

<<鼓励孩子100招>>

图书基本信息

书名：<<鼓励孩子100招>>

13位ISBN编号：9787300087399

10位ISBN编号：7300087396

出版时间：2007-12

出版时间：中国人民大学出版社

作者：江惜美

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<鼓励孩子100招>>

前言

这本书的问世，实在是个巧妙的缘分。

当台视文化公司约稿，希望我们能针对“怎样鼓励孩子”这样一个主题提供切实可行的点子时，我就想起了江教授。

她是一个有小学实际教学经验的老师，也曾在初中、高中任教，深深了解孩子们的需要；同时，她自己从一个师专生，到读完大学本科、硕士班，最终获得文学博士学位的学位，这一段历程，也正是时下青少年学习的最好榜样。

这本书就是在这样的一个背景与需求下产生的。

全书共分12章，分别就“亲子关系”、“课业学习”和“解决难题”三方面提出具体有效的方法，供家长们参考。

正如作者在序里所说的：“其实孩子真的可以懂我们的心，只要我们善加诱导。

”如果我们细心的话，可以发现江教授给我们提供了了解孩子、培养孩子主动学习的兴趣，以及扮演好父母角色的方法，这些都是我们最迫切需要的“绝招”！江教授提供的方法有很多是经过验证而有实效的，这是因为她一直在教育岗位上工作，接触过不同年龄的大小朋友，了解他们的心声，所以懂得怎样诱导才是有效的。

如果我们能把这本书的技巧融会贯通，相信一定能得心应手，教育好我们的子女。

江教授重视幼儿教育，对幼儿教育工作的推展不遗余力，所以我们因此结缘，成为好朋友。

我认为这样一个从小朋友到大朋友都喜欢的人，能将她和孩子相处的心得贡献出来，是件美好的事。

我乐意将这本书推荐给所有的家长，祝福大家都能和孩子们分享成长的喜悦！

<<鼓励孩子100招>>

内容概要

本书融会了江惜美教授三十多年来的教育和生活经验。

针对父母们在教育孩子过程中产生的种种疑问。

本书将寻找问题的症结，答疑解惑，并给家长支出“绝招”。

总体看来，这些问题集中在亲子关系、课业学习和身心成长三方面。

如果家长能够在本书的指导下，真正了解孩子，懂得孩子的心理，将这些“招数”灵活运用，融会贯通。

定会发现孩子的表现令您刮目相看！

<<鼓励孩子100招>>

作者简介

江惜美。

东吴大学文学博士，现任铭传大学应用中文系教授、台北教育大学兼职教授。

曾任教于金华小学、中正高中及台湾师范学院。

在近三十年的教育生涯中，江老师始终坚持了解学生和鼓励学生是教育的关键。

不管在中学还是大学，她都取得了突出的成绩，并广受学生的欢迎，还多次

<<鼓励孩子100招>>

书籍目录

CHAPTER 1 建立良好的亲子关系 第1招 常常和孩子沟通意见 第2招 开辟纾解情绪的通道 第3招 培养孩子的自主性 第4招 耐心倾听他的心声 第5招 换个角度接纳他 第6招 重视抱怨的意义 第7招 制止无理的要求 第8招 和他谈条件 第9招 爱他, 就要告诉他 第10招 分享他的快乐

CHAPTER 2 做孩子的良师益友 第11招 降低说话的声调 第12招 借助有力人士的话 第13招 告诉他你的经验 第14招 冷静处理孩子的顽皮 第15招 以正确的方法教育他 第16招 让他决定做什么 第17招 讲一个小故事 第18招 告诉他你的忧虑 第19招 及时纠正过失 第20招 提出具体的改进方法

CHAPTER 3 怎样让孩子自动自发 第21招 激发潜在能力 第22招 适时的鼓励胜于一切 第23招 善用心理战术 第24招 游戏带来乐趣 第25招 激励鼓起信心 第26招 引发好奇心 第27招 培养孩子的阅读兴趣 第28招 制订计划表 第29招 告诉他读书的方法 第30招 跨出成功的第一步

CHAPTER 4 怎样诱导孩子学习的兴趣 第31招 激发竞争的意愿 第32招 欣赏他的创意 第33招 不说瞧不起他的话 第34招 告诉他克服困难的方法 第35招 作最好的准备 第36招 不要吝于夸奖 第37招 溺爱不是好法子 第38招 改变生活方式

CHAPTER 5 怎样促进孩子学业进步 第39招 以定量代替定时学习 第40招 力行预习、练习、复习_一步曲 第41招 教他静下心来 第42招 以问答方式测验成果 第43招 随时随地可以读书 第44招 读写配合 第45招 消除心中忧虑 第46招 记取失败的教训

CHAPTER 6 预防学习厌倦的有效方法 第47招 用短程目标鼓舞他 第48招 让他产生期待感 第49招 把读书当成乐趣 第50招 迎向挑战 第51招 善用零碎的时间 第52招 告诉他这是唯一的机会 第53招 调整学习的科目 第54招 暂时休息一下

CHAPTER 7 帮助孩子克服困难 第55招 随身携带心爱物 第56招 给他一个意外惊喜 第57招 不会太迟 第58招 调整身心状况 第59招 适度的发泄 第60招 没有想象中的可怕 第61招 教孩子平静下来 第62招 培养幽默感 第63招 用具体事例来肯定他 第64招 先做有把握的事

CHAPTER 8 扮演好父母的角色 第65招 善用沉默的力量 第66招 不要轻易屈服 第67招 把孩子叫到面前来 第68招 面对面谈话 第69招 给孩子思考的空间 第70招 识破孩子的伪装 第71招 给他心理暗示 第72招 正确地处理情绪 第73招 终生学习

CHAPTER 9 怎样帮助孩子作决定 第74招 提供不同的选择 第75招 尽力就好 第76招 冷静地分析 第77招 由他作决定 第78招 面对问题 第79招 告诉他这是唯一选择 第80招 扩展视野 第81招 回想过去的决定 第82招 运用技巧引导

CHAPTER 10 怎样培养孩子的勇气 第83招 培养自信心 第84招 字体反映个性 第85招 培养健康的身心 第86招 避免二次伤害 第87招 朋友具有影响力 第88招 要求他有好表现 第89招 肯定他的优点 第90招 从不同的角度解释 第91招 缔造佳绩

CHAPTER 11 怎样建立孩子的信心 第92招 目标不要太高 第93招 逆向思考 第94招 强化优点 第95招 突破环境的限制 第96招 有冒险的精神 第97招 不讳言自己的缺点 第98招 作良性的比较 第99招 再三肯定

CHAPTER 12 怎样培养孩子的创造力 第100招 让孩子多做家务 第101招 理解能力的培养 第102招 记忆能力的培养 第103招 判断能力的培养 第104招 变通能力的培养 第105招 让孩子多才多艺 第106招 让孩子善解人意 第107招 让孩子独当一面

<<鼓励孩子100招>>

章节摘录

你有多久没和孩子聊天了?是不是忙着赚钱,一天难得和孩子说上两句话?你是不是还有那种观念——孩子懂什么,不必跟他说太多?人们因为不了解,所以会有许多误解。

孩子的世界和大人有显著不同——他们非常需要安全感。

面对空荡荡的家,他们会害怕;没有人了解他们,他们会难过;如果加上爸爸妈妈都不能听他们说说心里的话,那么他们就只好走出家门,到外面寻求同伴的安慰了。

真的到那么一天,当父母和孩子之间的疏离感已经形成,想要孩子再相信父母,就必须要花更多的心力才办得到。

所以,做父母的人要记得——经常和孩子沟通意见。

只有全盘了解他在做什么、想什么,才能获得他的信赖与尊敬。

万一有误解产生,也应该在事后寻求补救,及时化解仇视,这样才是正确的做法。

倾听孩子的心声,是沟通的第一步。

每天,当孩子踏入家门,向你倾诉他在学校的种种,这时候,父母最好放下手边的事,耐心地听他把话说完。

你可以身体略向前倾,两眼注视着他。

他说的话如果是对的,就点头表示赞同;如果你觉得他的想法不对,你可以表示怀疑,等到他话说完了,再提出你的看法。

倾听之后,你可以带领他坐下来,让他先静一静。

这时,先来一杯果汁、一些饼干或是点心,接着再和他谈话,会让他较能接受。

原因是:累了一天的他,需要温情的对待,然后他需要你与他分享快乐,或为他提供解决问题的方法。

对你提出的建议,他也许一时之间无法认同,你无须着急,必须允许他有思考的空间,再由他决定要怎么做。

毕竟你已经与他沟通意见了,就等他面对问题、解决问题吧!制止孩子任性,有时需要威胁利诱。

如果无法奏效,又怕他反抗,这时就必须另辟纾解情绪的通道,好让他把不满的情绪彻底排除。

心理学家告诉我们:当孩子的欲求得不到满足时,会转变成攻击态度,故意去做家长所禁止的事。为了让他不误入歧途,家长可为喜欢弹琴的孩子准备一部琴,为爱画画的孩子在墙上贴上大白纸,或为喜欢运动的孩子准备篮球,使他在气愤时有正当的宣泄通道,这样他就不会对你生气了。

大人在情绪不好时,喜欢聊天、吃东西,小孩子也像大人一样,要有纾解的通道。

所以不妨在家里钉上一个面板,让他做飞镖练习,那么当他射中红心的那一刻,气也消了大半了。

<<鼓励孩子100招>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>