

<<我即我脑>>

图书基本信息

书名：<<我即我脑>>

13位ISBN编号：9787300141459

10位ISBN编号：7300141455

出版时间：2011-9

出版时间：中国人民大学出版社

作者：迪克·斯瓦伯

页数：346

字数：369000

译者：王奕瑶,陈琰璟,包爱民

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我即我脑>>

### 内容概要

看上去健康的婴儿会有问题吗？

同性恋和恋童癖由谁决定？

抑郁与大笑、贪吃与厌食来自何处？

谁掌控了弹钢琴和性高潮？

老了如何可以不痴呆？

什么是让你健康长寿的秘诀？

上瘾、精神分裂症、攻击、死亡或是进化，一切都由大脑说了算！

荷兰最有趣、最具独创性的大脑研究者斯瓦伯，带你开始一次万花筒式的探索，解读大脑与你千丝万缕的联系！

## <<我即我脑>>

### 作者简介

迪克·斯瓦伯：世界脑神经研究领域的旗帜性人物之一，被誉为“脑研究的教父”。1985年，斯瓦伯教授创建了荷兰人脑库，人脑库是脑科学研究的顶级配置，标志着一国脑科学研究的先进程度。  
现任阿姆斯特丹大学脑科学教授，同时担任荷兰大脑研究学院院长。  
他著述颇丰，曾因发现男同性恋者的脑构造与异性恋者不同而名噪一时。

## &lt;&lt;我即我脑&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第1章 我即我脑：大脑决定人生

大脑决定我们是谁

有关大脑的神奇比喻：大脑是如何工作的

## 第2章 子宫中的成长、分娩与父母养育

母亲和胎儿大脑的互动决定分娩能否顺利

孩子大脑的发育需要丰富多彩的环境刺激

## 第3章 胎儿大脑在子宫中受到的威胁

看上去健康的婴儿会有问题吗

母亲的饮食决定了胎儿大脑的品质

## 第4章 子宫中大脑的性分化

是男是女，大脑说了算

同性恋和恋童癖，都是无法选择的

## 第5章 大脑与青春期、爱情和性

青春期行为：孩子真的没有动脑吗

从大脑的反应来看，热恋就是成瘾

## 第6章 下丘脑：生存、激素和情感

名不见经传的下丘脑掌管着你的生存能力

抑郁与大笑、贪吃与厌食，都源于紊乱的下丘脑

## 第7章 成瘾物质与大脑

吸食大麻使得潜在的精神分裂症暴露

摇头丸，带来快乐和大脑伤害的小妖精

## 第8章 大脑与意识

三个大脑结构搭建了你的意识世界

如果大脑接收不到正常的信息，它就会胡编乱造

## 第9章 攻击性

为什么25岁以下的男孩攻击性比较强

罪犯的大脑可能天生与众不同，他们应该为此受到惩罚吗

## 第10章 自闭症

自闭症天才的大脑很奇特吗

缺乏父母关爱并非自闭症的源头

## 第11章 精神分裂与幻觉

精神分裂症：在子宫中形成，在青春期显露

紊乱的大脑会产生图像和噪音

## 第12章 修复大脑和电刺激

大脑内的电极带给你快乐和健康

能用电子产品和他人的大脑修复我们的大脑吗

## 第13章 大脑与体育

拳击：神经的色情文学，让大脑受伤的运动

多动脑比多运动更能让我们健康长寿

## 第14章 道德的大脑，大脑的道德

经过“大脑切断机杰克”之手，叛逆者变成了“行尸走肉”

天生的道德感同时存在于人类和动物的大脑中

## 第15章 记忆

短时记忆涉及大脑的“内存”，长时记忆涉及大脑的“硬盘”

自动运动的程序存储于小脑：从弹钢琴到性高潮

<<我即我脑>>

第16章 大脑与宗教

信仰形成于孩子的大脑

那些抱有宗教幻想的名人给我们的启示

第17章 灵性的大脑

灵魂是脑细胞产生的一个误会

大脑缺氧有时会造成灵魂出窍的错觉

第18章 自由意志，一个愉快的错觉

早期大脑发育所产生的永久性限制影响了我们一生的选择

大脑是一台巨型的无意识的电脑

第19章 阿尔茨海默综合征

脑细胞在使用中不断损坏，阿尔茨海默综合征趁虚而入

激活神经细胞，老了也可以不痴呆

第20章 死亡

脑细胞在人死后还能存活，我们能用无生命的分子制造生命吗

死后将大脑存入人脑库，造福后人

第21章 大脑的进化

社会的一夫一妻制对大脑进化提出了更高的要求

人类与黑猩猩的基因编码只有6%的差别，他们的大脑却相去甚远

第22章 结论

大脑的可塑性非常有限，因此爱护大脑要从胎儿开始

人生不是基于我们的选择，更多是取决于我们大脑的早期发育

## <<我即我脑>>

### 编辑推荐

从十月怀胎到一朝分娩，从出生到死亡，是什么决定了你是谁？

是什么决定了你一生的选择？

世界最出色的大脑研究专家斯瓦伯教授，把他对大脑研究的全部热情融入本书，带你进入一段关于大脑的独创性旅程，为你解读大脑与出生、青春期、爱与性、生存与情感、成瘾、意识、攻击、道德、文化、信仰与历史的关系。

本书是你认识自己、了解自己的最佳指南。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>