

图书基本信息

书名：<<初中健康教育参考书 (第2册) >>

13位ISBN编号：9787301046494

10位ISBN编号：7301046499

出版时间：2000-9

出版单位：北京大学出版社

作者：张伯源

页数：301

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

《初中健康教育参考书(第2册)》的编写目的是,提高教师统领教材和选择教材内容的能
力,拓宽教师视野;其编写原则为,以教材为纲,注意补充一些必要的新内容,以扩大教参的适用范
围,使教参与教材相得益彰。

《初中健康教育参考书(第2册)》有如下特点:纲目清楚,内容丰富,每章均由提供5——8个小
专题的资料,便于教师根据教学需要选用。

《初中健康教育参考书(第2册)》的内容由以下几部分组成:即每章教学目的、具体要求
、教学重点、教学难点、逻辑结构分析、教学方法建议、教学参考资料。

其教学目的与要求确定得十分明确,教学重点与难点设置得力求准确,课文的逻辑结构分析细致且透
彻,教学方法和建议也很有特色,参考资料的内容十分丰富。

因此,本教参将可成为广大健康教育教师搞好课堂教学的得力助手。

《初中健康教育参考书(第2册)》在内容配合上,比较得当和合理,在编写过程中,借鉴
了一些同行的著作研究成果。

书籍目录

第一章 人的心理活动与青春期心理特点第二章 青春期的任务与心理卫生第三章 掌握科学的学习方法第四章 情绪情感与健康第五章 培养和锻炼良好的意志品质第六章 考试焦虑和对策第七章 正确对待竞争和挫折第八章 树立自信心,克服自卑感第九章 建立良好的人际关系第十章 培养良好的性格和健全的人格第十一章 确立健康的生活方式第十二章 消费活动与心身健康第十三章 青春期的性心理发展和心理卫生第十四章 青春期的性道德修养第十五章 怎样维护和保持青春期的心理健康

编辑推荐

《初中健康教育参考书(第2册)》考资料从青春期生理卫生、性知识,人体主要器官的功能与保健,非典型肺炎等传染病防治,性病、艾滋病传播与预防,吸烟、酗酒有害健康,营养与合理膳食,体育锻炼与健康,心理调适,面对竞争与挫折,人际交往,自我保护,急救知识与方法等知识编选内容。

《初中健康教育参考书(第2册)》内容新颖、图文并茂、重点突出、系统全面、科学实用,是初中学生系统学习健康知识和保健技能的较好教材。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>