

<<大学生活导航>>

图书基本信息

书名：<<大学生活导航>>

13位ISBN编号：9787301095737

10位ISBN编号：7301095732

出版时间：2005-8

出版单位：北京大学出版社

作者：董险峰 周玲 乔喆沅 编

页数：318

字数：280000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生生活导航>>

### 内容概要

《大学生生活导航》是一本针对大学新生和低年级大学生，系统介绍大学生活，提供全面实用的指导和建议的书。

本书是大学教授董险峰博士和本科生周玲、乔喆沅同学合作编写的，既有一位大学教授对当代大学生的希冀和柔情，也有两位大学生对正在经历的大学生生活的具体体验和入微心得，相信各位读者会从中得到启发和帮助。

该书从初入大学、学习方法、管理时间、安排课余生活、理财、选择未来道路等9个方面入手，以深入浅出、亲切生动的语言，详尽介绍了大学生生活的方方面面，并为新生量身打造了大量实用可靠的指导意见和建议，旨在帮助新生尽快适应大学生活，更好地把握大学时光，创造人生辉煌。

机遇，总是偏爱有准备的人；智者，也当借力而行。

相信此书定能为同学们在服务祖国、服务人民的奉献中追求事业成功、实现人生理想助上一臂之力。

书籍目录

前言杨振斌序林钧敬序第1章 初入大学 1.1 走进现实中的大学 1.2 认识新环境 1.3 选择专业和课程 1.4 克服心理危机第2章 学习方法最重要 2.1 为学习做好准备 2.2 有效地利用课堂 2.3 做笔记的学问 2.4 进行有效的阅读 2.5 提高你的记忆力 2.6 应对考试第3章 时间巧安排 3.1 确立目标 3.2 安排时间表 3.3 在实践中管理时间 3.4 享受时间第4章 让课外生活充满魅力 4.1 扩大求知范围 4.2 培养探索精神 4.3 在实践中成长第5章 健康生活每一天 5.1 合理的饮食 5.2 改善睡眠的质量 5.3 生命在于运动 5.4 日常保健 5.5 心理健康第6章 与人交往的艺术 6.1 正视你的人际关系 6.2 人际交往的艺术 6.3 扮演好不同的角色 6.4 走好爱情路第7章 做自己的财务主管 7.1 学会理财 7.2 开源——扩大资金来源 7.3 节流——节省你的开支第8章 有效利用信息资源 8.1 传统文字信息的利用 8.2 网络资源的学术价值 8.3 挖掘其他的网络资源第9章 美好未来不是梦 9.1 到国外留学 9.2 在国内读研 9.3 直接就业第10章 师兄师姐对你说后记

编辑推荐

为大学生活提供全面实用的指导和建议。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>