

<<男人化妆女人抽烟>>

图书基本信息

书名：<<男人化妆女人抽烟>>

13位ISBN编号：9787229044398

10位ISBN编号：7229044391

出版时间：2012-1

出版时间：任悦 重庆出版集团,重庆出版社 (2012-01出版)

作者：任悦

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<男人化妆女人抽烟>>

前言

在我们心中，对生活常存这样的想法：生活单调乏味，枯燥不堪；终日奔波劳碌却所获甚少；地位越高压力越大；挣的钱多了快乐却少了……为什么生活会如此疲惫不堪呢？想找一个发泄的出口都寻觅不到。

这是因为——你的生活模式太过单调，和思维一样正在变得僵化！

当你总用同一种模式生活、工作时，单调、乏味的感觉是在所难免的，但你又消极地固守在原地，没有为改变现状做出努力。

那么压力与烦恼所带来的毒瘤就无法消失，一切的不愉快还存在于心里。

这使得你不停地抱怨却又无力改变。

现在，一个绝好的办法正等着你——把生活颠倒着过！

何谓颠倒？

不是要把白天黑夜翻转过来，而是要打破原有的生活模式，用更新的生活理念来赶走令人压抑的现状，摆脱束缚、寻找自由、寻找真我！

这些理念并不是离经叛道，而是要通过重新认识自我、找到自我，达到寻找幸福快乐的目的。

改变生活模式并不是一件难事，但对于长期被某种思想固化的人来说，猛然转变观念是有一定困难的，甚至有一些人不知道该如何改变自己的生活。

因此，本书中提出了一些与众不同的生活方式，它们和人们传统的认知有所区别，不是人们习惯的思维方式。

它们颠覆了传统中应该颠覆的陈旧观念，打破了一切令你感到不甚愉快的陈规，让你置身反转的世界，在身心得到放松的同时，赫然发现：原来生活是可以这样的！

这些全新的生活带给了人们不一样的感受，让他们体验到了新鲜的感觉，这种感觉让他们感到胸口的大石块全被搬开，如沐春风，重新找到了久违的轻松与快乐。

这其中有一些生活方式令人感到犹豫，驻足旁观却不敢轻易尝试，生怕成为众矢之的，让别人议论，遭别人冷眼。

然而无论如何，生活是自己的，哪种模式最适合自己的只有自己知道。

不管别人怎么看，不管别人怎么议论，都要坚持自己的信念，只要适合自己的性情，适合自己的喜好，适合自己的状态，能让自己感到快乐、幸福、自由，那么把生活颠倒着过，又有什么不可以？

<<男人化妆女人抽烟>>

内容概要

是什么阻碍我们迈向快乐？

压力！

不管压力是来自职场、生活、家庭还是婚恋，最终绝大多数是从我们的内心发出，能否将这些令自己疲惫不堪的压力消之于无形，完全在于我们的价值观。

《男人化妆，女人抽烟》颠覆了传统中应该颠覆的陈旧观念，打破一切令你感到不甚愉快的陈规，让你置身反转的世界，在身心得到放松的同时，赫然发现：原来生活是可以这样的！

<<男人化妆女人抽烟>>

作者简介

任悦，非著名80后作家，以笔谋生。
著有《我的幸福何处安放》、《我的生活我做主》、《男人心中的好女人》等，并发表及创作了《泪光》、《不再许愿》、《那人间，残阳如血》等百余篇小说、杂文等。
向往简单、恬淡的生活，愿和朋友们一起分享快乐。

<<男人化妆女人抽烟>>

书籍目录

序言Chapter 01 夜晚晒太阳，白天数星星即使缺少鲜花，也可染红树叶如果摆脱不了抑郁，就请改变生活方式不去掉负重，又怎么站得起来欲望是前进的动力丢掉最为依赖的东西富是锦上添花，“穷”是人生真谛一滴水可以生出整个世界谁能躲过漫山遍野的孤独简单使人快乐，繁杂令人忧虑Chapter 02 天使去偷瓜，撒旦支去看家你比偶像更重要做个快乐的“草根族”男人化妆，女人抽烟做女人，不做美女慷慨痛哭，失声微笑完愈“白雪公主综合征”……Chapter 03 换个方式去上班Chapter 04 先爱自己，再爱别人Chapter 05 女人主外，男人主内Chapter 06 丘比特失宠，比基尼登场

<<男人化妆女人抽烟>>

章节摘录

版权页：这一切都因你不是在生活，而仅是在活着。

在传统的世界中，男人与化妆是完全绝缘的，男人不化妆是因为男人历来是阳刚、坚毅的象征，在工作中，他们独当一面；在生活中，他们有坚实的臂膀。

他们从不哭泣、从不软弱、从不退缩，把最刚毅的一面展示人前。

但事实上真的是这样吗？

男人不哭泣并不代表不想哭，他们刚毅但并不代表内心没有挣扎，只是传统的观念压抑着他们，让他们不能释放自己的感情，把所有的压力、悲伤、不快都深深埋在心里。

这就是为什么他们常感疲惫、压抑不已，而这时的他们，仅仅停留在活着的意义上。

同样，女人抽烟也被传统观念认为是不可救药的、是放浪的、是行为不检的，而女人应该是温柔如水、巧目盼兮、顾影生姿的。

但这样的观念让女人行不敢快、坐不敢颓，她们的思想被人忽视，她们的呐喊也被淹没。

这就是为什么她们常觉情绪焦虑、郁郁不欢，这样的她们，也仅是活着。

有一个男人，他从小就跟别人不一样，他不喜欢疯疯癫癫地和男同学一起玩打仗、一起玩泥巴，而是喜欢待在家里，拿根火柴棍，用烧了以后就焦黑的那部分画眉毛，然后用印泥画口红。

<<男人化妆女人抽烟>>

编辑推荐

《男人化妆,女人抽烟:快乐人生的绝密智慧,心想事成的性格手册》快乐人生的绝密智慧心想事成的性格手册外在的改变影响一时,内在的变化影响一生!

生活看似信手拈来,其中却饱含着智慧与哲理。

精准的测试,洞悉你的内心世界,让你找到连自己也未知的一面个性掌控命运,让你的人生越过越美

。《男人化妆,女人抽烟:快乐人生的绝密智慧,心想事成的性格手册》最喜欢“人淡如菊”的境界,有着菊的淡定和执著,有着菊的灿烂和坚持,少了些压群芳的霸气,淡淡地生活,淡在名利之外,淡在骨气之内。

这样的淡,能够让我们在压力之中反璞归真,从容应对一切。

激昂却归于平淡,丰富而归于本真,畅达而敛于娴静。

快乐与个性自信心相关,这是一个崇尚个性、自我的时代,当你颠覆了自己个性的时候,就会发现你有足够的空间可以成长。

找回那个真正的自己,释放无穷的活力吧,因为个性我们赖以生存的东西……什么是生活,当你认为生活即活着时,你已经死了!

活着是动物最原始、最基本的本能,而生活是一种远超活着的含义,它包含了快乐、幸福以及丰富的精神生活,远远超过生理上的需求。

两个人在一起需要相互包容,但如果步步退让就不是我们想要的生活了。

与另一半相处需要明确的底线,过了这个底线就不能一味地退让无原则的牵就等于死亡。

没有精神的肉体是动物,没有肉体的精神是神,肉体和精神统一才是人。

在21世纪的今天,性早已从单纯的为了生殖,演变成为一种生活,一种情趣,甚至是一种艺术,这种性的颠覆,改变了整个生活观念。

人的性格是不同的,生活观念也大有差异。

但不管怎样,它们都应该是你通往幸福彼岸的导航员,而不应该是挡在你面前的拦路虎。

如果你现在不快乐或内心常存忧虑,那么请及时警觉,认识未知的自己,摆脱性格的束缚,重获心灵的宁静与自由。

是活在别人的眼光中,还是绽放在自由的国度里,一切由你做主。

请牢记,这里是一你的主场!

<<男人化妆女人抽烟>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>