

## <<成为优秀父母的十大法则>>

### 图书基本信息

书名：<<成为优秀父母的十大法则>>

13位ISBN编号：9787301092057

10位ISBN编号：7301092059

出版时间：2006-4

出版时间：北京大学出版社

作者：劳伦斯·斯坦伯格

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<成为优秀父母的十大法则>>

### 内容概要

我敢打赌，你对孩子的未来之路有很多想法，但是作为父母，你可能对你该怎么做才能真正帮助孩子实现这些想法，考虑得不够多。

你觉得自己尊重孩子吗？

爱会惯坏孩子吗？

你聆听孩子吗？

你信任孩子吗？

在孩子的面前，你勇于承认错误了吗？

如果对于孩子你总是充满了各种疑问。

本书正是为你而写，由世界上受信任的心理学家奉献给大家，明确指出该如何科学地养育孩子，并列举很多例证和解决方法。

你担心孩子不够聪明吗？

你觉得自己尊重孩子吗？

爱会惯坏孩子吗？

你聆听孩子吗？

你是孩子的榜样吗？

你信任孩子吗？

你跟上孩子的步伐了吗？

在孩子的面前，你勇于承认错误了吗？

..... 平等、尊重、参与、信任、统一、宽容、诚信、聆听、鼓励是优秀父母拥有的必要品质，您离优秀父母有多远？

## <<成为优秀父母的十大法则>>

### 作者简介

作者：(美国)劳伦斯·斯坦伯格 (Laurence Steinberg) 译者：管益杰 尹莉莉 劳伦斯·斯坦伯格博士是美国Temple大学心理学院的杰出教授及著名的卡耐尔特聘教授，任美国青少年研究学会主席。

他曾出版过多本专著，如《你和你青春期的孩子》、《教室之外》等。

《成为优秀父母的十大法则》是其最新力作。

他的文章经常发表在《纽约时报》、《华尔街日报》、《今日心理学》、《华盛顿邮报》等刊物上。

## <<成为优秀父母的十大法则>>

### 书籍目录

前言你如何做很重要做一个有心的家长基因不会抹杀父母教养的重要性孩子在观察中学习控制家庭以外的影响从错误中汲取教训对孩子的爱。

永远不会太多你会用爱把孩子惯坏吗?用身体语言表达感情表扬孩子的成就对孩子的情感需要做出反应提供一片安全的天空参与你孩子的生活要真正参与孩子的生活什么是优质时光?对孩子感兴趣的事情感兴趣参与孩子学校生活的重要性不要做干涉的父母调整到适合孩子的家教方式跟上孩子发展的步伐根据孩子的气质调整家教方式你的孩子是独一无二的在阶段转型期要富有耐心不断变化的父母角色建立规矩,制定约束所有的儿童都需要规矩和约束要严格,但是要公平监督的重要性解决好规矩之间的冲突随着儿童的成长放松约束培养孩子的独立性孩子需要自主妥善应对抗拒和好争辩给孩子足够的心理空间管教孩子,不能过分注重细节必需的时候保护他,可以的时候允许他对孩子的管教要保持一致性每天的要求都要一致有规律生活的重要性父母形成“统一战线”的重要性始终如一,但不要毫无变通确定不可妥协的规定避免用严厉的管教手段孩子应该受到惩罚吗?绝对不要用体罚不要对孩子进行言语侮辱控制你的愤怒惩罚的正确方法说明你的规定和决定明确你的期望和要求和孩子讲道理“我怎么说你就怎么做!”聆听孩子的意见勇于承认错误给予孩子应有的尊重得到别人的尊重和给予别人尊重和孩子进行双向交流“不要顶嘴!”让孩子做他这个年龄应当做和能做的事情父母怎样对待孩子,孩子就会怎样对待别人

## <<成为优秀父母的十大法则>>

### 章节摘录

要努力做一个更有心的家长。

说教养应该是有意识的或者有心的，并不意味着教养不能是自发的，或者发自内心的，或者天性使然。

当我说你的教养应该有心时，我不是说你应该纠缠于你做的每一个决定，穷究你和孩子的每一次互动，或者思考过多导致教养麻痹。

我的意思是，你应该对你想得到的结果了如指掌并且深思熟虑，然后再决定如何对待孩子和应对孩子的反应。

教养可以而且应该是发自内心的，它也经常是没有经过准备的。

但是它绝不应该是随便或随机的。

你的狂热行为应该遵循章法，尽管你可能并不总是清楚到底是什么章法。

父母通常发现他们所处的场景可以分为三种场合，有心的教养方式在每一种场合中都有用，只是方式不同而已。

第一种场合是你在行动之前有大量的时间考虑你要怎么做。

这种场合做有心的家长是最容易的。

你可能在为4岁的孩子挑选幼儿园。

在想哪一所最好：或者在考虑要不强迫上初中的孩子继续上钢琴课，即使他说了他不想上了。

你可能反复思量，孩子是不是足够大，晚上不用保姆陪伴可以独自待在家里：或者在考虑青少年上学的时候可不可以担负起兼职工作的责任。

你可能正在决定该怎么回答孩子——孩子要求每周给点零花钱，或者让你允许她穿耳朵眼，或者用她存的钱买些奇特的、昂贵的但根本没有用的东西。

在上述的场合。

你该在行动之前好好想想。

每次问你自己：我的决定对孩子会有什么影响？如果你是有心的教养，而且如果你的确在行动之前思考了你想要的结果，你能够挑选出重要的事情，你能更好地决定从长远而言什么是对孩子来说最好的。

也许你一旦停下来想一想，你就会发现做决定比你想象的要简单，或许你会发现事情要复杂得多，而且需要仔细的考虑。

## <<成为优秀父母的十大法则>>

### 媒体关注与评论

这本书是真正的精品!是由世界上最受信任的心理学家之一奉献给大家的。

斯坦伯格教授明确指出该如何科学地养育孩子,并列举很多例证和解决方法。

——凯西·海瑞帕瑟克, Temple大学心理学教授斯坦伯格做得太好了!在这本简洁但信息丰富的书里,他帮助家长把儿童发展的科学知识应用到亲子关系当中。

这本书令人振奋,见解深刻而且非常易于操作。

——洛伦斯库特纳博士、哈佛医学院心理健康及传媒中心主任

## <<成为优秀父母的十大法则>>

### 编辑推荐

我敢打赌，你对孩子的未来之路有很多想法，但是作为父母，你可能对你该怎么做才能真正帮助孩子实现这些想法，考虑得不够多。

你觉得自己尊重孩子吗？

爱会惯坏孩子吗？

你聆听孩子吗？

你信任孩子吗？

在孩子的面前，你勇于承认错误了吗？

如果对于孩子你总是充满了各种疑问。

本书正是为你而写，由世界上受信任的心理学家奉献给大家，明确指出该如何科学地养育孩子，并列举很多例证和解决方法。

<<成为优秀父母的十大法则>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>