

<<性健康十五讲>>

图书基本信息

书名：<<性健康十五讲>>

13位ISBN编号：9787301112427

10位ISBN编号：7301112424

出版时间：2009-10-15

出版时间：北京大学出版社

作者：胡佩诚

页数：311

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<性健康十五讲>>

### 前言

性，人类最神秘隐讳又最难以避免的话题，自古以来就使人们在渴望了解又羞于打探的平衡木上来回摇摆。

性其实本来就是人类作为生物存在的一个基本属性的需要，不过随着社会的发展和进步披上了一层不易触碰的心理上的外衣而已。

敢于直面并探讨这个问题的人，从来都是时代的勇士和先锋。

不过在今天，随着社会的进一步发展，了解性的有关问题，已经是一个现代文明人的基本知识需要了。

我们的这本“十五讲”正是应这样的目的而出。

本书汇聚了北京大学医学部的一些教师、医生和相关教育工作者的心血，从性的解剖开始，逐章详细介绍了性健康的有关知识，既呈现了全球最新的相关研究成果，也探讨了性健康的传统教育思想及对待性的正确态度的问题。

全书约30万字，包括性健康概论、儿童期性健康、青春期性健康、青年期性健康、婚姻期性健康、老年期性健康、性生理反应、性心理障碍、自慰专题、同性恋专题、性病专题、性骚扰专题等章节，对人生不同时期的性健康知识进行了介绍，撩开性的神秘面纱，给读者带来对性的问题的全面认识 and 了解。

书中还专门列举了异常的性生理和心理障碍的种种表现，试图解决读者朋友生活上的一些困惑；对一些社会高度敏感和关注的问题，也设了相应的专题。

## <<性健康十五讲>>

### 内容概要

本书汇聚了北京大学医学部的一些教师、医生和相关教育工作人员的心血，从性的解剖开始，逐章详细介绍了性健康的有关知识，既呈现了全球最新的研究成果，也探讨了性健康的传统教育思想及对待性的正确态度的问题。

<<性健康十五讲>>

作者简介

胡佩诚，现为北京大学医学部医学心理学教授、博士生导师，兼任亚洲大洋洲性学会理事长、中国高等教育医学心理学分会顾问、美国临床性科学院客座教授。

于20世纪80年代初开设了我国第一批综合医院及大学生心身疾病、心理咨询门诊，推动了现代医学与教育模式的转变。

于2002年开

## &lt;&lt;性健康十五讲&gt;&gt;

## 书籍目录

《名家通识讲 座书系》总序前言第一讲 性健康概论 一 性——人类共同的话题 二 性观念的演变 三 性科学的发展 四 性心理的发展特征 五 性角色的探究 六 性行为的剖析第二讲 儿童期的性健康 一 儿童心理的发展 二 儿童性身份的形成 三 儿童性欲的特点第三讲 青春期的性健康 一 奇妙的身体变化 二 青春期的符号 三 性意识的萌动 四 性心理的变化阶段 五 青春期的性冲动 六 青春期的心理特征 七 性压抑的转移与升华 八 对早恋的解析第四讲 青年性健康 一 青年性生理的特征 二 青年性心理的发展 三 青年性心理的表现 四 大学生性健康第五讲 人类的自慰行为 一 “手淫”一词的由来 二 关于手淫的研究 三 对于手淫的观点 四 过度手淫的处理第六讲 婚姻期性健康 一 婚姻期性心理特点 二 夫妻间和谐的心理要素 三 婚姻期与性相关的常见问题第七讲 人类性反应的研究 一 女性性敏感区——G点 二 原始生殖器官发育的分道扬镳 三 有关人类性高潮的研究第八讲 老年性健康 一 老年的特点 二 老年人的性心理 三 老年期性健康教育 四 老年人性健康常见问题第九讲 浅谈性功能障碍 一 勃起功能障碍 二 早泄 三 女性性功能障碍 四 影响性欲的十大因素 五 十种性问题的解决方法第十讲 人类的性心理障碍 第十一讲 说说同性恋现象 第十二讲 人类的生殖与避孕 第十三讲 关于性骚扰问题第十四讲 浅谈性病第十五讲 浅议性道德参考文献

## <<性健康十五讲>>

### 章节摘录

第一讲 性健康概论 一 性——人类共同的话题打开窗户说亮话：什么是性性是我们生命的一个重要组成部分，我们每个人都是性的结果和产物。

长期以来，受自然科学和人类文明发展程度的限制，人类对自身了解有限，在性的认知上，存在着把性归结为纯粹的“传宗接代”、“性肮脏”、“性耻辱”等错误的观念，这些无知和谬误的认识困扰着人类自身，甚至引发了许多令人扼腕叹息的人间悲剧。

随着人类社会的进步和科学的发展，人们逐渐认识到：性不只是人类的一种本能和人类得以繁衍种族的基础，它至少有三重属性，即生物性、心理性和社会性。

1.性的生物性从本质上说，性是男女两性在生物学上的差异及由此引发的一系列性现象。

性在生物学上的差异主要表现为男女两性第一、第二性征的差异，即生殖器官的不同、性激素的差异，以及由此产生的两性体态、声音的差异等一系列性现象。

这些生物学上的差异，包括遗传学、内分泌学、解剖学和生理学上的差异。

2.性的心理性性别是指男女两性在生物学差别基础上的心理上的差异。

主要表现为不同年龄阶段的性心理特征，以及成年后男女在气质、情感、性格、智能等方面的差异。

性别差异心理学的研究表明，两性在智力的倾向性、情绪的表征性，以及兴趣的指向性等方面存在较大的差异。

## <<性健康十五讲>>

### 编辑推荐

《性健康十五讲》：性，人类最神秘隐讳又最难以避免的话题，自古以来就使人们在渴望了解又羞于打探的平衡木上来回摇摆。

敢于直面并探讨这个问题的人，从来都是时代的勇士和先锋。

<<性健康十五讲>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>