

<<高中健康教育（下）>>

图书基本信息

书名：<<高中健康教育（下）>>

13位ISBN编号：9787301038710

10位ISBN编号：7301038712

出版时间：1998-11

出版时间：北京大学出版社

作者：张伯源

页数：157

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高中健康教育（下）>>

内容概要

《高中健康教育》是专门为我国普通高中、职业高中、中等专业学校、技工学校、农业中学的健康教育课和健康教育讲座而编写的一本教科书，分上、下两册，主要内容有：中外健康教育概况、中外健康教育发展简史、学校健康教育向健康促进学校的发展、生理健康、心理健康、社会适应能力、道德健康等。

以国家教育部制定的《中学生健康教育大纲》为纲，内容覆盖了大纲涉及的全部内容，并做到了科学性、知识性、趣味性相统一。

对任课教师来说，具有可教性；对广大学生来说，具有可读性；对校医、体育教师、生物教师、班主任、学生家长来说，具有参考性。

全书按照教材的要求编写，体系鲜明，章節目层次清楚，便于任课教师课堂教学使用；各章又相对独立为一单元，也便于开设讲座时使用。

<<高中健康教育(下)>>

书籍目录

第三部分 心理健康教育篇(下) 第一章 言语、思维活动与健康 第一节 什么是语言和言语 第二节 什么是思维 第三节 语言和言语暗示对健康的影响 第二章 动机和意志活动与健康 第一节 什么是动机和意志活动 第二节 动机和意志活动对人的身心健康的影响 第三节 形成正确、高尚的对机 第三章 个性发展与健康 第一节 什么是人的个性 第二节 不良个性特征对人的身心健康的影响 第三节 怎样培养和塑造健全的个性 第四节 个性发展中常见的心理问题及其矫正 第四章 心理应激与健康 第一节 什么是心理应激 第二节 心理应激的形成 第三节 心理应激对健康的影响 第四节 如何避免和解除心理应激 第五章 考试期间的心理卫生 第一节 考试期间应有的心理准备 第二节 考试期间的心理失调表现 第三节 如何预防和消除考试心理异常 第六章 心理障碍及心理卫生与心理咨询 第一节 中学生较常见的心理障碍 第二节 中学生的心理卫生 第三节 中学生的心理咨询 第四部分 社会环境适应健康教育篇 第七章 社会环境适应与健康 第一节 社会环境适应概述 第二节 影响高中生社会适应的因素 第三节 高中生社会适应能力的培养 第八章 学会成功地与人交往 第一节 人际交往的含义及其人生意义 第二节 人际交往的功能、原则与方法 第三节 正确对待人际交往中的合作与竞争 第九章 建立协调的人际关系..... 第五部分 道德行为健康教育篇

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>