

<<傻笑着读懂亲子心理学>>

图书基本信息

书名：<<傻笑着读懂亲子心理学>>

13位ISBN编号：9787229046255

10位ISBN编号：7229046254

出版时间：2012-5

出版地：重庆

作者：李小洛

页数：288

译者：千太阳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<傻笑着读懂亲子心理学>>

前言

《傻笑着读懂亲子心理学》问世啦！

(这次是有关父母与孩子的心理学故事。

) 父母与孩子之间的问题一向很棘手，也很多，让我们一起跟着这本书，成为心理学的粉丝吧。

书中有些是在《傻笑着读完心理学》中提及的知识， 大部分内容在部落格中都有涉及，有任何不理解的问题，可以随时访问我的部落格。

最后，由衷地感谢百忙中欣然同意帮我审校本书的加图立大学心理学教授郑润京教授。

另外，还有那些在这本书出版问世前，在部落格上给予我很大支持和鼓励的朋友们。

在这里，向他们致以最真诚的感谢！

还有，感谢时刻给我活力的挚友们，大学院36期的同学们，以及同宿舍的姐妹们！

爱你们！

<<傻笑着读懂亲子心理学>>

内容概要

一句简单的话语，一个正确的举动，就可以轻松改掉孩子的坏毛病、培养孩子的好性格、让孩子成绩直线上升，关键在于做父母的懂不懂心理学！

如何称赞，才能让孩子再接再厉，做得更好？

如何帮助不管做什么总是容易轻易放弃的孩子？

如何让孩子在发泄不满时听进正确的建议，欣然接受并加以改正？

当孩子遭遇失败时，如何协助孩子转换情绪？

当孩子考前紧张时，如何帮助他放松并消除杂念？

工作繁忙的上班族妈妈，怎样做才能让孩子拥有安全型的依恋感？

为什么警告式的强硬口气，很难让孩子养成一种长期的良好习惯？

为什么用惩罚的方式纠正孩子的错误行为，要选择适当的时间点？

为什么最好不要对孩子说“绝对不可以……”？

为什么事先和孩子约定好会给予奖励，鼓励效果反而会变弱？

……

每位家长都对孩子内心的真实想法好奇不已，却又不知如何探知。

本书是韩国心理学超级畅销书作家李小洛继《傻笑着读完心理学》之后的作品，以儿童心理学为基础，通过生动有趣的插画和案例，将父母最想知道的孩童心理饶有趣味地展现出来，让父母在开心大笑之余心领神会，轻松了解孩子的心理特点，并根据具体情况，找到指引孩子健康成长的好方法。

<<傻笑着读懂亲子心理学>>

作者简介

李小洛：韩国超人气心理学博客博主，超级畅销书《傻笑着读完心理学》作者。

毕业于韩国加图立大学心理学专业，目前就读于心理学研究院，致力于心理学的研究与应用。

为了解决心理学图书枯燥和难懂的问题，李小洛凭借自己良好的美术功底，亲自为自己的心理学通俗读物创作生动有趣的插画，让大众轻松领略心理学知识的魅力。

<<傻笑着读懂亲子心理学>>

书籍目录

自序

性格心理学 改变孩子性格

要培养孩子的道德观，现在就开始准备镜子

测试孩子自制力的糖果实验

好的社会性参考，你给孩子了吗

面对别人嘲弄的目光，孩子该怎么办

现在开始改变，让孩子学会正确的归因方式

懂得自我尊重的孩子才能成功

还没尝试就说要放弃的孩子，该怎么教导？

关爱接触对孩子的心灵成长很重要

学习心理学 有效提高成绩

SQ3R，掌握最有效的阅读技巧

和孩子一起规划作息时间表，执行起来效率高

学习动机太强，学习效果反而会降低

用图像训练帮助孩子解决考前紧张

看手指就能看出孩子的未来？

还在以学校的“考试成绩”来评价孩子的能力？

考前熬夜突击，要警惕记忆逆向抑制

不定时奖励，更能激发孩子的学习动力

你的孩子是否有自我设障心理？

学习外语，不是年龄越小越好

家庭装修环境会对孩子的注意力程度产生影响？

想让孩子记住更多的东西，不能只问日常琐碎的事情

上同一所学校，听一样的课，成绩为何参差不齐？

想让您的孩子比别人的更聪明，只需多走半步

过度早期教育会毁了孩子的

学习时有杂念，用小纸条消退它

对话心理学 解读孩子的内心

称赞的时候不要一边夸奖一边唠叨

就一件事反复提醒，只会降低说服力

要让孩子听话，就不要用“绝对”这个词

在指责过错时，要加入适当的夸奖

用惩罚的方式纠正孩子的错误行为，要把握好正确的时间点

像皮格马利翁一样对孩子充满期待

给孩子以正确的回应，可以改变孩子的性格和成绩

盲目给予奖励，会降低孩子的主动性

改掉一边看电视一边吃饭的习惯

当孩子觉得压力大时，父母的歌声是最好的特效药

人际关系心理学 让孩子的人缘更好

<<傻笑着读懂亲子心理学>>

在和睦的家庭中长大的孩子更有爱心
出现紧急情况时，向一个指定的人求助
兄弟姐妹的和平相处，从友善的第一次见面开始
和孩子一起玩游戏，体会与人相处的乐趣
父母的依恋心理也会遗传给孩子
怎样做才能让孩子拥有安全型依恋心理？

我的依恋类型（父母篇）
调控自己的情绪，给孩子安全型的依恋感
孩子性格散漫，难道是ADHD？

在群体关系中，一定要学会分担
如何缓解孩子面对失败时的压力
与过度的自由相比，适当的管教才对孩子更有利
心理学用语
焦点效应
习惯性无力感
SQ3R
学者症候群
逆向抑制
自我营救
过度学习障碍
社会性促进效果
反动效果
暂停法
皮格马利翁效应
内部动机，外部动机
旁观者效应
ADHD

<<傻笑着读懂亲子心理学>>

章节摘录

版权页：插图：维索尔伦(Vetchueren)和马科(Marco)的调查显示，不仅妈妈的亲密拥抱，爸爸对孩子简单的爱抚也有助于孩子的成长。

常被爱抚的孩子，遇到事情时有挑战的勇气，会比其他孩子更少地表现出不安、退缩的情绪。

要与孩子建立亲密感，不是与孩子相处的时间越长就越亲密，而是取决于和孩子在一起的时间是不是真的愉快。

如果家里有多个孩子的话，可以让大的负责照顾小的。

这样不仅可以减轻家长的负担，稍小一些的孩子可以得到更多照顾，对于稍大一些的孩子来说，也是锻炼他能力的好机会。

诺曼-杰森(Norrman-Jackson)的实验表明，身为哥哥的孩子，学起知识来比同年龄的其他孩子更快。

保罗赫斯(Paulhus)和莎弗(Shaffer)的研究也显示，有过教导同龄人或是教育弟弟妹妹的经验的孩子，比起没有这类经验的孩子，学习成绩和兴趣都更为突出。

面对家里的孩子大军！

每个家庭的幸福都不是靠一个人的力量就可以实现的，需要所有家庭成员的共同努力！

1964年3月，在纽约昆士镇的克尤公园发生了一起谋杀案。

受害者格罗维斯是一位年轻的酒吧经理。

谋杀持续了半个小时。

让人觉得不可思议的是，谋杀发生的这半个小时内，格罗维斯不停地尖叫，大声呼救，有38个人从公寓窗口听见和看到她被刺的情形，却没有人下来出手相救。

格罗维斯躺在地上流血也没有人帮她，甚至都没有人打电话报警。

当时，这个事件在纽约引起了轩然大波。

很多新闻评论人和其他学者都认为，这38位证人无动于衷的言行是现代城市人，尤其是纽约人异化和不人道的证据。

在对目睹谋杀过程却毫无反应的38名目击者提问后，大多数人的回答都是：“不知道当时的情况真的有那么危险”、“以为别人会报警”等这类毫无责任感可言的答案。

究竟是什么因素导致这样的悲剧发生呢？

生活在这个城市的两位年轻的社会心理学家约翰·达利(J. M. Darley)和比博·拉塔内(B. Latane)，对这种一概而论的说法甚为不满。

他们认为，一定可以为那些人的无动于衷找到其他的解释。

经过好几个星期的周密筹划和精心准备，他们启动了一个广泛的调查，试图找出旁观者针对紧急情形所作反应的原因。

他们召集了多名学生来参与实验，这些学生没有被告知此次试验的真正目的，只是对他们说该实验是一次有关都市大学生个人问题的讨论。

讨论以二人组、三人组或者五人组的形式进行。

每人一个房间，通过房间内的音箱和麦克风与其他组员进行交谈。

不论他之前是被分配到二人组还是三人或五人组。

事实上他听到的别人说的任何事情都是通过录音机播放的。

第一个说话的总是一位男学生，他讲述了适应纽约生活和学习过程中的难处。

到第二轮该他讲话时，他的声音开始发生变化，而且说话前后不连贯，听上去断断续续，呼吸也变得急促起来。

整个求救过程持续了约6分钟，这个男人的声音变得越来越小直到最后没有任何声音。

那么，到底会有几个人冲出房间去帮助这个人呢？

结果显示，那些认为自己参与的是只有发病的人和自己的二人小组的参与者中，有85%的人冲出了房间，报告有人发病，请求援助。

而那些以为除了自己还有别人一起听到发病者求救声音的参与者中，70%的人6分钟过去了却没有任何行动，他们都认为别的房间的人一定会比自己先出去报告。

<<傻笑着读懂亲子心理学>>

这种现象被称为“旁观者效应”。

对某一件事来说，如果是单一个体被要求独自完成任务，责任感就会很强，会作出积极的反应。

但如果是要求一个群体共同完成任务，群体中的每个个体的责任感就会变弱，面对困难或遇到需要承担责任时往往会退缩，会产生“别人会做的”这种不愿承担责任的想法。

除“旁观者效应”之外，“非确定性的状况”也是原因之一。

有没有在街上突然滑倒的经历？

当看到有人出现状况的时候，第一反应是不确定具体发生了什么情况。

为了进一步地肯定自己的判断，就会不自觉地观察周围人的反应。

但因为周围的人也不清楚究竟发生了什么事，所以也做不出什么特别的举动。这样一来，大家都怀着这样的心理互相观察，最终就造成了所有的人都无动于衷的局面。

到最后，因为没有人作出反应，这个行为就成了团体的共同意识。

人们通常会认为。

大多数人的决定就是正确的决定，因此所有在场的人都认为不作出任何反应就是最正确的反应。

<<傻笑着读懂亲子心理学>>

编辑推荐

《傻笑着读懂亲子心理学》是一本心理学知识+趣味插画+生动案例=父母最想拥有的快乐教子宝典；黄金比率搭配文字和图片远离枯燥难懂的心理学术语让父母开心大笑之余心领神会教育孩子的正确方法；撬动亲子教育的支点是心理学懂点心理学，教育孩子时事半功倍；开启21世纪全新的亲子教育的畅销书籍，帮助家长们了解心理学，读懂孩子心；巧用心理学，教出好孩子。

百万畅销书《傻笑着读完心理学》续篇，风靡全亚洲；韩国点击量过亿，超人气心理学博客博主李小洛新作；心理学知识+趣味插画+生动案例=父母最想拥有的快乐教子宝典；黄金比率搭配文字和图片，远离枯燥难懂的心理学术语，让父母开心大笑之余心领神会教育孩子的正确方法；撬动亲子教育的支点是心理学，懂点心理学，教育孩子时事半功倍；开启21世纪全新的亲子教育。

<<傻笑着读懂亲子心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>