

<<沙盘游戏疗法>>

图书基本信息

书名：<<沙盘游戏疗法>>

13位ISBN编号：9787300140049

10位ISBN编号：7300140041

出版时间：2012-1

出版时间：中国人民大学

作者：高岚//申荷永|主编:申荷永

页数：204

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;沙盘游戏疗法&gt;&gt;

## 前言

我非常高兴来为高岚和申荷永合著的《沙盘游戏疗法》撰写序言，这是第一部由中国荣格心理分析家和沙盘游戏治疗师撰写的关于沙盘游戏治疗的书籍。

申荷永教授已经为荣格分析心理学的发展做出了贡献，默瑞·斯坦(Murray Stein)曾为其《心理分析：理解与体验》一书撰写了序言。

申荷永教授广博的知识和深刻的体验，以及他对于深度心理治疗的敏锐理解和把握，成功地把荣格心理分析和沙盘游戏治疗带到了中国。

我很幸运认识了申教授，他在2000年至2002年的时候在美国旧金山荣格研究院做国际分析心理学学者。

在那一段时期，他前来参加我的沙盘游戏讲座，我很高兴与他接触和交流。

当时他一面继续他的荣格心理分析的研习，一面继续他的沙盘游戏治疗训练，目的是为了成为国际沙盘游戏治疗学会(ISST)和国际分析心理学会(IAAP)的会员。

与国际分析心理学会合作，他在1998年和2002年组织了两次心理分析与中国文化国际会议。

在2003年国际沙盘游戏治疗学会西雅图的年会上，他以其《易经与沙盘游戏治疗，沙盘游戏治疗与中国》的大会报告，做出了重要的贡献。

从2005年开始，他策划与组织把沙盘游戏的经典著作翻译成中文。

目前，他是华南师范大学的心理分析教授，广东东方心理分析研究中心的理事长。

显然，申荷永和高岚教授具备为中国的心理治疗师撰写一部关于沙盘游戏原创著作的卓越条件。

本书的目录和内容便能表明他们对于沙盘游戏治疗领域全面而深入的理解与把握。

第一章是理解沙盘游戏治疗，他们简要介绍了沙盘游戏与心灵的治愈、沙盘游戏与中国文化的关系。

第二章是关于沙盘游戏治疗的历史背景，他们总结与分析了威尔斯、洛温菲尔德和卡尔夫的历史贡献。

在第三章中，他们提出并阐述了沙盘游戏治疗的三大理论基础：荣格分析心理学、东方哲学和卡尔夫在此基础上的发展。

申荷永和高岚教授在第四章中，阐述了沙盘游戏治疗的基本原则，如无意识的水平、象征性的意义、自由与保护的空间、深度治疗中非言语的作用以及共情等。

同时他也阐发了中国哲学中的“感应”(让人联想到共时性的意义)，以及中国道家哲学中的“无为”和“为无为”的意义和作用。

第五章介绍了如何建立沙盘游戏治疗室，包括其基本的“设置”和沙盘游戏微缩模型的收集等。

申荷永和高岚教授同时也强调了在沙盘游戏治疗师的训练过程中，需要与国际沙盘游戏治疗学会会员一起研习的重要意义。

第六章集中在如何开始做沙盘游戏治疗，包括初始沙盘，沙盘游戏的过程，以及沙盘游戏的主题与分析等。

在第七章中，申荷永和高岚教授通过一个实际的个案，呈现了一个完整的沙盘游戏治疗过程。

我认为这是一部极其重要的著作，不仅仅是对于沙盘游戏治疗在中国的发展和运用，对于国际上的沙盘游戏治疗同样具有重要的意义。

## <<沙盘游戏疗法>>

### 内容概要

本书整体介绍了沙盘游戏治疗方法的形成、理论基础、原则、基本设置、过程与分析、实践与体验，主要凸显沙盘游戏治疗在中国的实践和发展。

作者在北川中学等地设置的“心灵花园”工作站，即是以沙盘游戏治疗为主要工作方法。

## <<沙盘游戏疗法>>

### 作者简介

申荷永，博士。  
华南师范大学教授。  
国际分析心理学会(IAAP)心理分析师。  
国际沙盘游戏治疗学会(ISST)和美国沙盘游戏治疗学会(STA)心理治疗师，华人心理分析联合会(CFAP)会长，瑞士爱诺思(EranOS)东西方文化圆桌会议主讲人(1997 / 2007)， “心理分析与中国文化国际论坛”主要策划与组织者(1998 / 2009)， “心灵花园”公益项目主要发起人；曾出版《中国文化心理学心要》、《心理分析：理解与体验》、《三川行思：汶川大地震中心灵花园纪事》和《洗心岛之梦：自性化与感应心法》等专著。

高岚，博士，华南师范大学教授。  
联合国儿童基金会特聘专家，具有国际专业资质的心理分析师暨沙盘游戏治疗师，儿童教育与儿童心理辅导专家，“心灵花园”公益项目主要负责人；曾出版《心理教育》、《学前教育学》和《理解心理学》等专著。

## <<沙盘游戏疗法>>

### 书籍目录

#### 引论 沙盘中的世界

#### 第一章 理解沙盘游戏疗法

##### 一、沙盘游戏与治愈心灵

##### (一)沙盘游戏疗法的“定义”

##### (二)沙盘游戏疗法的内涵与理解

##### (三)理解与实践：包容与抱持、凝聚与体现

##### 二、沙子、水、沙盘、沙具及其象征

##### (一)一沙一世界

##### (二)水中的文化蕴涵

##### (三)沙盘与沙具的构成

##### 三、沙盘游戏疗法与中国文化

##### (一)沙盘游戏之中国文化基础

##### (二)沙盘游戏与箱庭疗法之比较

##### (三)沙盘游戏疗法在中国的发展

##### (四)沙盘游戏疗法与心灵花园

##### (五)洗心岛与中国沙盘游戏

#### 第二章 沙盘游戏疗法的形成

##### 一、沙盘游戏的创意：威尔斯与《地棱游戏》

##### (一)《地板游戏》

##### (二)《小小战争：男孩的游戏》

##### (三)威尔斯传奇

##### 二、沙盘游戏的框架：洛温菲尔德与“游戏王国技术”

##### (一)发现童年的意义

##### (二)游戏中的沟通：《童年游戏》

##### (三)沟通中的治疗：《游戏王国技术》

##### 三、沙盘游戏的内涵：多拉·卡尔夫与“沙盘游戏”

##### (一)卡尔夫与荣格

##### (二)梦中的启迪

##### (三)整合性的工作

#### 第三章 沙盘游戏疗法的理论基础

##### 一、沙盘游戏与荣格思想

##### (一)荣格分析心理学的要点

##### (二)童年游戏与无意识体验

##### (三)积极想象与心灵自主性

##### 二、沙盘游戏与中国文化

##### (一)卡尔夫与周敦颐

##### (二)周敦颐与太极图

##### (三)沙盘游戏与《易经》

##### 三、卡尔夫的整合性思想

##### (一)自性及其发展的意义

##### (二)自由与保护的作用

##### (三)自性化与整合性

#### 第四章 沙盘游戏治疗的原则

##### 一、无意识水平的工作

##### (一)无意识的概念及其理解

## <<沙盘游戏疗法>>

(二)无意识的方法论意义

(三)无意识与沙盘游戏

二、象征性的分析原理

(一)对于象征性的理解

(二)象征性的临床意义

(三)沙盘游戏中的象征

三、游戏的意义与治疗

(一)游戏的基本意义

(二)游戏的治疗作用

.....

第五章 沙盘游戏的基本设置

第六章 沙盘游戏的过程与分析

第七章 沙盘游戏治疗的实践与体验

后记

致谢

## &lt;&lt;沙盘游戏疗法&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：卡尔夫自幼学习汉语，少年时期即萌发对于东方文化尤其是道家哲学的兴趣，一生都致力于东西方心理学的整合，尤其是在其沙盘游戏治疗的实践中，发挥东方哲学的意义和作用。周敦颐的太极哲学、《易经》的心理学思想、阴阳五行的理论等，都被卡尔夫有效地融入了沙盘游戏治疗的体系之中。

同时，我们还可以看到藏传佛教以及日本禅宗对卡尔夫及其思想发展的影响。

（一）卡尔夫与周敦颐在诸多的中国思想家和哲学家中，卡尔夫对周敦颐情有独钟。

她在其代表作：《沙盘游戏：治愈心灵的途径》一书中，把周敦颐的太极图及其哲学作为理解沙盘游戏治疗运作的重要理论基础，并且发挥与阐述了其中新儒学的综合性哲学思想。

在几次重要的演讲和出版的专著中，卡尔夫都把周敦颐的太极图作为其沙盘游戏治疗的重要理论基础。

卡尔夫自己说：“在我研究中国思想的时候，遇到了（周敦颐的）太极图。

在我看来，这与我关于沙盘游戏治疗的思想是相互应和的……”卡尔夫也曾十分自信地说：“太极图的这些意象告诉我们，在悠久的文化传统中，我们可以从个体的发展模式，看到我们生命的物质与心理律动。

因而我认为，我们对于儿童和成人的所有心理治疗，都应该很好地参考这一观点。

”周敦颐（1017-1073），字茂叔，号濂溪，道州营道县（今湖南道县）人。

他曾是程颐和程颢的老师，宋代理学的开创者。

黄宗羲在其《宋儒学案》中写道：“孔子而后，汉儒止有传经之学，性道微言之绝久矣。

元公崛起，二程嗣之……若论阐发心性义理之精微，端数元公之破暗也。

”实际上，更有学者将其置于孔子和孟子之列：“周子启程氏兄弟以不传之妙，一回万古之光明，如日丽天；将为百世之利泽，如水行地。

其功盖在孔孟之间矣。

”（胡宏：《通书序略》）足见其深远的影响。

## &lt;&lt;沙盘游戏疗法&gt;&gt;

## 后记

对于“沙盘游戏”，初次接触便受其吸引。

那是1995年的秋天，在瑞士苏黎世听了哈里特·弗里德曼(Harriet Friedman)的讲座，读了茹思·安曼(Ruth Ammann)的《沙盘游戏中心灵的治愈与转化：创造过程的呈现》，前往其沙盘游戏室感受了沙盘世界的真实气氛，也为此书的撰写播下了种子。

在将近10年的历程中，我们在完成国际分析心理学会对于心理分析师的要求与训练的同时，也完成了国际沙盘游戏治疗学会对于沙盘游戏分析师的要求和训练。

感谢我们的沙盘游戏老师：凯·布莱德威(Kay Bradway)、哈里特·弗里德曼、劳伦·考宁汉(Lauren Cunningham)、格瑞·黑格曼(Gretchen Hegeman)和伊娃·帕蒂丝·肇嘉(Eva Pattis Zoja)，我们将此书献给她们。

是她们一直在引导与帮助我们对于沙盘游戏治疗的理解与实践。

我从凯·布莱德威那里开始了沙盘游戏的正式课程，那时她已经是90岁的高龄。

作为国际沙盘游戏治疗学会奠基者之一的她，数十年如一日，视沙盘游戏为自己的事业，赋予其生命的意义。

她的专业素养，她的敬业精神，她的善良与智慧，都注入了我们对于沙盘游戏治疗的理解。

劳伦·考宁汉帮助我完成了个人沙盘游戏的过程，格瑞·黑格曼是我沙盘游戏治疗的顾问与督导。

高岚的个人沙盘游戏过程是与哈里特·弗里德曼完成的，伊娃·肇嘉是其顾问与督导。

哈里特和伊娃也都指导过我的沙盘游戏个案。

她们都是我们的良师益友。

此外我们还要特别感谢：乔伊丝·考宁汉(Joyce Cunningham)、李茹思(Ruth Ledergerber)、莎丽·考夫曼(Sally Kauffman)，她们都曾为我们的沙盘游戏学习和训练提供了最需要的帮助。

瑞士苏黎世荣格研究院、美国洛杉矶荣格研究院和美国旧金山荣格研究院是我们从事沙盘游戏治疗学习与实习的地方，对于那里的老师和同学，我们都充满感谢。

我们对于沙盘游戏的理解和理论，是建立在实际的沙盘游戏体验以及专业的沙盘游戏实践基础上的。

书中使用了许多真实的个案及其沙盘图片，它们帮助了我们来阐述有关沙盘游戏治疗的理论和原则，以及方法和技术，我们感谢允许我们使用其资料的来访者，包括与我们一起探索沙盘世界的学生，也正是他们帮助我们在实践中获得了对于沙盘游戏的理解。

长期以来，我们把沙盘游戏作为心理分析的方法与技术，我们的研究与工作一直受到国际分析心理学会和国际沙盘游戏治疗学会的资助与支持，在此表示特别的感谢。

申荷永 于天麓湖洗心岛 2010年5月



## <<沙盘游戏疗法>>

### 媒体关注与评论

沙盘游戏不仅仅是一种心理治疗的方法，能够广泛地适应诸多心理疾病的工作，而且也是心理教育的一种技术，在培养自信与人格，发展想象力和创造力等方面发挥积极的作用；同时，以整合意识与无意识为目标的沙盘游戏，可以帮助我们自性的成长和心性的发展，以获得真实的自性化体验。这是第一部由中国荣格心理分析家和沙盘游戏治疗师撰写的关于沙盘游戏治疗的书……这是一部极其重要的著作，不仅仅是对于沙盘游戏治疗在中国的发展和使用的，对于国际上的沙盘游戏治疗同样具有重要的意义。

——凯·布莱德威 国际沙盘游戏治疗学会主要奠基者之一

<<沙盘游戏疗法>>

编辑推荐

《心灵花园·沙盘游戏与艺术心理治疗丛书:沙盘游戏疗法》是由中国人民大学出版社出版的。

<<沙盘游戏疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>