

<<我的人生我做主>>

图书基本信息

书名：<<我的人生我做主>>

13位ISBN编号：9787301112663

10位ISBN编号：7301112661

出版时间：2006-12

出版时间：北京大学出版社

作者：周坤

页数：115

字数：93000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我的人生我做主>>

### 内容概要

在漫长的人生旅途中，你是否有自己的人生目标和职业发展方向？  
你是否常常因自身的原因阻碍了发展而怨天尤人？  
如何以一种积极、平和的心态来面对职业生涯中遇到的种种问题？  
如何恰当处理个人发展与企业发展的关系，实现与企业的共同发展？  
这些都是令许多职场人士和企业感到迷茫和困惑的问题。

本书通过大量的小故事、案例以及思考题，深入浅出地对上述问题进行了精辟入微的分析和解答，以循序渐进的方式引导您更深刻地认识自我，更科学地规划自我，并在特定的企业背景下做好自我管理，处理好自我发展与企业发展的关系，实现共赢。

<<我的人生我做主>>

作者简介

周坤先生，著名实战派管理专家，现任深圳市新全息企业管理咨询有限公司、上海全息管理咨询有限公司首席顾问。

曾任原国家经贸委1000家大型企业厂长经理培训班主讲导师、中央党校民企总裁班高级讲师，北大、清华、西安交大等一流学府EMBA班高级讲师，被评为“2004年度十佳最优

## <<我的人生我做主>>

### 书籍目录

序 总自检 第一章 职业生涯与目标 人生的目标 目标和人生的关系 目标和空想的区别 目标设定 失败者和圣人的故事 愿力对人生的影响 角色转换之一——从“模糊人”变为“清醒人” 第二章 职业生涯与条件 成功的条件和决定要素 “舒适区”的形成和启示 角色转换之二——从“被动人”到“主动人” 第三章 职业生涯与心态 两条狗的故事 观点与角度 把握人生的机会，克服悲观性倾向 螺旋上升理论 成功之道（KASH） 角色转换之三——从“消极人”变为“积极人” 第四章 职业生涯与沟通 什么是沟通 沟通的基本流程 沟通的风险 如何让别人接受你 如何让别人认同你 如何让别人信任你 冲突管理 管理你的上司 角色转换之四——从“封闭人”变为“开放人” 第五章 职业生涯与发展通路 职业生涯规划 发展通路管理 企业职业生涯规划与继任计划 员工职业生涯规划 职业生涯规划说明与规划图 第六章 职业生涯与企业参考答案 附录 工具表单

## &lt;&lt;我的人生我做主&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘这个故事告诉我们，一个人要想真正获得成功，那么他首先需要确定一个发展方向。如果没有明确的奋斗方向和阶段性的目标，今天向这个方向发展，明天向那个方向发展，那么无论是对个人还是企业而言，都是不可能取得成功的。

我们有太多的企业，发展方向不明确，今天干这个行业，明天干那个行业，美其名曰“创新变革”，殊不知，不少企业就是在变革过程中加速了自己的灭亡，因为他们没有既定的方向和既定的目标。

这里我想提一本市面上卖得很火的书，叫《穷爸爸，富爸爸》，它对穷人和富人的诠释非常独到。一般情况下，我们都会这么理解，口袋里没钱的人就是穷人，口袋里装满钱的人就是富人。

但是，这本书是这么定义的，它说穷人和富人的区别不在于口袋里的钱是多是少，而在于思考模式。如果你拥有的是富人的思考模式，那么即使你今天穷得一无所有也没关系，一旦各方面条件成熟，你就会变成一个富人。

但是，如果你拥有的是一个穷人的思考模式，那么即使你突然拥有了一大笔钱，你也成不了一个富人，因为你用的是穷人的思考模式，你没有目标和方向，不知道怎么去科学地花费这笔钱，终究摆脱不了穷人的命运。

简单地说，穷人通常会跟风一支飙涨的股票，但是富人不会，他们也许连看都不会看一眼，因为他们有自己既定的方向和奋斗的目标，跟他们的方向和目标没有关系的事情，他绝不会过问。

这是一个非常重要的概念。

愿力对人生的影响 人是世界上最复杂的“生物”，但其实最复杂的事务往往可以用最简单的方法来诠释。

简而言之，人力资源管理，其实就是要管两件事情：第一是能力，第二是愿力。

能力是指你能不能把工作做好，愿力是说你愿意不愿意把工作做好。

能力是决定一个人能否把工作做好的重要因素之一，同样，愿力对人生的影响也是极其深远的，在这里我们主要讲一下愿力对实现人生目标的影响。

回故事一：两个建筑工人的故事 一个人路过一片建筑工地，看见两个小伙子正兴高采烈地在砌砖。

他就走过去问其中一个小伙子，你在干吗？小伙子说我在砌一面墙！于是，他又去问另外一个小伙子，你干什么呢？第二个小伙子非常自豪地说，我正在盖一座全世界最宏伟的教堂！十年以后，第一个小伙子还是一个泥水匠，整天忙着砌砖，而第二个小伙子早已成为一名国际知名的建筑大师。

回故事二：两个汽车司机的故事 某公司曾经请过几个汽车司机，第一个司机不但能够干好自己的本职工作，而且善于观察，善于思考，结果做了很多和司机的工作不太相关的事情，比如有关公关、协调、沟通方面的事情，而且他并不在乎是否能够立即获得更高的报酬。

另外一个司机则总是兢兢业业地干着自己的本职工作开车，除此之外他什么都不管。

结果三年以后，第一个司机升职成为行政部经理，而第二个司机则还是司机。

由此可见，要想取得期望的成功，我们不仅要有明确的目标、方向以及具体的实施计划，最重要的还要有愿力，要有踏实工作、不惜付出的职业精神。

如果没有愿力，不愿意干，不愿意学，对于做本职工作之外的事情，觉得吃亏，或者勉为其难，那么，怎么可能具备做好工作的能力呢？所以我们说，愿力是能力的前提，能力是愿力的基础，只有有了前提和基础，我们每个人才有可能成功实现各自的人生目标。

<<我的人生我做主>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>