

<<放飞青春>>

图书基本信息

书名：<<放飞青春>>

13位ISBN编号：9787300059068

10位ISBN编号：7300059066

出版时间：2004-9-1

出版单位：人民大学

作者：徐飞

页数：151

字数：117000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<放飞青春>>

### 内容概要

对大学的憧憬和向往，是否会随着大学生活的开始而渐感失望？

本书试图从大学生活的各方面来解答大学生的困惑。

因此，本书共分五部分：一、开启智慧门——学习篇；二、谱写青春曲——生活篇；三、谈笑对生活——心理篇；四、归去和来兮——考研出国篇；五、成功象牙塔——就业篇。

本书也许并未面面俱到，但对大学生的真实生活却有新的理解。

## &lt;&lt;放飞青春&gt;&gt;

## 书籍目录

导言：喜悦抑或是困惑——大学是什么  
 一、开启智慧门——学习篇  
 1. 走过独木桥，跨进象牙塔  
 从依赖走向自主 大学的主要特点 转变观念，适应新角色 运用新的学习方法 努力提高自学能力  
 2. 坐拥书城，聆听天下 书城览胜——走进图书馆 讲坛寻奇——走进校园讲座  
 应对考试，检验学习  
 3. 网上冲浪，意在求知 网络引发学习革命 一网“扫”尽天下事  
 网上“掘金”  
 二、谱写青春曲——生活篇  
 1. 博采众长，觅良师益友 来自生活经验的建议  
 建立和谐人际关系 联谊宿舍 网上交友 数字化的聊天平台  
 2. 自强自立，昂首渡难关  
 自强自信，正确面对经济上的困难 获得资助，是一种权利 凭借智慧、知识和双手 求人不如求己  
 理财教育与理财意识  
 3. 衣食住行，人生百科 旅游向导 文明交际 健康美食 特色小吃 驾驶学习指南  
 4. 在实践中成长 社会实践活动的目标 社会实践活动的主要内容 社会实践活动的组织 蓬勃发展的中国青年志愿者行动  
 三、谈笑对生活——心理篇  
 1. 营造健康自信心理 “高四”的心境 适应是心理健康的重要标准 经验是人生的积淀  
 莫把高考当成“最后的晚餐” 建立独立自信的心理世界 确立目标，从中获得快乐  
 2. 诚意交往，友善待人 大学生人际交往的心路 良好的人际交往是心理健康的必要条件 人际交往的基本原则 没有距离就没有朋友 人际交往的误区  
 3. 牵手分手皆是缘 校园爱情，从禁止到默许 爱，如何成为可能 拥有持久的爱 爱情的误区 牵手是爱，分手也是爱  
 四、归去和来兮——考研出国篇  
 1. 考研与就业 考研，是一种就业，也是一次提升  
 2. 机会光顾有准备之人 拥抱机会 飞跃三步曲  
 五、成功象牙塔——就业篇  
 1. 就业不在四年后 自信是提前作出的选择 性格是不可忽视的因素 兴趣比天才重要 扬长避短 制定能力发展方案  
 2. 就业进行时 收集职业信息的渠道 写好求职信 精心准备个人简历 积极应对各种求职面试 学生就业禁忌点评 相关就业指导网站后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>