

<<锤炼心灵的韧度>>

图书基本信息

书名：<<锤炼心灵的韧度>>

13位ISBN编号：9787229042677

10位ISBN编号：7229042674

出版时间：2012-1

出版时间：重庆出版社

作者：龚勋 主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<锤炼心灵的韧度>>

### 前言

在这个拒绝平庸、注重人才的时代，每个孩子都渴望成为世人眼中最杰出的青少年。可是，成长为杰出青少年的过程中，你是否经常遇到各种困难呢？比如，在生活中，不知如何化解与朋友之间的矛盾；在学习上，不知如何取得突破性的进步。其实，这些问题都是缺少六Q的表现。

那么六Q究竟有什么神奇的本领呢？

IQ智商，让你的大脑越来越聪明；EQ情商，拉近你与成功之间的距离；cQ创意商，挖掘你的无限创意；MQ德商，在你的心里铺撒爱的种子；FQ财商，与你一起搭建财富城堡；LQ学商，助你的求学之路一帆风顺。

到底如何掌握这六Q呢？

打开这套书，我们用600余篇精品美文带领你走进六Q的世界。

这些故事或充满智慧，或纯美动人，或富含哲理，它们一点一滴慢慢滋润你的心田，教会你解决矛盾、走出困惑，陪伴你走过青葱岁月，并最终走向成功的彼岸。

现在，请走进《锤炼心灵的韧度·EQ情商故事》，在这里，你将重新体味幸福与挫折的深刻含义，并为成功打下坚实的基础。

## <<锤炼心灵的韧度>>

### 内容概要

本书通过一个个精彩的Q故事：智商故事、情商故事、创新故事、德商故事、财商故事、学商故事……帮助青少年读者体验百味生活，感受别样人生，积淀精神财富，寻找理想方向，领悟生命意义，收获勇气、美德、智慧、成功和快乐。

## <<锤炼心灵的韧度>>

### 书籍目录

#### 第一章 认识自我，善用长处经营人生

别人看你的眼光  
别忘了你是谁  
常绿的枞树  
佛塔上的老鼠  
改变自己才能改变世界  
狐狸和乌鸦  
老鼠找妻子  
留只眼睛看自己  
猫头鹰搬家  
美洲豹和闪电  
同样一斤米  
犀牛太太和她的衣服  
一个低智商的孩子  
自以为是的苏格兰猎犬

#### 第二章 主宰自我，人生之路无限宽广

爱因斯坦的镜子  
报复  
比打耳光更有力量  
大师的智慧  
带刺的玫瑰  
改变生命的微笑  
感动  
更好的选择  
狠心的电报  
捡起所有的鸡毛  
解开缰绳的马  
克制自己  
宽容的至高境界  
宽恕  
狼和猎人  
名声  
命运女神和乞丐  
莫在精神上输给自己  
人性的掌声  
心境  
一个鱼缸  
一只海怪  
医治心灵的良方

#### 第三章 自强自励，风雨过后有晴天榜样

必须承受的痛苦  
别在自己的脚掌上迷路

.....

#### 第四章 感恩挫折，走出低谷勇攀巅峰

#### 第五章 真诚沟通，生命也需要共鸣

<<锤炼心灵的韧度>>

## <<锤炼心灵的韧度>>

### 章节摘录

版权页：猫头鹰说：“因为西村的人烦我！”

”斑鸠又问：“他们烦你什么呀？”

”猫头鹰说：“他们烦我的叫声。”

我正准备搬到东村去住呢！

”斑鸠说：“既然他们讨厌你的叫声，那么你就改变你的叫声嘛！”

如果你不改掉令人们讨厌的东西，那么你到哪里也不会受到欢迎的。

”猫头鹰听后，摇摇头说：“哎呀，我们世世代代都是这样鸣叫的，若改掉实在不是件容易的事啊。也许东村的人会喜欢我的叫声呢！”

”说完，猫头鹰忙着搬家去了。

猫头鹰搬到东村，还是像以往一样叫着。

东村的人也讨厌它的叫声，有人开始用石头打它，想方设法把它赶走。

猫头鹰不明白自己做错了什么事，它低飞着，悲哀地鸣叫，希望东村的人能与它友好相处。

可人们对它的态度并没有改变，依旧想把它赶走。

后来，猫头鹰又飞到南村和北村，整日被搬家折磨得精疲力尽。

而且，无论它飞到哪里，都因不受欢迎而受到人们的骚扰，无法过安定的生活。

哎！

假如猫头鹰肯听斑鸠的话，改变自己的叫声，也许它早就在西村安居乐业了，又何必遭受频繁搬家之苦呢？

## <<锤炼心灵的韧度>>

### 编辑推荐

《锤炼心灵的韧度:EQ情商故事》：成才指日可待，成功就在未来！

翻开《锤炼心灵的韧度:EQ情商故事》，你会收获崭新的视野与想法。

在这平凡觉醒、拒绝庸碌、竞争激烈的时代，《杰出青少年六Q成才全书》是帮助你超越平庸、追求卓越的最佳智慧读本。

本系列丛书通过一个个精彩的Q故事：智商故事、情商故事、创意商故事、德商故事、财商故事、学商故事，帮助青少年朋友体验百味生活，感受别样人生，积淀精神财富，寻找理想方向，领悟生命意义，收获勇气、美德、智慧、成功和快乐！

你了解自我吗？

你善解人意吗？

你能控制自己的情绪吗？

你长于人际交往吗？

学习好的人未必人缘好；最聪明的人未必最成功。

因为，人是社会的人，不是孤立的人。

EQ情商是人类最重要的社会生存力。

为你的未来储备六种卓越素质竞争力。

<<锤炼心灵的韧度>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>