

<<天才向左 疯子向右>>

图书基本信息

书名：<<天才向左 疯子向右>>

13位ISBN编号：9787300090863

10位ISBN编号：7300090869

出版时间：2008-4

出版时间：中国人民大学出版社

作者：凯·雷德菲尔德·杰米森

页数：180

字数：120000

译者：刘莉华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<天才向左 疯子向右>>

前言

<<天才向左 疯子向右>>

内容概要

躁郁症到底是什么？

杰米森这样形容它——“一个迷人但足以致命的敌人与同伴”，当躁郁症降临，“我的心灵似乎在自我竞速，想法纷至沓来，脑内充满未及厘清的神经活动”，不受驾驭，如脱疆野马的心灵于是带来种种疯狂的行为，如：毫无节制的购物，各种幻觉的产生，不断说话，精力旺盛，无需睡眠……就像燃烧生命的火力突然加热到平常的一万倍、一千倍，然后，这一切又嘎然而止。

本书是畅销书作者杰米森继《躁郁之心》后又一心理学力作。

杰米森从此书第一页开始，就带领我们游走于《圣经》以及爱默生、梭罗、惠特曼等人的名著，去欣赏大自然无尽的美妙。

她从许多各行各业人物的成就，毫不犹豫地向读者阐述热情洋溢的本质，以及这一特质与追求知识、冒险、创造力和生存本身之间的关系。

同时也和读者分享了热情洋溢在人类史上以及个体生命中扮演的角色。

人类俱有不可压抑想探究生命奥秘的渴望，对真善美更有遏制不了的憧憬和追求。

杰米森在书中不断地提醒我们热情是具有感染力的，此书最大的吸引力就在于在阅读它时，让人不知不觉中也跟着她一起向往大自然，对我们所处的世界也充满希望。

虽然每个人的性格多少是天生注定的，但是，态度是可以改变的。

既然我们了解到热情洋溢的情绪会产生这么多积极的结果，我们为什么不选择以热情洋溢的情绪来面对每一天呢？

就如作者说“对生活充满热情，这才是生命的终极确证”。

本书言语优美，论证犀利，感情充沛，值得一读。

<<天才向左 疯子向右>>

作者简介

凯·雷德菲尔德·杰米森是约翰·霍普金斯大学医学院精神病学系教授及情绪性疾病中心主任，同时也是苏格兰圣安德鲁大学的荣誉教授。曾当选加州大学洛杉矶分校的“科学女杰”。

杰米森曾荣获美国及全球诸多科学奖项，包括2001年获选麦克阿瑟奖，2002年获选哈佛大学杰

<<天才向左 疯子向右>>

书籍目录

- 第1章 无法无动于衷 人生就是“拆不完的圣诞袜”。
- 第2章 美妙可爱之物 在冷冽雪地里，雪花绽放出如火的热情。
- 第3章 心灵游乐场 宁可断根骨头。
也不要断送心情。
- 第4章 闪亮的时光 童话世界，让人忘不了却又已经遗忘的地方。
- 第5章 心情香槟 人迷醉香槟的时候，根本不记得气泡的底下暗藏逆流。
- 第6章 放冲天烟火 这个世界需要庆祝，这个世界需要烟火。
- 第7章 大自然的力量 对科学的热情，是一种执迷，一种宗教狂热。
- 第8章 没什么不可能存在 活力是会传染的，一看到创造，我们也套跟着创造。
- 第9章 恐怕不能过度沉迷 热情加上理性，才能造就天才。
- 第10章 它不在地图上 我怎能不敢唱？

<<天才向左 疯子向右>>

章节摘录

<<天才向左 疯子向右>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>