

<<妈妈，请把我当虎鲸养>>

图书基本信息

书名：<<妈妈，请把我当虎鲸养>>

13位ISBN编号：9787229023805

10位ISBN编号：7229023807

出版时间：2010-8

出版时间：肯·布兰佳、萨德·拉辛纳克、查克·汤普金斯、吉姆·巴拉德 重庆出版集团，重庆出版社（2010-08出版）

作者：（美）布兰佳等著
刘祥

页数：177

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<妈妈，请把我当虎鲸养>>

前言

7年前，我们第一次见到肯·布兰佳，记得那是在佛罗里达州的奥兰多市。

当时肯正在奥兰多海洋世界推广自己的新书。

他在夏穆馆作的演讲很大程度上借鉴了2002年出版的《鲸鱼哲学：积极关系的力量》（Whale Done! The Power of Positive Relationships）一书的内容。

该书自问世以来，已经帮助成千上万名读者在家庭和工作中建立了良好的人际关系。

让肯万万没有想到的是，那次见面之后，艾利和我开始了我们人生中最伟大、最有成就感，偶尔也最让人感到沮丧的历险：我们组建了自己的家庭。

遇到肯之后不久，我们就有了三个漂亮的小宝贝。

盖勒今年6岁，纳桑尼尔4岁，贝萨尼2岁——与本书中小乔什的年龄相仿。

我们很高兴地告诉大家：你们在书中将学到的所有技巧，都经过了我们的实际验证，效果好极了！

那天上午，在奥兰多与肯的交谈让我深深感觉到肯是一位伟大的教师，他总是在反思自己的人生经历，总是愿意将自己的体会与身边更多的人分享，希望能够让他们的生活变得更轻松，更高效，更有成就。

<<妈妈，请把我当虎鲸养>>

内容概要

每一个孩子都是父母眼中的宝贝，纯真无瑕如一张白纸。但是随着时间的推移，有些孩子越来越出类拔萃，有些却成为父母眼中的“捣蛋鬼”。虎鲸是海洋中最庞大，最凶猛的食肉动物之一，但它们却愿意听从驯鲸师指挥，为观众表演节目。驯鲸师究竟是怎么做到的呢？在海洋世界里，教育鲸鱼的基础是“尊重”，它强调交流和赞美而不是服从与惩罚。正在接受培训的驯鲸师艾米把鲸鱼教育法运用到自己孩子身上时，发现孩子发生了巨大变化：他开始能按时上床睡觉、不再挑食、学会分享、学会照顾小动物等。《妈妈，请把我当虎鲸养》作者肯·布兰佳继续沿用一贯的故事风格，联手具有丰富经验的驯鲸师和家庭教育专家，讲述了让孩子听话、健康成长的鲸鱼教育法。一旦掌握，你也可以愉快地跟孩子相处，轻松解决孩子身上存在的问题。

<<妈妈，请把我当虎鲸养>>

作者简介

作者：（美国）肯·布兰佳（美国）萨德·拉辛纳克（美国）查克·汤普金斯（美国）吉姆·巴拉德
译者：刘祥亚 徐扬

<<妈妈，请把我当虎鲸养>>

书籍目录

名人推荐培养孩子也是一种快乐的体验2专家推荐纸上得来终觉浅4前言来自鲸鱼的启示11引言调整你的家庭教育思维13第1章 令人兴奋的新工作和在家里的挑战17初识鲸鱼教育法你们不仅教会了我鲸鱼法则，而且还教会我怎么用它来教育孩子。

每次看到我的小乔什对鲸鱼法则的反应，我都会感到很兴奋。

第2章 床畔华尔兹25训练孩子按时睡觉让我感到吃惊的是，很多父母总是留意自己的孩子做错了什么，忽视那些他们做得对的事情。

鲸鱼哲学笔记：上床睡觉时间36第3章 A-B-C通行法则39鼓励才是最重要的当人们做对某件事情时，通常不会有人注意到。

往往都是在他们一做错某件事情的时候，周围的人就会突然跳出来大加指责。

鲸鱼哲学笔记：如何用鲸鱼哲学跟同事相处47第4章 重发指令策略49纠正孩子的负面行为绝对不要试图跟哭闹中的孩子讲道理，这样做毫无意义。

千万不要在此时给予关注，否则只会鼓励他继续哭下去。

鲸鱼哲学笔记：如何应对乱发脾气孩子56第5章 口味是可以培养的59孩子挑食怎么办关键并不是要他喜欢这些食物，而是要让他把食物吃下去。

只要养成习惯，总有一天，他会主动选择这些食物的。

鲸鱼哲学笔记：快乐的用餐时间66第6章 断奶的故事69如何消除孩子对舒适物品的依赖不要把所有玩具一股脑儿都给孩子。

把它们装到不同的篮子里，每次拿出一个篮子，时不时地换个顺序。

鲸鱼哲学笔记：培养一种正确对待玩具的态度75第7章 不只是你自己的77教你的孩子学会分享你是在帮自己的孩子培养一种受用一生的价值观，教他懂得什么是友谊、慷慨。

当你开始培养孩子分享的习惯时，就是在培养孩子的价值观。

鲸鱼哲学笔记：分享的乐趣84第8章 “不可以” 87一个过度使用的词语作为父母，应当尽量减少批评、指责，甚至减少对孩子说“不可以”的频率。

这会让你避免成为孩子们眼中的“坏警察”。

鲸鱼哲学笔记：尽量少说“不可以” 95第9章 分享心得97不同年龄段的鲸鱼教育法父母们通常只会留意孩子们所犯的过错，并想办法阻止他们继续犯错。

而要想留意他们做对了什么，那就要花费更多时间和精力了。

鲸鱼哲学笔记：适用于各年龄段的鲸鱼教育法108第10章 养宠物111教孩子关心宠物选择宠物时，一定要考虑到你孩子的年龄、身高、性格等因素。

要仔细研究宠物的习惯，包括它的品种和类别。

鲸鱼哲学笔记：关心宠物118第11章 让他独处一段时间121孩子闹脾气时怎么办冷处理可以帮助你的孩子对自己的行为负责，而且更加重要的是，它可以帮助孩子改变自己的行为。

鲸鱼哲学笔记：学会冷处理128.....第12章 马桶风波第13章 “请”和“谢谢”

<<妈妈，请把我当虎鲸养>>

章节摘录

艾米笑道：“看来你真明白了，我的大专家。

”“值得一试，”马特说道，“反正我们现在也没有找到其他更有效的办法。

”当天晚上，艾米和马特认真地作了计划。

小乔什仍像往常一样在上床时挣扎一番。

当两口子坐在客厅里，听着卧室里传来小乔什的哭声时，艾米说道：“我今天去接小乔什的时候，他看起来很困，所以我到家后就跟他玩了一会儿。

他现在应该很累了，不用管他。

”“在海洋世界，他们会强调沟通的重要性，所以今天白天的时候，我跟乔什谈了谈睡觉时间的问题。

我趁他玩得正高兴的时候，很自然地和他谈到这个问题。

我告诉他，今天晚上上床睡觉会是一件很有趣的事情。

在把他放到堆满小玩具的床上时，我说道，小狗狗和拉尔夫看到小乔什跟他们一起睡会很高兴的。

”马特点了点头：“我们都做到了——让他到很晚才睡，在临近睡觉前减少噪音，停止那些剧烈的活动。

然后我还给他读了他最喜欢的故事。

他依偎在我怀里的感觉真的很好。

”“这或许是人生中最珍贵的经历，”艾米说道，“把他放到床上之后，我一定会让他的玩具朋友们依偎在他身边。

<<妈妈，请把我当虎鲸养>>

媒体关注与评论

鲸鱼教育法是一种快乐的教养新理念，主张“奖励孩子”，并用这种方式达到引导孩子形成良好习惯和性格的效果。

——著名儿童节目主持人 董浩叔叔别期待鲸鱼教育法对所有的事情都永远有效，但在很多情况下，它真的是非常有效，不了解的父母朋友不妨当做必读书来研读一下。

——亲子专家 孟迁这是一本另类的育儿书籍，不仅在于其内容生动诙谐，更难能可贵的是它抛弃了传统的教育孩子的方式。

作者另辟蹊径，将其训练鲸鱼的方式灵活运用到孩子身上，并以事实验证了其实用性，是一本值得推荐的育儿书籍。

——儿网主编 徐才壘

<<妈妈，请把我当虎鲸养>>

编辑推荐

《妈妈,请把我当虎鲸养》：适当奖励，让你成为孩子最好的老师。
著名儿童节目主持人董浩叔叔，睿稚集团CEO刘慧琴温情推荐。
管理大师肯·布兰佳携手虎鲸训练师喂你演绎教育新理念。
培养孩子的好习惯，你需要一些像训练鲸鱼那样轻松，简单又快乐。
让教养变成你和孩子的一种快乐体验。
孩子乱发脾气、挑食、不愿意按时睡觉……怎么办？
孩子的这些坏习惯，鲸鱼宝宝也会有。
看看海洋世界里驯鲸师是怎样训练虎鲸的，一旦掌握鲸鱼教育法，你也可以轻松教出好孩子。

<<妈妈，请把我当虎鲸养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>