

<<好父母，坏父母>>

图书基本信息

书名：<<好父母，坏父母>>

13位ISBN编号：9787301067673

10位ISBN编号：7301067674

出版时间：2006-4

出版时间：北京大学出版社

作者：卫亚莉

页数：309

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好父母，坏父母>>

内容概要

《好父母，坏父母？

亲子关系沟通技巧》着重于最基本的家庭教育理念及亲子关系的调节与沟通技巧，帮助家长了解自己和应该建立一种什么样的关系，自己和孩子在家庭教育中应该分别处于什么位置，扮演什么角色，如何与孩子进行沟通，如何赞赏、鼓励孩子，如何对孩子进行批评和比较，才能达到预期的效果，而不使孩子受到伤害。

归结起来，就是如何最大程度给孩子爱、安全感和尊重，形成良好的亲子关系，给孩子的人格和心理发展营造良好的基础和环境。

本书的对象适合于幼儿园、中小学生的家长，大学生的家长也可以获益。

大、中学生和青少年也可以在其中发现许多对自己的学习和心理调节很有助益的心理学理论和技巧。

对于幼儿园、中小学学校和机构的教育工作者，以及从事学校心理咨询和辅导、青少年心理咨询和辅导、儿童医疗保健及家长培训等专业的社会工作者，相信也可以提供有价值的参考。

<<好父母，坏父母>>

作者简介

卫亚莉，著名心理咨询和心理治疗专家，太原心身疾病门诊部主任，《医学心理指导》杂志编委，“山西省少年儿童家庭教育和心理健康教育巡回报告”的主讲专家。

在大、中、小学和医院曾对学生、家长、医生进行亲子关系心理学、心理健康讲座和心身医学培训数十场，发表了三百余篇心

<<好父母，坏父母>>

书籍目录

前言第一章 聚集亲子关系 引子：“你们配做我的父母吗？”

” 亲子关系的内涵及特点 小恒河猴，你为何这样忧伤 亲子之间日常沟通善的深远影响 心理危机困扰当今青少年 恶性亲子冲突发人深省第二章 亲子关系的常见误区 溺爱的代价——过度保护型父母的误区 “喋喋不休”该休了——过度干涉型父母的误区 四次自杀为哪般——冷漠忽视型父母的误区 “有话要对妈妈说”——严厉粗野型父母的误区第三章 好的亲子关系什么样 成功家庭教育透视 民主平等型亲子关系揭秘 保种不良亲子关系的家庭处方第四章 建立良好亲子关系的核心理念 对孩子应以积极的关注为主 家庭教育应身教为先 学会和孩子平等相处 学会尊重孩子的不同点 要想孩子改变，父母先要改变 寻找有效的沟通方法 允许孩子犯错和失败 成长过程比分数和名次重要 帮助孩子成长而不代替孩子成长 爱不应作为交换的条件第五章 亲子沟通技巧第六章 赞赏和鼓励技巧第七章 批评和处罚技巧第八章 比较技巧第九章 特殊家庭亲子技巧 参考文献 后记

<<好父母，坏父母>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>