

<<好孕连连>>

图书基本信息

书名：<<好孕连连>>

13位ISBN编号：9787229045777

10位ISBN编号：7229045770

出版时间：2012-3

出版单位：重庆出版集团

作者：俞菲尔

页数：274

字数：177000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;好孕连连&gt;&gt;

## 前言

推荐序：爱是最伟大的力量 当菲尔把《好孕连连》书稿发来的时候，第一感觉是惊奇：莫非她真打算放弃大好的事业，改行去当专职作家？

待整个故事读完又觉得满心惊喜。

很多女性朋友对孩子都充满期盼，那是生命的延续、是爱情的见证、是上天的福赐。

可幸福憧憬之余，她们的孕期总是伴随着惶恐与不安，生理的巨大变化、家庭的结构升级、事业的前途未卜&hellip;&hellip;百味陈杂，无人例外。

这本小说虽没有鸿篇巨制的架构，也没有跌宕起伏的情节，却像一条温暖的河流，带领我们重归生命最初的那段旅程，足以让人捧腹大笑、欷歔感动。

于是迫不及待地转发给几位女同事，这些白领精英中有的已身为人母，有的还待字闺中，但她们都把《好孕连连》当做寓教于乐的范本来读，想必是与自身微妙的心路历程形成了共鸣。

与菲尔相识多年，这位干练的职场丽人，长得很娇弱，但眼神里却有与众不同的坚定。

年纪轻轻就管理着一家上百人的公司，后来开始自己创业，进而又杀回职场&hellip;&hellip;周围很多朋友对她的印象都高度统一为：真能折腾！

不可否认，有时候折腾是成功的CPU，需要极大的勇气与热忱。

大约一年前，在一次活动的间歇，我们跑到咖啡厅聊起了中国孩子的教育问题，明显感觉到菲尔变得愈发沉静优雅--原来最近在研习身心灵的课程。

她认为一个孩子的人格构成与父母的关系最大，甚至孕期里，父母的喜怒哀乐都是在帮助孩子建立对世界的最初认识。

这种观点于我心有戚戚焉，索性就邀请她担任摇篮网的专家--帮助中国的父母教育孩子，学会与孩子相处，这已经变成了我毕生的追求，也是摇篮网的使命。

网友们很快就认可了这位年轻又时尚的专家，菲尔善于用比喻手法来讲解深奥话题的特点完全呈现。

每一次，她都非常用心地参与互动，指导大家如何进行身心灵的修炼与提升。

&ldquo;你就是爱的源头，一切都会因为你而改变！

&rdquo;很多网友都在这样的引导下，摆脱了困扰自身的问题，生活迅速得以改善。

要知道，她的工作向来繁忙，但还是愿意积极帮助那些需要帮助的人，并且乐此不疲。

写到这里，心里再次充满暖意，不晓得《好孕连连》上市后，是否会引发&ldquo;升职&rdquo;还是&ldquo;生育&rdquo;的深层探讨，但我深知，这是一本很有爱的书，自然会吸引那些同样有爱的人。

无论你成家抑或未婚，无论你已为人父母还是正有此打算，都会在阅读后收获美妙的体验！

我相信，菲尔在这本书里想表达的，不只是在怀孕期间如何为孩子创造一个快乐的环境，更可以延展为，我们每个人都可以成为爱的源头，共同创造一个有爱的世界！

我相信，爱是最伟大的力量。

有了爱，生活就会好运连连！

&mdash;&mdash;摇篮网总裁 高翔

## <<好孕连连>>

### 内容概要

如果说爱是一种修行，怀孕则是一项修炼——必须通过生理与心理的层层考验，历经十个月的煎熬才能成就全家的好运。

本书讲述了三对都市夫妻的曲折故事，有水到渠成型的自然受孕、不想怀孕却意外中奖的闪孕、想怀但未果的不孕以及由此引发的代孕……孕期是一个生命成长的过程，同样也是一个家庭幸福升级的绝佳契机。

<<好孕连连>>

作者简介

俞菲尔，典型80前，兼具狮子座的霸气及处女座的艺术天赋。  
某品牌市场总监，《时尚健康》、摇篮网、天际网专栏作家。  
一度接受理工专业的严格淬炼，后在北大接受现当代文学的熏陶，工作之余自修MBA管理课程。  
26岁成为某传媒公司CEO，随即被心理学的魅力强烈吸引，在各大身心灵课程中浸染。  
常把挫折当做礼物，从而丰富生命的质感。

## <<好孕连连>>

### 书籍目录

#### CONTENTS

推荐序：爱是最伟大的力量

自序：怀孕是一项修炼

第一章：生孩子也要见缝插针

一些关于台历的传说

那一夜……记着掐了别播

准妈妈主动请缨

怀孕啊，有人想顶你个肺

第二章：总有一些事儿呢，是不可控的

虽千万人吾往矣

孕妇好比不定时炸弹

让子弹飞，那还不闹出人命？

他的肩膀抗不起“意外”

第三章：选择优质种源才是母亲的首要职责

孕妇歧视，也是职场中的潜规则

哇哦，“闪”得那么有质量

怀孕本来就是一种修炼

离奇往往代表着一个都不靠谱

第四章：怀孕让生活的天平偏向哪一边？

事关男人的第三次发育

双面胶，今天你要秀哪面？

婆婆让孕期的家庭变得拥挤

当我们学会反省自省

第五章：当孕妇成为个人的崇高理想

在路上，叫人如何不感慨

所谓智慧都是被逼出来的

你的眼神如此绝望

囧啊，被婆婆捉“奸”在床

第六章：好经文，也架不住歪嘴和尚念叨

最靠谱的男人“被出轨”

一场冤案，多头受益

有种感觉叫“越爱越痛苦”

比毒舌？

你放马过来！

第七章：谁说“孕夫”特容易上钩？

关键看谁愿意让步

别拿“闪离”不当闹剧

如果美女轻解罗衫

人生的大起大落，伤不起啊

第八章：代孕有风险，入市须谨慎

<<好孕连连>>

一个迷路的男人  
等了好久终于等到今天  
亲爱的，别对我说谎  
原配夫人的力量  
第九章：正果岂能那么轻易修成？

搬家不要紧，只要感情真  
百分百无从料想的逻辑  
逃离“北上广”  
哎哟喂，怕什么来什么！

第十章：渐行渐悟生命的圆满  
当抑郁又来敲门  
孟盖茨小盆友闪亮出场  
家，我能，一切皆有可能  
答案是爱，于你已经肯定

## &lt;&lt;好孕连连&gt;&gt;

## 章节摘录

一些关于台历的传说 屈指算来，从相识到结婚，罗贝贝和孟子已凑满了该痒痒的年头，可依旧是蜜里调油的二人世界。

与其说是不想要孩子，倒不如承认“不敢要”更坦率些。

对于孩子这个庞大的命题而言，“不敢要”可能是态度作祟，但“不敢要”则完全是实力使然。

不管你认同与否，在竞争如此激烈、现实这般残酷的当下，生一个孩子，跟建造一艘航空母舰也没什么区别--二者都是综合实力的集中体现，包含了技术和经济等诸多硬性指标。

在生孩子这件事情上，技术实力是前提条件。

也即作为生产的双方，女人提供健康的卵子，男人提供健康的精子，并且要保证它们在合适的时间及地点浪漫相遇。

只不过，前提条件往往只能代表事件的开始，并不能预知有效的结果。

从技术条件上来讲，一对一无所有的男女想要孕育孩子，绝对不成问题，可是他们在哪里生？

之后如何养？

养不养得活？

活成什么样的品质？

这将是一系列的非常复杂的社会问题，绝对不是由技术实力决定的。

他们不可能借助“月光宝盒”回到远古社会，在那种幽暗潮湿的山洞里，密切合作出爱情的结晶，然后用树叶把孩子包起来，饿了喂几枚果子，渴了喝一捧露水……伟大的马克思曾经告诉过我们，经济基础决定上层建筑。

如果孩子算是一个家庭的上层建筑，那父母必然要作为经济基础；换言之，他们必须为自己孩子的降生创造出经济基础，这才是生产的重点。

至少罗贝贝是这样认为，并当成最高革命纲领付诸行动的。

在实践“先有经济，再有孩子”这一理论的过程中，她屡有顿悟，在拥有经济实力之前，你必须拥有管理经济的实力。

具体到这个家庭，那也就是经常管教孟子为什么如此不济……作为被管理者，孟子曾经发起过数次关于人权的起义，但是都很快被无情地镇压，在事实面前，孟子终于臣服得比孟获还彻底。

所谓的事实，就是这五本台历。

尽管在被罗贝贝从超市买回来之前，它们是那样普通，但是经过女主人的魔杖轻点，它们被赋予了神奇的功效，赫然升级为一部记录普通工薪阶层如何进入中产阶级的宝典，一段关于魅力女性如何引导男人立地成佛的传说。

当然，它们核心的价值在于，如何在合适的时间生一个合适的宝宝！

“生孩子是人生最大的一个转折点，选对了，鸡犬升天；选错了，万劫不复。

”罗贝贝如是说。

在她眼中，对了就意味着，技术实力还未下降，经济实力却在不断上扬，工作事业基本安稳，公婆父母基本安在，夫妻关系基本和谐的时候，这就是人生的转折点！

因为喜欢彩虹，所以台历上一共有七种颜色，正正好好，三种用来管理技术，三种用来管理经济，一种用来管理自己，与其说是管理自己，不如说是犒赏自己--怎么了，管理别人也是很辛苦的嘞，罗贝贝颇为官方地如是解释。

红色代表姨妈期，情绪波动大大的；黄色代表危险期，坚决要穿“小雨衣”；

绿色代表安全期，彻底实现零距离。

该设计的原理为，首先可以保证女人的安全；其次是有效地遏制若干笔“拔牙”的开销，还可以通过一系列日期标志，推断出最佳播种期；最后就是，男人是需要被管理的，因为被管理，他们才知道自由的宝贵，知道自由的宝贵，才会更加珍惜自由，由此对你感恩戴德。

其实“闹出人命”还不是最危险的，最危险的是由以下三种颜色的不协调引发的经济危机。

## &lt;&lt;好孕连连&gt;&gt;

世界可以发生经济危机，因为政府的职责就是去解决危机的，但是家庭不能发生经济危机，这直接影响着一个孩子的人生和未来！

所以相比于孟子的自由与否，很显然，家庭经济运行态势显得更加重要。

为此，罗贝贝在台历上用粗笔标注了以下三种颜色：橙色代表收入，蓝色代表支出，而神秘的黑色则代表控制你收入的那个人，即BOSS陈一菲。

很多人都知道“老婆”和“婆婆”是一对天敌，但是很多人却不知道，其实“老公”和“老板”也是一对天敌，起码对于孟子来讲是这样。

到底是选择让老板快乐还是选择让老公快乐？

这是一个非常严肃的问题，而罗贝贝的选择十有八九是前者--只有老板的脸色好看，自己的口袋才会好看，口袋好看了，孩子就会好看。

但是老板的脸色是否好看又不取决于老板，而是取决于你的实际工作能力以及拍马屁的功力，所以在每一个提交报告或者是总结的日子，罗贝贝都会在台历上深深标注成黑色。

如果哪一天黑色恰巧和绿色重合，那么直接等同于红色，一样闭罗贝贝的门谢孟子的客，所以你知道，孟子为什么会屡屡被镇压，但又屡屡揭竿起义了。

在一般的情况下，你尊重老板，老板就会尊重你的工作。

同理，如果你重视黑色，你的橙色就会被重视。

每个月的10号，都会被女主人大大书特书，因为这一天，是她和孟子发工资的日子，所以愉悦自然变成双份，也即快乐的平方！

“管家婆”？

多新鲜啊，自古以来谁听过“管家公”这个词？

快乐乘以2的日子，她都会在台灯下，认真而神圣地汇总这个月的所有收入，包括基本工资、加班费以及奖金，如果谁不小心在大街上丢了10元钱，被罗贝贝有幸捡到，也会被计算进去。

尽管这种陌生人给发工资的日子并不多，但都无一例外地被纳入财政增收部分。

生活再美好，也没有永恒的快乐，你总得给痛苦一个插队的机会。

罗贝贝把这个体验痛苦的机会留给了孟子，正所谓，快乐着我的快乐，痛苦着你的痛苦。

对于孟子来说，最大的痛苦不是辛苦地赚钱，而是你要把辛苦赚来的钱再还给银行，而且必须准时准点，老板可以偶尔给你发钱不准时，你不能也不敢要求老板支付你利息，但是不能准时给银行还钱，银行是一定要扣你滞纳金。

每一次眼看着红花花的一大沓子钱就进了银行的ATM存款机，孟子就心如刀绞，恨不得自己变成存款机。

同样是胃疼，吃饱了撑的，总会比饿得眼冒金星多一个层次的感受，这种感受就叫伪幸福。

如果说橙色代表财源滚滚来，那蓝色就代表花钱如流水，所以罗贝贝选择蓝色代表支出。

更进一步，如果本月花费较大，罗贝贝就用深蓝标注，以便下个月用浅蓝来找平。

以此类推，如果自己花费超支，那么就必须压迫孟子银根紧缩。

所以在自我消费这一栏，罗贝贝是紫色，孟子是无色，以此酸碱中和，达到财政平衡。

紫色让人联想到纸醉金迷。

不过还好，这种色调一个季度才会出现一次，如果一个季度出现两次，那么下个季度紫色就会自动消失，在铺张浪费这点上，罗贝贝也非常讲究自律和原则。

紫色出现的时候，罗贝贝会非常理直气壮地挪用“家庭公款”为自己购置名牌服饰或者奢侈品，比如GUCCI的A版背包或者PRADA的打折外套--生活已经很拧巴了，衣服必须绝对光鲜。

至于孟子是否能为自己争取一件300块钱的衬衫，那还要取决于他当月的家庭KPI，所以孟子的消费基本是和绩效考核挂钩的，而其夫人的消费却是可以偶尔打破常规的。

为此，孟子曾强烈要求在台历上也增加自己的专属颜色--酱色，哪怕半年有一次，或者一年有两次都行。

&hellip;&hellip;



## <<好孕连连>>

### 媒体关注与评论

“升职”还是“生育”？  
这是一个问题。

职场达人若想“鱼”与“熊掌”兼得，少不了修行的智慧。

《好孕连连》通过三对夫妻备孕及怀孕的爆笑历程，再现了他们见招拆招，修成正果的心路。

——首都医科大学附属北京中医医院妇科主治医师 华苓 对于在繁忙喧嚣的都市中生活惯了的女人而言，怀孕才是一辈子一次值得狠狠关注的重大事件。

如何完成从生理到心理的健康筹备，进而实现从好孕到好运的完美飞跃，相信这本小说会给你满意的答案。

——《母子健康》杂志主编李暮月 怀孕是女性的专利，而拥有甜美回忆的孕期则是女性的权利。

阅读本书，怀胎十月烦恼每天找不到，幸福乐趣信手拈来一箩筐。

——悦己SELF网主编 李搏 做女人难，做职场女性更难，做一个身怀六甲的职场女性简直就是难的N次方——工作与BABY谁更重要？

俞菲尔的小说，是减压剂，是催笑剂，是语录本，更是多种生活智慧的集成。

——天际网CEO 林廷翰 尽管这不是一本权威全面的孕期指导手册，却能从职场和家庭等方面给予读者更多的人文关怀和心灵抚慰，是送给都市白领准妈妈们最好的礼物。

——蓝十字生物药业（北京）有限公司总经理 祝明 从期待怀孕到顺利生育，这也正是发展夫妻感情、巩固职业定位，进一步热爱生活的过程。

——广州向日葵心理咨询中心创办人 胡慎之

## &lt;&lt;好孕连连&gt;&gt;

## 编辑推荐

2012年最温情最爆笑的女性职场小说 “升职”还是“生育”，如何兼得的难题hold了没？

1、首推“怀孕是一项修炼”概念。

从更宏观而细致的角度深入探讨孕育生命这一话题。

80后读者，在经历了恋爱、婚姻这一过程后，自然要面临生儿育女的现实。

《好孕连连》从心理层面剖析了怀孕与幸福的关联，包括水到渠成型的自然受孕、不想怀孕却意外中奖的闪孕、想怀但始终未果的不孕以及由此引发的代孕……探讨了夫妻两人如何通过层层考验，经过痛苦的十月怀胎，让怀孕变成家庭好运的契机。

职场女性也正是因为这段神奇的经历才能充分体悟的人生的不同。

2、从心理到生理，职场到生活、涵盖了诸多孕期的注意事项。

解析由妊娠反应、身材走样等生理变化，以及种种产前焦虑职位是否牢固、老公是否出轨，有了宝宝后会不会像从前那样爱自己等等。

除了“十月怀胎”的正常保健之外，还融入了职场关怀，夫妻相处，婆媳沟通，人际交往等技巧，内容辐射面很广，有积极的指导意义。

3、语言幽默诙谐，有寓教于乐的功效。

该小说情节设置巧妙，素材源于生活真实可信，画面感很强，已有影视公司开始洽谈改编事宜。

4、天际网总裁亲笔作序，华苓、李暮月、李搏、林延翰、祝明、胡慎之等名家联袂推荐 作者曾多种行业的总监经历，媒体资源广泛，同时也是多家杂志和网站的专栏专家，中国最大母婴互动平台总裁高翔亲笔作序；首科大主任华苓、《母子健康》主编李暮月、已SELF主编李搏、天际网ceo天际网、心理学家胡慎之等联袂推荐，可位本书的宣传推广提供助力。

<<好孕连连>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>