

<<超级宝贝>>

图书基本信息

书名：<<超级宝贝>>

13位ISBN编号：9787229050849

10位ISBN编号：7229050847

出版时间：2012-9

出版时间：重庆出版社

作者：詹恩·伯尔曼

页数：404

字数：375000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<超级宝贝>>

内容概要

育儿的根本不在于塑造，而在于唤醒，父母的根本任务就是唤醒和发展孩子的全部潜能，而不是任意塑造孩子的未来。

从孩子一出生，父母需要思考的就是如何通过与孩子的沟通发挥自己最好的影响力，唤醒和建立孩子内心的自觉与安全感，激发孩子学习掌控自己和未来的能力。

在《超级宝贝》这本书里，詹博士探讨了今日的父母们在育儿过程中可能会遇到的种种情况与问题，并把父母们所关注的问题集中在十二个切实的方面。

这十二个问题并不是随意选择的。

科学与经验证实，在这十二个影响巨大的关键方面，小小的行动就能使孩子的人生发生重大的改变。本书的每一章都给出了很多具体的例子，从中你可以看到发生在自己身上和家里的问题，并学到如何去做。

中国的家长非常在意孩子是否能够赢在起跑线上，事实上，真正赢在起跑线的，是那些获得了“根”与“翅膀”的超级宝贝，根，即是孩子内心的自觉和安全感；翅膀，则是孩子掌控自己和未来的能力，是孩子的独立性和创造力。

根与翅膀的获得，在于早期育儿中父母是否抓住了这十二个稍纵即逝的育儿关键。

<<超级宝贝>>

作者简介

詹恩·伯尔曼 (Jenn Berman) 博士

一对双胞胎女儿的母亲。

美国最著名的儿童问题治疗师、畅销育儿书作家、美国最高育儿奖“母亲选择奖金奖”和“美国儿童培养奖”得主。

常年担任“奥普拉·温弗里脱口秀”等热门电视节目的心理专家，同时为《洛杉矶家庭》等五份杂志撰写美国最受欢迎的育儿专栏“詹恩博士”（

“Dr.Jenn”）。

<<超级宝贝>>

书籍目录

前言

自序

第一章 有效沟通：给孩子独立人格

在三岁之前，孩子的个性处于一个脆弱的发展状态。

他们的判断力和信念体系才刚刚开始发展。

如果在这个时候，身为父母的我们要求孩子事事盲目地按照大人的要求去做，就无法教会他们形成自己内在的行为准则或者建立自己的是非观。

第二章 恰当回应：健全孩子的世界观

作为父母，我们应该怎样回应孩子的意图？

在三岁之前，父母对孩子的回应可以说是形成他世界观唯一最为重要的决定因素。

这个世界安全吗？

我能相信爱我的那些人吗？

我的要求他们有回应吗？

我是重要的吗？

我可爱吗？

孩子情感的健康发展取决于他们得到的回应，而这些回应主要来自照料孩子的人，通常是妈妈，有的时候也会是爸爸。

第三章 日程先行：给孩子安全感与预期

按照固定的流程照顾孩子，给孩子们提供规律的日程安排，会让他们感到安全稳定，家长还可以更快地留意到孩子们的需求，并能更快地回应他们。

这不但可以让孩子感到自己得到了理解，还有助于培养他们的自信心。

幼儿以及学龄前儿童们都很想要知道，在他们的世界里接下来要发生什么。

那些在成长过程中使用过日程表，并且有过受日程表安排约束体验的孩子们，在入学以后会表现得更好。

第四章 坚持抚触：提升孩子的情商

人类身体上的接触——温柔的、善意的触摸——具有深远的意义，它不仅是孩子身心健康发展的必要元素，还传达着爱、接受、价值和安全感。

第五章 充分对话：激活孩子的语言能力

如果孩子们从一开始接触语言时，就能沉浸在交流的乐趣之中的话，他们往往就会更早并更为有效地使用语言。

此外，无论在语言的数量上和质量上，你都要给予足够的重视，才能给孩子创建一个丰富的语言环境。

第六章 妙用手语：给孩子充分表达的渠道

孩子们接受语言的能力（即理解词语的能力），比起说话的能力来，要发展得快得多。

即使是非常年幼的孩子也可以表达出自己的要求、需要以及想法，只是这种表达在大多数情况下难以被人理解，而这恰恰就是手语的用武之地。

第七章 双语训练：促进孩子全方位能力发展

真正让我把第二语言学习带入家里的原因是，反复的研究证明，外语学习对孩子的神经、心理和社交等各方面的能力发展都有巨大好处。

<<超级宝贝>>

第八章 亲子共读：丰富孩子的情感与理性

读书不仅仅能让你和孩子更加亲密。

事实上，读书给孩子听是如此重要，以至于美国儿科学会甚至建议：“在常规体检中，医生给家长开具处方时，除了其他意见外，还可以建议家长读书给孩子听”。

第九章 尽情游戏：让孩子玩出创造力和竞争力

许多父母都希望培养出一个聪明的孩子，但却总是低估游戏在其中的重要性。

事实上游戏对于思维的发展是相当重要的。

研究表明，游戏可以提高智商、提高解决问题的能力、创造性、学习能力、注意力、语言发展、自我控制、社交技巧、处理社会生活中疑难事件以及其他更多事务的能力。

第十章 拒绝电视：保护孩子主动性和身心健康

在仔细查阅了相关研究文献之后，我决定在我的孩子们三岁之前的这段时间内，不让她们接触任何电视、计算机或视频（甚至是作为背景也不行）。

不用说，由于这个决定我和丈夫的收视习惯被彻底改变了。

我非常希望在阅读完本章内容之后，你也能为孩子做出同样的选择。

事实上，由于这个选择会直接影响到孩子的身体、社交、精神以及情感等各方面的发展，所以这可能是你能为孩子做得最好的事情之一了。

第十一章 绿色生活：让孩子远离有毒物质

让读者彻底地了解宝宝所处的环境，其实是会让大家感到恐惧，甚至是难以承受的。

了解了这些信息后，你可能会感到这种处境简直让人绝望。

事实上，我们并不能马上完全避免毒素，但只需要一些小小的改变就能产生很大的不同。

第十二章 科学饮食：保障孩子生长发育安全

如果家长们接受过这方面的相关培训，学习过如何选择与孩子年龄相适合的食物，或者了解过如何引导自己的孩子健康饮食，如何避免和孩子在饮食选择上的争吵，那么这些父母就能游刃有余地选择适当的饮食，在保证孩子健康幸福成长的同时，还能加深和孩子之间的亲子关系。

附录1 高质量的儿童看护

附录2 选对幼儿园

附录3 宝宝作息时刻表实例

附录4 降低婴儿猝死综合征的风险

<<超级宝贝>>

媒体关注与评论

这是一本直指父母养育子女核心问题的书，詹博士以她的智慧和育儿经历，回应了父母们的希望，消除了父母们的担心。

书中的十二个问题不是随意选择的，科学与经验证实，在这十二个影响巨大的关键问题上采取正确的行动，能够帮助你让孩子赢在起跑线上。

本书每一章所建议的活动都具有挑战性，充满乐趣、难度适中而又富于成效。

在运用本书的理念时，你也会逐渐变成更有安全感、更快乐、更有能力和创造力的家长。

——艾伦·戈林，医学博士，美国儿科学会会员《健康环保养育宝宝》的作者

<<超级宝贝>>

编辑推荐

《超级宝贝:父母最易忽略的十二个育儿关键》是一本直指父母养育子女核心问题的书。获美国育儿类图书最高奖“美国母亲选择奖”；一部汇集心理学、幼儿医学和教育学最权威意见的婴幼儿身心健康读本！
细述当代父母最易忽略的十二个育儿关键！
帮助父母把握十二个关键点并做出最富于成效的行动，以让孩子真正赢在起跑线。
帮助发挥为人父母对孩子的最大影响力，最大程度的激发孩子的潜能。

<<超级宝贝>>

名人推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>