

<<智慧识人心理学>>

图书基本信息

书名：<<智慧识人心理学>>

13位ISBN编号：9787300122915

10位ISBN编号：7300122914

出版时间：2010-7

出版时间：中国人民大学出版社

作者：[美] 戈登·利文斯顿

页数：198

译者：曹冬冬

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

欲爱人，先爱己在人生旅途当中，要选择能给你带来幸福的人，就需要学会判别你所遇到的人。  
谁能让你信任？

谁能帮助你展示自己最好的一面？

谁会背叛你？

谁会帮助你进行自救？

这些判断将直接决定你与朋友之间的关系。

如果被一名销售员欺骗，那么你损失的仅仅是些钱财而已，但是，如果和一个不值得交心的人相处，那么你的损失就大了！

倘若你所遇见的人能接受你的为人、解开你的困惑、关心你的思想、信任你的行事，那么与其相处将会是一件愉悦的事情。

## <<智慧识人心理学>>

### 内容概要

如果他什么东西都舍不得扔，你要注意了！

如果他的一言一行活像大明星，你要小心了！

如果他肯为你而死，你要危险了！

本书作者在从业30多年的基础上，总结出来一些智慧识人的技巧和方法，让读者了解哪些人可以交心，哪些人需要远离。

同时，也给读者以启示，让读者了解应如何与他人进一步友好相处，以打造良好的人际关系。

<<智慧识人心理学>>

书籍目录

前言 欲爱人，先爱己第一部分 有些人，离他远点 第1章 损友出没，请注意 损友1号：爱作秀的人 损友2号：孤芳自赏的人 损友3号：情绪就像过山车的人 损友4号：缺德的人 第2章 情绪破坏者，要提防 情绪破坏者1号：常常焦虑的人 情绪破坏者2号：凡事都要完美的人 情绪破坏者3号：悲观抑郁的人 情绪破坏者4号：爱唱反调的人 第3章 损友out，良友in 淘友 第1步：筛出酒鬼 淘友 第2步：揪出蠢货 淘友 第3步：踢走矫情的人 淘友 第4步：留下可以交心的人第二部分 有些人，可交心 第4章 交往能力大改造 第1步：选好场地，选对人 第2步：身边朋友大调查 第5章 手执清单寻良友 1号人物：大善人 2号人物：乐天派 3号人物：勇士vs猛士 4号人物：忠心人 5号人物：大肚量 6号人物：实诚人 7号人物：大美人 8号人物：开心果 9号人物：机灵鬼 10号人物：聪明人第三部分 相识容易，相处难 第6章 良友如何听，良友如是说 倾听：交友的第一要义 根据实际能力说话 第7章 爱情电饭煲 最危险的食物是结婚蛋糕吗 凡事讲究的是缘分 爱使你忘记时间，时间使你忘记爱 第8章 完全备“吵”手册 男人vs女人 吵过，就忘掉 不要迷恋爱，那只是传说 第9章 爱朋友，爱自己 金钱只能“租到”感情 仓促之友要不得 且行且珍惜 多听老人言 实践 第一，教训次之译后记

## 章节摘录

他们会把罐装食物按字母顺序摆放在橱柜里；他们身边充满了巨细无比的计划，这也成了他们发挥能力的阻碍；他们不易变通，总是主观臆断、墨守成规。

这些人常常会成为好学生、好员工，遵从权威。

他们中的许多人看起来都更喜欢工作，而不是享受休闲。

同时，由于他们循规蹈矩、按部就班，也易使与他们亲近的人抓狂。

他们喜欢按照自己的方式做事情，当压力较大时，他们通常会有冲动行为。

由于在这样一个不甚完美的世界里，他们的完美追求无法得以实现，因此他们也特别容易抑郁。

有强迫症的人经常什么都舍不得处理，包括旧报纸、旧衣服和从来不用的东西；他们在金钱和感情上都比较固执吝啬；他们通常智商过人，不满于自己和别人的感受；他们会花大量时间做计划，却常常因过于注重细节而搁浅；他们对周遭的不完美很少感到满意，常恼羞成怒；他们嫉妒苛刻，对自己的失误极度严格，总是想要达到自己设置的过高的标准；他们喜欢列清单，专注于“生产力”；他们不愿度假，即使度假也是带着工作，与公司保持电子联络，跟他们一起度假常是马不停蹄地从一个景点赶到另一个景点，即使是坐在长椅上歇歇，他们也会感到这是“浪费时间”。

谚语“完美是优秀的敌人”说的果然不错，在强迫症的人的生活中，总是贯穿着这样一个矛盾：极度想要控制却导致失控。

每一次规则的破坏就是对他们“事情本该如何”观念的打击，因此他们悲观地认为根本不可能掌控周遭所有的人和事，并为此深感压抑。

他们通常容易气馁，观念也比较保守，大多有宗教信仰（使得规则增加），不满身边的“堕落”和“罪恶”。

在他们看来，未来不如过去。

.....

编辑推荐

《智慧识人心理学》： 如果他什么东西都不舍得扔，你要注意了！  
如果他的一言一行活像大明星，你要小心了！  
如果他肯为你而死，你要危险了！  
有些人可以交心，有些人要远离 怎样才能知人知面又知心？  
资深心理治疗师给你答案 从此不再纠结，今后不再闹心 你是刚走出校门的社会新鲜人？  
还是时刻准备恋个爱的爱情懵懂人？  
难不成你是混遍职场无敌手的人际老油条？

<<智慧识人心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>