

<<潜意识>>

图书基本信息

书名：<<潜意识>>

13位ISBN编号：9787229038410

10位ISBN编号：7229038413

出版时间：2011-7

出版时间：重庆出版集团、重庆出版社

作者：高原

页数：314

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<潜意识>>

### 内容概要

潜意识：改变9600万人命运的超级神秘力量！

在几百万年以前，在宇宙万物之中，蕴藏着一股神秘的力量。  
这种力量可以改变世界，创造一切。

在160多年前，科学家发现了这种神秘的力量。

近十年以来，它在美、加、英、法、德、意、葡、日、韩、丹麦、荷兰、巴西、爱尔兰、西班牙、澳大利亚、马来西亚等180多个国家流行开来，它风靡全球，改变世界！

全球越来越多的人成为这种力量的倡导者与追寻者——弗洛伊德、爱因斯坦、爱迪生、威廉·詹姆斯、柏拉图、伽利略、贝多芬、卡耐基、比尔·盖茨、奥巴马、奥普拉、克林顿，以及许多非凡的发明家、卓越的科学家、伟大的思想家都运用这种力量获得了成功。  
它就是潜意识！

在欧美国家，有太多的CD与图书对潜意识这种神秘力量进行科学性的理论阐述，然而却没有一本书，没有一个人，对如何激发潜意识，如何运用潜意识获得幸福、快乐、健康、爱情以及改变命运的具体方法进行细节性的阐述。

本书作者高原融合各励志大师的理论思想潜心修行三十多年，并通过潜意识的力量获得了心灵上的富足与事业上成功。

在本书中，他将以身身体验告诉我们隐藏在潜意识中的成功秘密！

突破意识的墙，做最优秀的自己

已经改变全球9600万人的命运 你不可不知的超级神秘力量！

19世纪最伟大的发现不是在物理学领域，而是在精神领域，那是人类的潜意识在信仰的触动下所产生的力量。

在每一个人身上，都储存着无尽的潜意识力量，它可以战胜一切问题。

如果将人类的整个意识比喻成一座冰山的话，那么浮出水面的部分就是属于显意识的范围，约占意识的5%，而95%

隐藏在冰山底下的意识就是属于潜意识的力量。

潜意识聚集了人类数百万年来的遗传基因层次的信息。

它囊括了人类生存最重要的本能与自主神经系统的功能与宇宙法则，即人类过去所得到的所有最好的生存情报，都蕴藏在潜意识里。

爱因斯坦、爱迪生等天才人物，一生中只不过运用了他们潜意识力量的2%不到。

因此，任何人不论你才智的高低，背景的好坏，也不论你的愿望多么的高不可攀，只要懂得驾驭这股潜在的力量，你就可以左右自己的命运。

《潜意识》为你揭开“心想事成”的秘密！

## <<潜意识>>

如果能灵活地运用潜意识的力量，就能够如愿地去操纵命运、愿望、财富及健康，并能步向幸福。

《潜意识》为你揭开“心想事成”的秘密！

如果能灵活地运用潜意识的力量，就能够如愿地去操纵命运、愿望、财富及健康，并能步向幸福。

## 作者简介

高原：中西贯穿的潜意识权威专家，潜能开发大师。  
他继承了全球著名的励志大师、潜意识专家如詹姆士·艾伦（JamesAllen）、戴尔·卡耐基（DaleCarnegie）、拿破仑·希尔（NapoleonHill）、托尼·罗宾斯（TonyRobbins）、齐格·齐格勒（ZigZiglar）、厄尔·南丁格尔（EarlNightingale）和约瑟夫·墨菲（JosephMurphy）等人的思想理论与实际经验，2002年在美国洛杉矶发起了“21天潜能量提升”运动，得到了各国励志大师的响应支持。

## <<潜意识>>

### 书籍目录

#### 第01章 我为什么是我，不是你

潜意识的工作原理

“我为什么不开心？”

”

每个人都是自己思想的产物

潜能量的释放决定你的高度

#### 第02章 潜意识的神奇效力

关注什么就吸引什么

无处不在的暗示

我怎么做到的？

你，我，总在和命运谈判

#### 第03章 成功的翅膀

心灵传输者，你能感应到吗

以“我”为中心

消除恐惧心理

为自己找一位偶像吧

#### 第04章 怎样达到目标

为什么有些努力总是无效？

与潜意识的沟通：行动的开始

与潜意识沟通的3种方式

确定自己要什么

突破意识的“墙”：抓住潜能量

#### 第05章 驾驭你的潜能量

向心灵传达命令

找回失去的统治力

意念的肯定和论证

精神性的图像

我的身体只有一个领袖

#### 第06章 潜意识和人际关系

运用潜意识消除交际的心理障碍

关系就是渴望

激发宽容的潜意识

#### 第07章 重塑自我，赢得关注

与自我对话：我想成为什么样的人？

我是一个虚伪的人吗？

把不堪回首的过去写下来

潜意识的暗示疗法

重塑自我的6个阶段

双向沟通的训练

#### 第08章 我可以更幸福

找到真正喜欢做的事

## <<潜意识>>

积极的暗示

接受现实，才能改变它

为自己制定幸福的标准

潜意识的5种颜色

第09章 潜意识与婚姻

潜意识中的异性符号

男人和女人：潜意识的对抗和互补

她为什么不理解我？

两个人的世界需要一座桥梁

喜欢或讨厌，都要说出来

幸福就是心灵的交融

第10章 奇迹这样发生

给“我”一面镜子

潜意识的暗示及传达命令的训练

为潜能量找一个正确的出口

后记：让思想穿越时空

附录：潜意识72条提升法则

## &lt;&lt;潜意识&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：第01章 我为什么是我，不是你潜意识的工作原理“我为什么是我，而不是你？”

”当我开始思考这个问题时，我还很年轻，八十年代末期，居住在中国海边的一座小城市。

严格说，那是一座普通的小镇，但是聚集了大量的生意人。

他们开设化妆品工厂，投资公司，贸易中心，各种商社，每个人都像被打满了气一样，投机倒把，名利双收。

只有我，一边羡慕着，一边仇恨自己的处境，好像现实根本无法改变似的，天空灰暗无比，太阳永远不会升起。

直到有一天，我觉得不能再这样下去了，否则我就会死在一片混沌和难以超越的痛苦中。

所以，我发出了上面的疑问。

这是一种频繁失败之后的自我反思与自我超越，并且也让我第一次接触到了潜意识的话题。

当我开始自己的奋斗旅程时，在金钱与成就感之间来回穿梭，与内心的惰性做着艰苦的斗争时。

我开始明白——就像我们都应该知道的，每个人的行为都是由潜意识决定的，只不过我们很少感觉到

。困难，成功，失败，挫折感，幸福感，都由那个隐藏很深的潜意识决定。

她就像一位装扮神秘的女郎，时而欺骗你，时而真诚地劝诫你要保持纯真。

一句话：潜意识始终在控制着你。

困境不一定真的就是一座无法翻越的大山，只不过你在感觉到痛苦。

幸福未必就真的已经降临了，有时不过是我们一厢情愿的幻觉。

这就是潜意识，无论她是忠实的仆从，还是我们内心的叛徒，她都在勤奋地工作，并与我们的人生紧密相关，成为灵魂的主人，直到你死去。

成功和失败，如意和失落，都是由她左右，心灵的每个角落，也都是由她替我们打扫。

她是怎样工作的？

在化学领域，有一个人所皆知的知识是：当我们把两个氢原子和一个氧原子放在一起的时候，它们就会像夫妻一样，迅速地结合在一起，并生成一个水分子。

这并不是偶尔发生的现象，而是一直如此。

就像我们把一个碳原子和一个氧原子放在一起，它们就会生成一个有毒的一氧化碳分子。

如果你再加入一个碳原子，又会生成对动植物都无害的二氧化碳分子。

这是永恒不变的原理。

## 后记

让思想穿越时空 现在,我们应该清楚地看到,并深刻地感悟到,认识和开发自己的潜意识,可以回到过去,也可以去到未来,成为精神世界的超人,真正拥有改变命运的超能力。

然而,这个世界上只有20%的人能够正视自己的潜意识,有80%的人只知道手足无策地等待命运的垂青,毫不怜惜地浪费着神圣的能量,错过激活和运用她们的最佳时机。

我在前面的十几年中,经历了四次大的挫折,大学时的疾病、第一次的失业、创业的第一次失败、在美国的第一次失败,我都成功地站了起来——尽管就像走钢丝一样随时都有摔得粉身碎骨的危险。我感谢每一个帮助过我的人,同时感谢心灵中的那个“我”。

当你意识到,可以通过开发心灵的力量让自己更幸福的时候,你的人生就已经成功了!

在本书中,我以自己的经历和见闻,同时以科学的态度向你们阐明了潜意识的存在,并且列举了大量来自生活的实例,以说明潜意识对我们的影响力。

同时,我还介绍了一些简单而有效的练习方法。

亲爱的读者,通过这些练习,你们将学会——吸引丰盛的财富; 获得事业的成功; 建立和谐的人际关系; 经营美满的婚姻家庭; 战胜内心的恐惧; 在思想上永葆青春; 追寻幸福的人生。

从我们来到这个世界的第一天起,潜意识的力量就已经属于我们了。

她就像一位忠实的仆从,从来没有离开过; 就像与你合二为一的恋人,时刻等待你的召唤。

她已经沉寂了太久,当你正在糟糕的生活中度日如年时,你尚没有发现这个事实。

当你将获救的希望寄求于外界的力量时,其实真正可以成全你的,只有她,以及她富有的神奇的魔力。

她就在你的体内,和你亲密接触,但现实是,大多数人对此并没有感应。

我强烈建议你仔细研究一下这本书,同时不妨把其中的技巧运用到日常生活中去。

试着采纳我的建议吧,你会发现,生活被一种好似魔法的奇妙力量所围绕。

这力量将会带领你走出困惑、痛苦、抑郁和失败,让你摆脱身心的束缚,发现生活的真谛,从而踏上通往自由、幸福和平静的康庄大道。

我将在本书中详细地说明我所使用的技巧。

我相信,当你听完我的进一步介绍,深入地了解到关于人类潜意识的知识,你就会对发生在我身上的经历感同身受并且深信不疑了。

相信我,当你学会坚定而巧妙地激活和运用潜意识的力量时,一切幸福都将不再遥远,而你也将每天充满笑容!

现在,就从这本书开始,迎接本该属于你的奇迹!

高原 2011年5月10日于洛杉矶



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>