

<<教子从此不累>>

图书基本信息

书名：<<教子从此不累>>

13位ISBN编号：9787229020873

10位ISBN编号：7229020875

出版时间：2010-5

出版时间：重庆出版社

作者：筱丹

页数：234

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<教子从此不累>>

前言

序言1 情理之中，意料之外佟乐泉读罢筱丹这本新书，我会心一笑，脑中立即浮现出这八个字的赞叹：情理之中，意料之外。

先说“情”。

筱丹是一位把自己的全部精力贡献给儿童教育事业的成功人士。

她对那些成长中的幼苗充满了热情和亲情，对那些为子女甘愿付出一切的家长充满了深情和真情。

孩子们的乐和苦，家长们的笑与忧，她不是客观描述、隔岸观火，而是感同身受、甘苦共尝。

她了解孩子，是孩子们的代表；她也了解家长，是家长们的代表。

那些从心底里流淌出来的字字句句，提出来的一个个极具现实意义又切中要害的问题，怎么能不引起孩子和家长们的共鸣，打动读者的心弦呢？

再说“理”。

筱丹是一位年轻而颇具心理学造诣的女学者。

她善于将实际社会生活中遇到的家庭教育问题条分缕析，进行鞭辟入里的心理学分析。

不就事论事，也不乱贴标签；而是让读者和作者同行，透过这些行为和现象了解问题产生的思想过程、心理根源和教育结果。

难能可贵的是，作者并不一味说教，而是选取了一个个发生在大家身边的生动具体的小故事，把这些道理体现出来。

融情于理、寓理于情。

正是从这些简洁明快、娓娓道来的叙述中，显示了作者理论与实际相结合的学术功力。

把“病症”找出来，说明白，还得开出治病的“药方”来。

在这方面，筱丹又一次表现出她睿智、幽默的天性。

她以轻松、快乐的“处方”去解决孩子成长过程中出现的这样那样的“问题”。

这些办法可能在人们的意料之外，显得有些“另类”。

在教科书上难觅踪迹，却又是从教科书中“化”出来的，充满了童稚的天真和聪明智慧，把父母和孩子“博弈”的过程变成了轻松的互动和快乐的竞赛，使他们对有兴趣去尝试和享受这种快乐的感觉。

我希望这些意料之外的“处方”能给每个家庭带来意料之外的良好效果。

我更希望，众多的儿童和家长一起来丰富这本书，提供更多更好的有情有理的故事，开出更多有根有据又在意料之外的“处方”，使心理教育之花姹紫嫣红、摇曳多姿，成为孩子们快乐成长的大花园！

中国著名教育专家 语言心理学家中国关工委中国儿童发展研究中心 主任教育部语言文字研究应用研究所 研究员教育部中小学教材审查委员序言2 把教育的魅力发挥到极致余培侠这是一本好书，是一本少见的将心理学和教育学很好地融合在一起，用心理学的智慧和方法，巧妙自如地解决家庭教育问题的好书。

这本书的独特之处，在于作者面对各种教育问题时，首先通过女性心理学家的敏锐的视角，充分了解、洞悉孩子的心情、心理和心理活动的发展状态，在对孩子充分了解的基础上，又能够不固守传统的教育理论，而是直接给出家长最简单实用的解决方法。

这是需要深厚的专业知识和丰富的实践经验，需要足够的智慧的，是非常难能可贵的。

家长要是能够学会了解、洞悉孩子的心理活动，再加上作者提供的一些巧妙的方法，就能够准确地把握如何与孩子相处，如何不引发孩子的逆反，如何更好地帮助孩子克服一些毛病和不良习惯、如何更好地发挥孩子的优势和长处，如何发掘孩子自身的潜能。

家长尊重孩子，懂得孩子，教育就能真正释放出它的迷人作用。

希望更多的家长一起了解、学习和感受教育学与心理学充分融汇的奇妙，一起把教育的魅力发挥到极致，一起陪伴孩子快乐成长。

中国资深青少年儿童电视专家中国动画学会 会长中国儿童少年基金会 理事原中国中央电视台青少年节目中心 主任

<<教子从此不累>>

内容概要

这是一本心理教育专家引导父母帮助5-17岁的孩子轻松、智慧、快乐成长的宝典；是作者作为资深心理学专家和教育专家，奉献给天下父母最美好的礼物。

在本书中，心理教育专家娓娓道来，充满智慧和幽默地引导父母学习如何在与孩子的谈笑互动间，轻松化解所有的成长难题。

帮助父母学习育成智慧，享受育成快乐，引导孩子学习成长智慧，享受成长快乐。

为孩子营造一个健康、快乐、积极、清澈的童年！

<<教子从此不累>>

作者简介

筱丹，中国资深心理问题研究专家

中国应用心理学专家

中国著名儿童教育专家

中国关工委中国儿童发展研究中心副主任

中国关工委“中国儿童综合育成成长工程”工作领导小组执行组长

中国女企业家协会副会长

中国儿童少年基金会关爱儿童专项基金

<<教子从此不累>>

书籍目录

序言1 情理之中，意料之外佟乐泉 序言2 把教育的魅力发挥到极致余培侠 前言 走进孩子心灵深处筱丹 不想上学的宝贝 有时候，孩子害怕或不想做一件事情时，他不会直接与我们沟通。

他会选择一些自行逃避的方式。

孩子的心灵是稚嫩的，家长想要发掘真实的情况，一定要运用智慧，采取聪明的方法迂回处理，不能粗暴进行。

怕打雷的小军 孩子往往会对未知的事物充满害怕。

只要帮助孩子弄明白，令他畏惧的事物，到底是什么东西，是怎么一回事，再结合恰当的心理疏导技巧，孩子就会从心底里，逐渐地消除对它们的害怕和恐惧了。

一招搞定“赖床宝宝” 纠正孩子的“坏毛病”，帮助孩子养成良好的习惯，智取远比强行有效，用轻松的游戏，巧妙的智慧，解决教育的烦恼，既能不伤害亲子情感，也令家长更轻松。

孩子用自杀威胁父母怎么办 如果你被孩子用自杀威胁，你是作出让步，还是听之任之？

抑或嘲笑他激怒他？

你有没有想过用充满爱心的智慧游戏，代替粗暴的训斥和无原则的让步，战胜任性而不懂事的孩子？

签份“公约”开心养宠物 养宠物能给孩子的生活增添乐趣，养宠物也能给孩子的健康带来危害，养还是不养，这是个问题。

看看苗苗一家，在心理专家的建议下，怎么解决这个问题的吧！

宝贝吮咬手指上瘾怎么办 咬手指、啃指甲是很多孩子常见的毛病，也是让很多家长头痛的难以矫正的“顽疾”，阳阳却在专家的指导下，“三管齐下”，轻松戒掉了这个“顽疾”，他们是怎么做到的？

给孩子一双明亮的眼睛 作为家长，你肯定知道保护孩子视力的重要性，可你的保护措施恰当吗？

你知道怎样运用智慧让孩子自己意识到保护视力的重要性吗？

你家中的光环境是否正在对孩子的视力造成伤害？

给“外号大王”起“外号” 他是聪明的小家伙，他也是淘气的小家伙，他给很多同学起了伤人自尊的外号，他和找他“理论和谈判”的同学打架，他让老师束手无策，专家支招的一个小小游戏却轻松“降伏”了他……害羞的宝贝怎么变得勇敢 从和陌生人说话紧张得不知所措、不敢当众讲话的害羞小丫，到能得体地在各种场合与人交流的大方女孩，这样的改变只需一点耐心、细致和一些小智慧，在轻松愉快的游戏中就完成了！

你觉得神奇吗？

如何帮助宝贝不挑食 你为家里的“挑食小祖宗”发过愁吧？

孩子挑食是很多父母都会遇到的难题，这样的难题，在专家指导下，解决起来却变得那么轻松、简单，充满了乐趣！

给孩子一个解释的机会 不要在愤怒中轻易下结论，给孩子一个解释的机会，让真相离自己更近些。

理智讲道理的父母，才能养育出宽容懂道理的孩子；快乐达观的父母，才能养育出快乐达观的孩子。

别让噪音伤害您的宝贝 舒适漂亮的新家，心仪已久的MP4……这些本应带给孩子的是美好的体验，可咋就成了危害孩子健康的“杀手”呢？

小美的故事提醒爸爸妈妈们，一定不要忽略孩子的育成环境问题。

唠叨，孩子的温柔“杀手” 有时家长唠叨的动机可能是好的，但这种没完没了的重复性抱怨、批评，可能会给孩子带来难以预料的伤害，成为影响孩子身心健康、阻碍亲子关系健康发展的一大“杀手”。

父母应如何修正唠叨的习惯呢？

重诺的父母，才能培养出守诺的宝贝 孩子非常容易放大并模仿大人轻诺的缺点，变得浮躁和不诚实。

父母是孩子最好的身教榜样，想要孩子将来长大能够信守诺言，说话为人掷地有声，父母必须非常注意自己的言行。

父母应如何修成“重诺”的习惯？

<<教子从此不累>>

不要总拿孩子和别人比 家长长期不断地拿自己的孩子与别人进行比较，不断地告诉孩子，谁谁这比你强，谁谁那比你强，久而久之，这些不经意的话语会变成对孩子的打击。

一次一次的小打击积累起来，就会让孩子失去自信心，产生严重的后果，甚至悲观厌世。

爸爸妈妈应如何克制自己的攀比欲呢？

做孩子的“恋爱顾问” 明智的父母，应该冷静智慧，学习忍耐怒火和广开言路，让孩子犯了再大的错误，也敢回家，也敢与自己沟通，也敢向自己求助。

在父母的爱心护航之下，天下的宝贝，才会没有难归的夜路！

给苦口的“良药”加点“蜜” 孩子的心是敏感且稚嫩的，家长要注意对孩子说话的方式。

恶语伤人六月寒，即便是包含爱心的恶语，也要三思而言，切不可寒了孩子的心，让孩子对家长产生厌恶或恐惧心理！

家长应该如何戒除“刀子嘴”，做孩子喜爱的父母呢？

你的悲观给孩子带来了什么 家长的个性、家长对问题的态度等都潜移默化中影响着孩子。

悲观消极、遇事爱抱怨的家长，可能不经意间就成了孩子“悲观”的老师。

你知道这样的后果吗？

你和孩子，是不是属于这种情况呢？

如果是，别急，跟着专家的建议，一起轻松做游戏吧，你和孩子都会变得乐观、开朗、快乐起来。

怎么说服倔强的孩子 家有“犟孩子”，你有没有恨恨地“发誓”：我非把你的拧脾气扭过来不可？

对倔强的孩子，强行“改造”他不是办法，强行“改造”孩子的倔强，会和孩子发生不断的冲突，影响亲子关系不说，还容易把倔强孩子身上的有主见、不妥协等优点也“改造”掉了。

专家的妙招，能帮你在游戏中轻松“降伏”倔强孩子。

“棍棒教子”给孩子带来怎样的身体伤害 因为孩子不听话，家长拿起笤帚随手就打，结果拉伤了孩子的脊柱，引发脊柱神经损伤，导致孩子双腿神经性瘫痪，终身与轮椅为伴。

你觉得危言耸听吗？

然而这是真实发生在我们身边的事情。

很多家长认为孩子不打不成器，小孩子打两下打不坏，真的这样吗？

看看父母扬起的巴掌，举起的棍棒，会给孩子带来怎样的身体伤害吧。

体罚对孩子的心灵伤害有多大 被孩子气得恼羞成怒时，你会动手打孩子吗？

你的巴掌、棍棒，会给孩子带来怎样的心灵伤害？

看了专家的说法，你会震惊、会被触动、会悔悟、会反思，会……不打不骂做父母 你的打骂给孩子留下心灵的创伤了吗？

你如今后悔了吗？

你想知道怎么抑制住打孩子的冲动吗？

跟专家一起学习怎么运用智慧的游戏，做不打不骂的智慧父母吧！

怎样弥合孩子受伤的心灵 赖床不起；把妈妈洗菜的盆打翻，弄得满地是水；看电视、玩游戏，不配合吃饭；不断制造满地的垃圾，把玩具扔得到处都是……上述种种恶行，“行恶”的不是宝宝，而是爸爸！

而妈妈竟然耐心配合着爸爸的胡闹，他们在做什么？

当宝贝第一次偷拿你的钱 有的孩子小时候，会悄悄拿家长的钱，家长第一次发现孩子偷拿家里的钱，一定要慎重处理，只要家长教育方式正确，就不会有不良后果；如果不正确，就会导致持续不断的麻烦。

正确解决这个问题，需要家长运用一点智慧，和孩子展开一场心理较量——分享教育咋会教出“世故宝宝” “你是哥哥，让着弟弟点！

” “你们俩轮流玩，每人半小时。

” “宝贝真乖，自己拿了个小梨，妈妈把这个大苹果奖给你。

”……你是否想过，这些家庭中常见的分享教育策略，有可能扭曲孩子的性格，结出可怕的恶果？

怎样的分享教育，才能开出美丽的花，结出甜美的果？

别用您的老规则约束孩子 孩子是左撇子，你是不是非要给他“掰”过来？

<<教子从此不累>>

孩子借助工具画画，你有没有认为他在投机取巧，而斥责他？

你知不知道，这样做，你可能扼杀掉的是一个“爱因斯坦”或“比尔·盖茨”？

吃饭时别训您的孩子 原本健康快乐的孩子，肠胃好，不挑食，不缺乏营养，怎么就变得脸色蜡黄、日渐消瘦了呢？

去医院检查，医生也没查出原因。

小胖的妈妈百思不解，专家的一席话，让小胖的父母恍然大悟——如何让您的孩子学会宽容 原本宽厚谦和的孩子，为什么变得自私而讨厌，睚眦必报？

希望安安的故事，能警示父母，平日应该给孩子怎样的言传身教。

也希望专家的妙招，能在轻松愉悦的快乐游戏中帮你教孩子学会宽容。

孤独的宝贝有多难过 和成年人一样，孩子也需要情感交流和情绪宣泄，你有没有因为工作繁忙或心情不好忽略了孩子这方面的需求？

运用专家教你的几个小妙招，能够让你轻轻松松培养出快乐不孤单的宝贝。

别给孩子不良心理暗示 “这孩子怎么这么胆小” “这孩子太马虎了”……你是否经常当着孩子的面对他作出这样的评价？

你可想过你这样的评价会给孩子造成负面的心理暗示，使孩子对你的批评产生认同心理，使得原本并不怯懦，原本只是偶尔马虎的孩子变成真正的胆小鬼、马虎大王？

<<教子从此不累>>

媒体关注与评论

“这本书是心理学和教育学的结合，也是爱与智慧的结合，希望作者的这份对社会、对家庭、对孩子的深厚的爱与关怀，能够深入到每一个家庭，能够温暖每一个孩子，能够帮助每一位父母，让养育不再有愁云、让成长不再有烦恼，让我们都能够生活的更加开心、和谐。

——冯淬筱丹以轻松、快乐的方法去解决孩子成长过程中出现的这样那样的“问题”。

所用方法在教科书上难觅踪迹，却又是从教科书中“化”出来的，充满了童稚的天真和育成智慧，把父母和孩子“博弈”的过程变成了轻松的互动和快乐的竞赛，使他们对有兴趣去尝试和享受这种快乐的感觉。

——中国著名教育专家 语言心理学家 佟乐泉 这本书的独特之处，在于作者面对各种教育问题时，首先通过女性心理学家的敏锐的视点，充分了解、洞悉了孩子的心情、心理和心理活动的发展状态，在对孩子充分了解的基础上，又能够不固守传统的教育理论，而直接给出家长最简单实用的解决方法。这是需要深厚的专业知识和丰富的实践经验，需要足够的智慧，是非常难能可贵的。

——中国资深青少年儿童电视专家 余培侠 “

<<教子从此不累>>

编辑推荐

《教子从此不累:资深心理教育专家的轻松教子方案》将应用心理学和家庭教育紧密融合，通过生动、有趣的故事，娓娓道来、妙招频出，父母、孩子一阅即懂，一学即会！

中国家长与孩子有效沟通第一读本。

帮助父母读懂孩子，将教子难题，轻松化解成智慧的快乐“博弈”；帮助孩子读懂父母，将成长岁月，巧妙化解成欢乐、有趣的经历！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>