

<<我也能成为超级美女>>

图书基本信息

书名：<<我也能成为超级美女>>

13位ISBN编号：9787300144283

10位ISBN编号：7300144284

出版时间：2012-1

出版时间：柯冬云 中国人民大学出版社 (2012-01出版)

作者：柯冬云

页数：186

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我也能成为超级美女>>

### 前言

选美是一种历史悠久的大众文化现象，也是一个相当成熟的文化产业。它的产生、发展、成熟和转型，在西方国家已经走过了一个多世纪的历程。我国大陆引入它还只是近几年的事，系统的介绍并不太多。社会上对它的看法还不一致，业内对它的操作也不一定规范，有心参与的人可能有无从下手的难处。书中着重介绍了国外选美的内容和经验，以期填补这个空白。

希望各界读者通过此书，对于选美能够有个更加全面、具体的了解。

书中所提到的他人的经验、体验以及窍门和做法等，仅供读者参考。

取舍评断，在于读者。

作者衷心希望此书对于读者来说，能够“开卷有益”。

同时在此郑重说明，作者不提倡也不反对任何人参与选美及从事这个行业，不提倡也不反对任何人采用整容、隆胸、做牙齿等各种极端的美容手段，不提倡也不反对其他任何美化外表、外貌的做法。

对于任何人受到书中任何观念、说法、意见以及做法的启发，发生的言行及任何后果，作者不能负责

。

## <<我也能成为超级美女>>

### 内容概要

《我也能成为超级美女：选美实战完全指南》是由长期生活在美国的华人作者倾注多年心血打造的一本选美读物，和《选美趣史及冠军的故事》是姊妹篇。全书针对世界小姐选美比赛的真实标准和规则，告诉大家什么是真正的选美冠军，通过对选美比赛的各个环节的深入剖析，选手如何备战及比赛中要注意的事项等介绍，让读者了解到世界小姐是如何产生的，通过对美的完美追求和精心锤炼，让每一个女孩子都能成为自己心目中的选美冠军，《我也能成为超级美女：选美实战完全指南》能够以全新的视角提高中国读者对选美的认识，提升大家对超级美女这一概念的认识至全新境界。

<<我也能成为超级美女>>

作者简介

柯冬云，上海复旦大学中国文学学士，美国北卡州立大学中心大学（NCCU）信息科学硕士，杜克大学访问学者及研究人员，曾在《北京日报》、《经济日报》等报刊发表文章近十篇。

## <<我也能成为超级美女>>

### 书籍目录

#### PART 1 引子 走进选美世界

##### 1. 聚焦“选美热”

选美是怎么回事

冠军什么样

哪国选美冠军多

哪些比赛最有名

##### 2. 钱不是万能的，但没有钱是万万不能的

奖品和奖励

设立什么奖项

怎么筹划奖品

比赛收入之一：赞助商在哪儿

比赛收入之二：门票

比赛收入之三：冠军出场费

比赛收入之四：代理费可以高达几百万美元

比赛收入之五：比赛机构和电视的交易

##### 3. 有关选美的经典名言

#### PART 2 序曲 铺好通往选美冠军的路

##### 4. 名利双收

她们为什么参赛

究竟能挣多少钱

参赛者要花多少钱

了解比赛

##### 5. 养成美的习惯

自我形象设计

步态训练

头发的保养和美发

牙齿保养

皮肤保养

指甲保养

脱毛和刮毛

##### 6. 人靠化妆马靠鞍

脸部化妆一

脸部化妆二

脸部化妆三

眼睛化妆

嘴唇化妆

##### 7. 选择哪种中比赛

选择适合的比赛

参赛计划和准备

##### 8. 如何报名

报名要诀一：认真填写报名表

报名要诀二：文字功夫和平常表现

报名要诀三：选择效果最佳的照片

##### 9. 赛前准备

比赛准备一：声音训练

## <<我也能成为超级美女>>

比赛准备二：整容

比赛准备三：选择发型

比赛准备四：参赛者化妆是给裁判看的

准备参赛行装一：引人注目的服装

准备参赛行装二：其他旅行用品

比赛前夕

.....

PART 3 高潮 如何脱颖而出

PART 4 尾声 功成名就之后

PART 5 幕后 焦点外的世界

PART 6 附录

## <<我也能成为超级美女>>

### 章节摘录

版权页：插图：选美这事，离不开广大爱好者的参与。

热心的人多，人气才旺。

他们当中，一些自称或被称为Beauty Pageant Fun，就是选美迷的意思。

在这里，暂且笼统地把选美爱好者统称选美迷。

像各种体育爱好者一样，有些参与赛事的各种活动，有的不直接参与。

选美迷的人数太多了。

他们中有热心的观众，甚至会搭乘飞机到国内外的比赛现场，观看比赛。

很多人会跟踪各种赛事进展，还有的搜集各位佳丽战绩。

“超级”选美迷和普通选美爱好者的异同，类似于超级球迷与普通的爱好者，类似于超级影迷与普通的电影爱好者。

选美迷散落在世界各地。

到网上最容易找到他们。

他们很多都有自己的网站，他们也会经常为各种选美网上杂志写稿，在公告板上讨论.为网上选美比赛当裁判。

他们很多也是真实比赛的裁判、教练、参赛者。

## <<我也能成为超级美女>>

### 编辑推荐

《我也能成为超级美女:选美实战完全指南》编辑推荐：超级美女是这样炼成的！  
汲取世界美丽精华，提升中国美女智慧。  
，美，妙不可言，每一个女孩儿都是人间美的天使！



<<我也能成为超级美女>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>