈看着我说:"啊,不会吧,林先生,你们那几个强壮的人呢?
- "我说:"我一个就抵五个了。
- "我们乘车到机场去搭飞机,我一路上做自我介绍的时候,那些妈妈窃窃私语,说这家伙不可能撑10 天的,肯定到不了目的地。

我告诉自己:不行,一定要努9把他们带到韩国。

孩子们上车要背,下车要背;吃饭要背,吃完饭要背;参观要背,参观完要背……一天的参观,再加上三餐,一个人一天要背30趟。

从釜山搭船到大阪时,日正当午,因为涨潮船位很高,把孩子们一个一个背下来以后,我完全不知道 这两条腿是谁的,完全没有感觉了。

可是一下来就有一个金妈妈找我,我赶快跑过去,她说:"哎呀,贤哥,对不起,小金要上厕所。

- "小金十几岁,是队伍里面最重的,大概有65公斤左右,我说:"没关系,赶快带他进去啊。
- "她说:"可是贤哥,里面的厕所不是坐式的,是蹲式的。
- "那时候我没有第二个念头,立刻背起那个孩子——当时我体重50公斤左右,对我来讲他是一个很大的负担,可是,如果他是自己的孩子,你会不会觉得这是一个负担? 不会。

当我把他背进洗手间的时候,问题来了,因为马桶是蹲式的,孩子不能坐。

乍んホっ

那个厕所很小,后面有一面墙,我就把那个孩子放下来,然后我再慢慢地转(怕那个孩子跌倒),一直转到孩子的后面,再抱住他,然后自己蹲坐下来,让他坐在我的腿上。

过了大约20分种再帮他擦净,帮他把裤子穿好,自己抱着他慢慢直起身来,小心翼翼地转到他前面。 我的脚真的已经不行了,可是我还是必须要背着他。

#### 来吧!

那个孩子微笑着张开手,我把他送了出去。

送完那个孩子,我就晕倒在地上。

眩晕中觉得很舒服,很想就不起来了。

可是耳边恍惚听到一个声音在叫:"贤哥,贤哥!

"心想不要理他,我不要去了,韩国三天已经结束,日本七天靠你们自己吧。

后来声音慢慢变得清晰: "贤哥,贤哥,还有一个孩子要上厕所。

"我,就因为那个呼唤,赶快站起来,忘记什么叫做晕倒。

那个家长说:"请问你刚才怎么了?

- "我说:"没事,刚才我在开玩笑。
- "我不知道你们在成长的过程里面,曾经受过什么样的协助,但是我知道一件事情,别人的孩子我们都可以这样帮助,为什么自己的孩子我们不能帮呢?

如果那个孩子只是手脚不灵便,为什么他不能走进迪士尼?

只要你愿意帮他,他一样可以做到。

在孩子成长的每一阶段,如果有你无私的帮助对他会非常重要。

回忆一下,如果当时真的一直追随着梦想,今天我可能大不一样,可能已经成为某领域的天才,所以 我们要创造机会帮助我们的孩子变得更好。

爱的叮咛花点时间与您的孩子约会,不论您计划做什么都可以,但务必确定您不会爽约。

这会令您的孩子感到,自己是重要的。

## <<卓越的种子>>

记得跟孩子讨论外出的趣味与知识,跟孩子定个日子去活动或郊游。这会令您的孩子感到自己是被重视的。

五、选择最佳教养风格我们相信,一个家庭的整体风格或行动模式对于孩子的行为有着绝对的影响。 心理学家已经发现,父母的教养风格主要有两大构成要素:一是反应性,即你愿意给予孩子多大的独 立空间;二是要求,也就是你很不会赞美,要求子女严格服从你的指令。

父母要求孩子多大程度的服从、给予多大程度的自由,以及如何协调这两项行为,日积月累便成就了 父母的风格。

# <<卓越的种子>>

编辑推荐

# <<卓越的种子>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com