

<<一辈子做女王>>

图书基本信息

书名：<<一辈子做女王>>

13位ISBN编号：9787229033033

10位ISBN编号：7229033039

出版时间：2011-1

出版时间：重庆出版社

作者：女王

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;一辈子做女王&gt;&gt;

## 前言

前言 一开始说“我30岁了！”需要鼓起勇气，后来我发现自己对此一点也不感到害羞，反而觉得很骄傲。

写这本书，是要献给许多二十几岁、曾经跟我一样迷惘的女孩，以及跨越30岁后跟我一样努力的女人。

我们在这个过程中，该怎么思考我们自己的人生？

两年前我的第一本书《我是女王：那些好女孩不懂的事》出版，第二本书《我是女王2：那些坏男人教我的事》紧接着出版，很幸运我成功地成为许多人眼中新一代的两性作家。

但是，也因为这样的期许和压力，我花了很多时间去适应我越来越丰富多彩的工作。

经历了这些年的迅速成长，回头看前两本书——我25岁时写的那些文章，我发现，我变得跟以前不一样了。

以前的我是个女孩，现在的我，经历和成长让我成为一个女人。

以前总是带着刺，不断批判、直率地说出自己的意见；现在更懂得思考、体贴、设身处地，更成熟地看待人事物。

经历了迈入30岁的阶段，30岁后的我又有了和二十几岁时不同的体悟。

这些过程我很想分享给那些曾经跟我一样迷惘困惑的女孩。

当年的我，从没想过，过了30岁的我会过得比过去更快乐、更有自信。

二十几岁的我以为30岁后就要迈入一个黑暗世界，但没想到，我过了30岁后，才找到自己的一片天空和阳光，才开始发光发热。

30岁以前的我总觉得要早点结婚生子，赶着搭上列车才会“不出错”；但是，30岁以后的我，突然改变了想法，我不赶着搭列车，追随别人定的时刻表。

我想要自己开车，去认真地欣赏人生的风景。

这或许比较麻烦、比较累、比较冒险，但是，我只想自己掌握人生的方向盘。

两年来，我不断在博客上发表作品，也意外地出版了一本旅游书《女王I曼谷》，开启了我旅游写作的路线——我的人生真是充满了意外与好事！

现在我会继续写旅游作品，但始终念念不忘的就是我的两性书系列。

距离上一本已有两年的时间，对一个作家来说实在是拖了太久，也有很多读者纷纷询问与期待我的新作。

但是，我并不是想当一个多产作家，我也没这个能耐。

在这两年的时间里，我一直在成长蜕变，因为工作不断磨练自己，也看了更多、想了更多，决定在30岁写这样的一本书，也是纪念与代表我写两性作品的一个里程碑。

现在有许多两性书籍，但我一直觉得缺乏一本为二十几岁这个族群的女生写的成长书，或是一位可以站在这个年纪、阶段和位置的作者，能将心比心地为她们写一本励志书，告诉身边的女孩们要怎么在这个社会中，面对年龄压力、抛掉别人给的包袱，在这个新时代做一个自信、快乐并活出自我的新女性。

每一次在演讲中接触读者，看着她们需要帮助与鼓励的眼神，感受着她们的支持，我都会暗暗下决心，一定要做一个能够让更多女人快乐的作家。

写作，是我的使命。

当一个能够付出、爱人、让别人快乐的人，使我的人生更有意义。

我并不是特别聪明的女人，我并没有比你们特别，所以我说，你们经历过的我也经历过，我们都一样受过伤、跌过跤，我们都努力地寻找爱、相信爱，也认真地爱着、生活着。

我们都是同样的女人，所以我愿意用心写作分享，让我们都可以成为更好的女人！

感谢你们一直以来的支持，让我能够不断地写下去。

希望每一个女孩、女人都要快乐，希望你们信心满满地开始读这本书！

同时也希望男人能通过这本书懂得女人，懂得做一位好男人。

希望读这本书的每一个人都能成为一个爱得值得，也值得被爱的人！



## <<一辈子做女王>>

### 内容概要

台湾首席情感畅销书作家女王被称为台湾的“凯莉”，以笔调犀利地阐述新时代女性的观点而闻名。看过女王文章的女人，都会捶胸顿足地大叫：她怎么能如此的一针见血！

女王在台湾女性读者中的影响力极大，不仅普通读者对她崇拜不已，频频向她请教情感问题，连给王力宏、许茹芸、范晓萱等人作词的音乐才子、情感专栏作家许常德出书时也以有女王作序为荣。

“结婚只是为了证明自己有人要？

”“我宁可浪费我的青春，也不愿你耽误我的人生”“找到饭票不一定可以养你一辈子，许多饭票还会不小心跳票”……刚迈入30岁的女王在新作《一辈子做女王》中一针见血地剖析了年过25岁的女性所面临的年龄危机、情感迷茫、财务不佳等问题，文字依旧辛辣无比，但观点中已融入因年龄而带来的柔软智慧，令人感动落泪。

《一辈子做女王》（台版原名为《女王力》）在台湾地区上市后，连续30周稳居诚品网上书店心理励志类排行榜榜首。

这部作品引起如此热烈的反响，在于它为女性解决了一个基本心态问题：眼看“30岁”即将来临，或者刚吹灭“30岁”的蜡烛，在情感竞争日益激烈、找个好男人结婚看似渺茫、亲朋好友日日催逼的处境下，女人应该如俗语“30豆腐渣”一样直线下降活下去，还是越活越美丽、越活越自信？

大多数年过25岁的女性以为进入30岁就会迈入一个黑暗世界，女王却说，30岁以后的人生会往更好的方向迈进：“我们不应该赶着搭列车，追随别人定的时刻表，而应自己开车，认真欣赏人生的风景。”

尊重自己，永远都爱自己当下的模样，不断提升自己的内在和外在外在，你不是为了取悦男人而活，而是为自己而活，为己悦而容。

青春的肉体随时都会变老，随时都可以被取代，重要的是，你要让自己成为不能被取代的、独一无二的、越老越有价值的女人。

<<一辈子做女王>>

作者简介

女王：台湾首席情感畅销书作家。  
1979年生人，摩羯座。

A型血。

台湾政治大学广告研究所毕业，曾在百货公司、化妆品公司做企划公关工作。

在博客上写作多年，其一针见血的笔法和令人拍案叫绝的观点，深受广大女性的喜欢，博客点击率已超过8000万人次。

她的第一本书《

<<一辈子做女王>>

书籍目录

前言

PART 1 败犬女王？

女人30向前走

当我吹了30岁的蜡烛之后  
你浪费了我的青春？

不要浪费青春，所以要结婚？

当奉子成婚成为一股风潮

台湾女人在社会上面临的十大压力

PART 2 女为“己悦”而容：二十几岁的美丽是好运，30岁以后的美丽靠努力！

女为“己悦”而容

男人都爱青春肉体

女人变丑的五大原因

台湾女人对美的迷思

PART 3 写给二十几岁的你：爱情，只是一道甜点！

很多人追有什么了不起？

女人主动会不会太随便？

报复是最愚蠢的事

我不是乖巧的女生？

男友不是你的生活重心

信任不是盲从

都是第三者的错？

爱情，只是一道甜点！

PART 4 写给三十几岁的你：成为一个“值得更好”的女人

完美女友强迫症

不能跟男友说的话

好男人在哪里？

爱情里的公平正义

同情不是爱情

感谢旧情人

Mr.Right

你要失败的感情，还是失败的人生？

PART 5 10种你不应该爱的男人

黄金单身玩咖男

我爱上了万人迷

<<一辈子做女王>>

男人的少女情结  
假宅男，真色狼  
我男友说，他没有女朋友  
晚上十一点以后才会打给你的男人  
你爱他，还是爱他的职业？

情深义重前男友  
以爱为名的牢笼  
无法开口说分手的人

PART 6 存款簿比男人可靠，女人一定要有钱！

败犬一定要有钱  
男人不能穷，女人不能有钱？

我不是千金小姐  
男友给的零用钱  
豪门媳妇真幸福？

贵妇病  
女人愿意为爱放弃事业？

PART 7 活到老，正到老！  
人生现在才开始！

你要快乐  
安全感  
好命是一种生活态度  
30岁的生日愿望

## &lt;&lt;一辈子做女王&gt;&gt;

## 章节摘录

你浪费了我的青春？

很多女生和男友爱情长跑多年却没有结果，忍不住抱怨对方：“你浪费了我的青春！”

”但，女人的价值只有建立在青春上吗？

如果把恋爱的结果看得比过程重要，那么你能确定，好的结果一定是结婚而不是分手？

有个女生跟交往多年的男友分手后，生气地说：“你为什么要耽误我的青春？”

”原来是她向男友逼婚，可惜男友并没有结婚的打算，在一起多年后女生已经年过30，眼看身边的朋友个个步入礼堂，每次参加完朋友的婚礼都期待自己就是下一个新娘，无奈男友始终以“我还没准备好”当做理由，最后她从失望到放弃到分手，她说：“我很不甘心，我跟他在一起超过五年，人生最精华的时间都给了他，最后却换来这样的结果，如果不想结婚，为什么不早说，为什么要浪费我的青春？”

”说真的，我已经听过不少女人这样说过，很多人都说，这是男人的错，男人不应该耽误女人的青春，让女人错过找到好对象的“黄金时段”，等到错过了好时段，就像过季拍卖，只好一直降价求售，然后她们觉得错过“黄金时段”以至于错过好对象、好姻缘，千错万错都是男人的错，她们说：“不要耽误我的青春！”

”她们觉得自己的时间、生命比男人珍贵，我一直不懂的是：“难道男人花的时间就不是时间，你的时间就是时间？”

”难道你认为，他不“耽误”你的青春，你就可以拥有更好的人生？

之前去香港的时候，我在机场候机时逛了书店，很高兴看到自己的书，然后随手拿起一本香港某作者探讨两性的书，其中一篇也讨论到这个话题，更辛辣的是这一句：“我有一位对女人有更深认识的男同性恋朋友很有智慧地指出，这些埋怨被男人耽误青春的女人，其实就算没有男人耽误她，她们的青春多半是白活的。

她们应该庆幸她们找到一个男人分享她们原本白过的青春。

”我看到的时候，有点傻住，忍不住赞叹居然有这么坦白又贱嘴的告白。

后来我想了很久，我开始在思考什么是“耽误的青春”、什么是“白活的青春”，而我们又是怎么看待自己的人生？

我不懂的是，为什么很多女人要把自己当成“滞销商品”，有人摸了一下就要强迫买回家，或是问了半天不买、用了半天不买，你就要怪人：“你不是说要买吗，为什么不买？”

”但是，有谁规定顾客一定要买单？

而且，为什么你把自己当商品，为什么决定要不要买的不是你而是他？

为什么你要把自己当成强迫推销、降价促销的商品？

为什么你不能自己当老板，卖不卖还要他来求你？

为什么你把自己当成有“保存期限”的商品，过期了就只能出清？

为什么，你要把自己当滞销品？

你也可以当消费者，你也可以选择，为什么你要被选择？

你也可以货比三家，你也可以有更多选择权，我不懂的是，为什么你要用“滞销品”的眼光看自己？

老实说，要是我是男人，要我摸一下就要买单，我也会跑得比谁都快。

况且，承诺要买跟会不会买本来就是两回事，承诺愿意跟你结婚，也不代表会给你幸福的一生。

当然，承诺、愿意负责很重要，至少愿意开口还算有担当，可是，相信承诺就代表幸福快乐的人，或许也必须努力扮演着幸福快乐来说服自己，这是正确的选择。

或许到了一个年纪，“以结婚为前提”的交往变得越来越重要，我不否认我也曾有这样的想法，我当然希望找到一个可以一起生活的伴侣，我的心态也老了，也不想在一断一段感情中不断地跌倒又要爬起来，但是，能找到和你有“共识”的人，不代表他就一定不能离开你，你就不能离开他。

毕竟“以结婚为前提”并不是“以逼婚为前提”，如果把恋爱的结果看得比过程重要，那么你能确定，好的结果一定是结婚而不是分手？

你也可以换个角度看自己的青春，你也可以让自己越老越有身价，让自己的价值是经得起时间考验的



## &lt;&lt;一辈子做女王&gt;&gt;

，而不是用“没身价”来把自己当成滞销品出清。

当你用这样的态度来看自己，别人也不会尊重你。

如果你觉得别人耽误你的青春，那么我更觉得，是你的态度耽误了自己的青春。

你要过怎样的人生，那是你自己的事，为什么别人的承诺、负责，就一定让你的青春更有价值？

如果他没有承诺、不负责，就让你的青春白活、让你失去价值，那么，你的价值究竟建立在哪里？

当然，你会怪别人欺骗，如果不打算结婚为什么要浪费你的青春？

但是，回想过去那些不愉快的恋情，你会宁愿感谢他浪费你的青春，也不愿继续在一起耽误你未来的人生。

如果你把自己当滞销品，当然总会吸引贪小便宜的男人；如果你把自己当过期商品，自然会遇到看标签买新鲜货的男人；如果你把自己当瑕疵品，当然男人会用瑕疵价看轻你；如果你强迫推销，可能遇到一时冲动又事后反悔的人……如果你的人生因为男人不愿意负责而白活，那么，你才是白活了自己的人生。

而那些不愿意承诺的男人，他们不是不想结婚，只是不想跟你结婚。

老实说，他不想结婚，你也不一定要跟他结婚。

他敢娶你，你也不一定敢嫁给他吧？

！

我宁可浪费我的青春，也不愿你耽误我的人生。

男人都爱青春肉体女人会失去魅力，绝对不是因为变老，女人会失去自信，更不是因为变老……而是“自卑”和“嫉妒”让你变得丑陋。

现在的女人怕老，已经变成一种集体恐惧。

前阵子遇到三个名女人一起聊天，她们都是年纪接近40岁，事业成就和知名度都不小的女人。

聊到身边那些40几岁的单身男人，她们说：“以前20岁的男人跟20岁的女人恋爱，现在30岁的男人也跟20岁的女人交往，没想到连40岁的男人也只想跟二十几岁的女人约会。

”“对啊，那天我帮一个45岁的单身男人介绍女朋友，他居然嫌我35岁的女性朋友太老！”

他说只想跟25岁以下的女生在一起，天啊！

也不想想他都可以当她们的爹了！

”“对啊！”

我老公说，他们这个年纪的男人如果可以跟20出头的女生约会，简直羡煞旁人，仿佛重获青春，超有面子！

而且我老公真的在公司有20出头的小妹妹主动示好，他说现在的小女生都很主动……”“唉！”

男人都这样，不管几岁都只喜欢年轻小妹妹……”“哈哈……对了，女王你这个小妹妹现在几岁？”

”接着她们三人转头看我。

“我？”

68年次。

”我在旁边尴尬了一下，我本来不想加入这个话题。

“喔，你也30岁了吧！”

那你就不是年轻小妹妹了，等过几年后，跟你年纪一样大的男生都只会想跟小你10岁的女生约会。

这个社会就是这样……”没想到她们接着把我纳入“熟女的恐惧”同一阵线的阵营，接着七嘴八舌地讨论起男女交往在年龄上的不平等，以及女人面对年纪的压力，种种的不满……我不知道她们在恐惧什么？

我看着她们愤世嫉俗的模样，我突然觉得女人会变丑，绝对不是因为变老，而是觉得自己老了。

女人会失去魅力，也绝对不是因为变老，女人会失去自信，更绝对不是因为变老……而是“自卑”和“嫉妒”让你变得丑陋。

记得有一次跟男友聊天，我们也聊到了男生喜欢“青春肉体”的小妹妹这个话题，虽然他大我几岁，但在他心中我已经是“成熟”的女人。

他跟我开玩笑说：“我不懂，为什么每次人家都要介绍七年级的小妹妹给我认识。”

”“哈！”

## &lt;&lt;一辈子做女王&gt;&gt;

说真的，如果你真的喜欢小妹妹就去啊！

我一点也不会怎样。

小妹妹有小妹妹的青春无敌，我也有我自己的优点。

青春无敌有保存期限，但是我的优点经得起时间的考验。

我觉得我越老越正点，就算我五六十岁也一定是一个充满魅力的可爱欧巴桑！

哈哈哈！

” “哎，你知道，我就是欣赏你这一点！

”说真的，如果可以时光倒流，我一点也不愿意回到20岁、25岁。

我觉得我随着年龄增长，一年比一年有智慧、有魅力，甚至长得比以前还美丽。

一个女人应该从岁月的增长中获得成长、变得更好，而不是恐惧自己的容貌和大脑会随着年纪增长而退步。

我一直认为，25岁以前的长相是你父母给你的，25岁以后的美丑就要看你自己。

年轻的时候美丽，那是你的运气，当你运气用完，最后能继续美丽的，还是要靠自己的努力。

我一直觉得，气质与智慧才是让你越老越有魅力的关键。

很多天生美丽的人，年纪越大越令人感到言语乏味，不懂得自我成长而逐渐失去魅力。

当一个女生年纪越大，你越能从她的长相看出她的个性。

我绝对相信“相由心生”，那些心胸狭窄、心地不好的女人即使再怎么做整形美容，也无法掩饰她脸上的刻薄。

但是有的女人即使满脸皱纹，你却可以从她的笑容中被她美好的气质与内在深深吸引。

年纪大还会有一张“好命”的脸，那完全是自己的修炼。

许多女人因为怕老、不服老而整天把青春少女当做自己的假想敌，甚至想尽办法整容让自己看起来像18岁、数十年不变，而且每天都担心老公爱上年轻小妹妹（真的很多女人，结了婚之后每天活在害怕自己变老以及担心老公外遇的恐惧中）。

她们讨厌自己的年纪，甚至害怕别人说自己是老女人，因为她觉得女人变老就代表世界毁灭。

我一直很想问那些力拼“青春肉体”的女人，如果你年轻的时候可以靠挤奶过生活，但是当你年纪大了之后还想继续靠挤奶生存在这社会上，我只能跟你说，这世界上多的是比你大的奶，你又还能挤到什么时候？

青春的肉体随时都会变老，随时都可以被取代，重要的是，你要让自己成为不能被取代的、独一无二的、越老越有价值的女人。

谁说老女人就没有价值，就没有身价？

如果青春就是价值，那么就让那些重视青春身价的男人去吧，你没有必要降低自己的格调去人肉市场竞争，重点是，你又何必喜欢这样的男人？

他稀罕的是青春肉体，就让他去啊！

你也可以不用稀罕这样的男人啊！

他看不上你，你也可以看不起他啊！

我非常不喜欢遇到女人总爱抱怨自己年过30，讨论害怕变老失去身价这种话题。

我觉得你今天会认为自己“失去身价”，完全都是你在唱衰自己。

当你自己都对自己没有自信，谁还会觉得你有魅力？

坦然面对自己的年纪，不必觉得丢脸或是恐惧。

当你尊重自己的价值，就没有人可以轻易地用他的价值观影响到你。

我一直觉得，每个年纪、每个阶段都有它的美，我永远都爱自己当下的模样，而且相信未来一定会更好！

我可以当青春活泼少女，也可以当自信快乐的熟女，未来我还可以当成熟美丽的人妻和热力四射的超级辣妈，老了我还要当可以背了包包就去旅行，充满行动力的可爱欧巴桑呢！

说到可爱欧巴桑，前阵子我去喝咖啡的时候隔壁坐了两个年纪超过50岁以上的阿姨，她们两个兴高采烈地讨论要一起去希腊自助旅行，吸引我注意的是，她们还热烈地讨论要去背包客网站收集资料，去那边要怎么排行程，还有她们跟网友交换到什么好康信息。

<<一辈子做女王>>

我心里默想：“好fashion的阿姨哦！

超酷！

”后来两位阿姨看我在旁边很想加入的样子，于是我们互相搭讪并桌聊了起来，聊起旅游相谈甚欢。她们跟我聊起天来，那发光发热的眼神让我觉得好有魅力，原来女人到了这个年纪，她的美丽不是因为拿了几十万的包包、戴了几克拉的钻戒，或是年纪一把还要靠挤乳过日子，她们的美丽是来自于她们生活上的历练、个性上的智慧与心灵上的富足。

她们的发光眼神让你深深地被吸引。

那才是最迷人的女人！

.....

<<一辈子做女王>>

编辑推荐

《一辈子做女王》具有以下卖点： 与曾子航遥望的台湾首席情感畅销书作家女王最新力作！

台湾地区销量top1 蝉联诚品、金石堂、博客来30周冠军！

辛辣无比却又让你感动落泪的女性心灵成长经典！

即使没有白马王子，你也可以做自己的女王！

你可以爱自己而不用只等着被爱；你可以有更多让自己快乐的方式，而不只是奢望男人能够为你带来快乐的人生。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>