

<<十大常见病的中医调养>>

图书基本信息

书名：<<十大常见病的中医调养>>

13位ISBN编号：9787300077369

10位ISBN编号：7300077366

出版时间：2006-12

出版时间：中国人民大学出版社

作者：王国纬，李建著

页数：133

字数：98000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<十大常见病的中医调养>>

内容概要

如果你像他们一样生活，那可要注意了，因为颈椎病、糖尿病、高血脂、痛风、脂肪肝等都市常见病就快找上你了。

作者结合多年临床经验，针对10种现代人最常见的都市病，从中医的角度详细解说它们的起因、症状，还贴心地为读者提供小测试和美味的食疗菜谱等。

不论是已经罹患上述疾病或身处“亚健康”状态的人，还是目前身体状况良好但有家庭遗传史者，都能让你的身体维持在最佳状态，和都市病说再见。

<<十大常见病的中医调养>>

作者简介

王国玮：首都医科大学附属北京中医医院内科副主任医师。

出身于中医世家，自幼随父王鸿士教授（全国名老中医、著名中医疑难病、肝病专家）学习中医。

1987年毕业于北京中医药大学，在北京中医医院儿科从事临床工作十余年；1996年在北京中医医院肝病科任主任，主要从事肝病

<<十大常见病的中医调养>>

书籍目录

1 警惕现代宝贵病——脂肪肝2 人一生都可有遇到的病——失眠3 办公室的高发病——颈椎病4 更“青睐”白领的病——胃痛5 现代女性常见病——乳腺增生6 现代职场上的时髦病——痛风7 心、脑血管病的基础——高脂血症8 老年病年青化的代表——高血压9 中年妇女第一病——子宫肌瘤10 21世纪人类的主要杀手——抑郁症

<<十大常见病的中医调养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>