

<<在线心理咨询>>

图书基本信息

书名：<<在线心理咨询>>

13位ISBN编号：9787229015572

10位ISBN编号：722901557X

出版时间：2010年05月

出版时间：重庆出版集团，重庆出版社

作者：琼斯,斯托克斯

页数：161

译者：朱朱,汪洋

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

我们希望这本书对您有所帮助。

在您开始阅读之前，我们想重点阐述一下写这本书的理由。

这不是一部关于在线咨询和技术的全面参考书，而是一本指南，包括在线咨询时面临的一些问题和我们总结的一些经验。

这本书不仅仅适合那些想尝试在线咨询的从业人员阅读，同时也适合那些已经开始在线咨询的咨询师，或者已经经过基础培训的人员阅读。

这本书无意代替这一领域的培训——我们认为这些培训对于熟悉在线咨询是非常必要的。

我们俩都居住在英国，尽管读者散布在世界各地，除了一些技术词语，我们用的都是英式英文。

我们使用“咨询师”来通指那些从事心理治疗的人士，希望您能接受这个称呼。

我们尽量避免替咨询师和客户设定性别，在很多情况下，我们使用的是真实的性别。

在线咨询最核心的内容是建立关系，只有建立起关系，才能洞悉和改变。

在本书中，我们用“您”来指读者，用“我”、“我们”来指作者，以此反映这种关系。

我们两位有多年从事面对面咨询的经验，也取得了在线心理咨询的从业资格证。

我们满怀激情地推广在线咨询，并确保在这一领域合乎道德的实践。

吉尔从2001年开始实施在线咨询，安妮是从2002年开始的。

吉尔是在线咨询培训组织的创始人之一，2003年安妮加入了这个团队。

这是一个具有开创性的组织，主旨在于培训咨询师，使之顺利地面对面的咨询转型为在线咨询。

## <<在线心理咨询>>

### 内容概要

这是一部由国际在线心理咨询机构创始人写给心理咨询师的专业教科书，也是全球8000万心理困惑者寻求心理救助时首选的心理咨询参考书。

在信息时代，在线心理咨询已经成为当前最前沿、最火爆的心理咨询方式，它突破了传统面对面的咨询在时间、地点等方面的限制，能为工作繁忙者、行动不便者、语言沟通有障碍的人士、偏远地区居民、学生等，提供便利、专业的心理咨询服务。

本书作者基于多年的在线咨询经验，针对在线咨询特有的技术和治疗问题，通俗晓畅地讲述了成功咨询的各个要点，包括如何进行在线咨询的前期准备工作，如何营造安全的工作环境，如何通过文字察觉客户的深层情绪，如何书写有效的治疗邮件，甚至是如何巧妙地运用聊天表情等等，有分析、有指导、有案例，步骤详细、操作性强，是在线心理咨询师和相关培训机构必不可少的工具书。

#### 作者简介

吉尔·琼斯 安妮·斯托克斯：国际在线心理咨询机构的创始人，经验丰富的在线心理咨询师、督导师和培训师，成功地使成千上万的咨询师从面对面咨询转型为在线咨询。

## <<在线心理咨询>>

### 书籍目录

第一章 在线心理咨询介绍 为何客户选用在线心理咨询？

历史综述 为什么咨询师可能会被在线心理咨询所吸引？

为何咨询师们会选择采用在线工作？

第二章 开始准备 第一次接触 接收和反馈最初的询问电子邮件 心理咨询师对初始询问邮件的回复

仅只通过文字建立关系 为语句加诠释 开办你的在线心理咨询服务——所需工具 开办你的在线心理咨询服务——专业要求

把你的在线心理咨询服务放到网上第三章 线上合同 介绍 初期的电子邮件和回复 线上咨询合同 同意条款第四章 通过电子邮件和留言板开展非同步心理咨询 介绍

通过电子邮件开展咨询 通过私人留言板开展咨询 非同步咨询实践 非同步在线咨询中的一些实际问题 结论第五章 通过聊天室进行同步在线咨询 网上聊天 用网上实时聊天进行在线心理咨询

同步在线咨询的优点 同步在线咨询的缺点 为客户提供同步实时咨询第六章 通过文字来了解感受 治疗性书写

没有发出的信 对话式咨询 非同步咨询中的对话 同步咨询中的对话 在咨询中使用叙事法 小结第七章 利用图像和声音开展在线咨询 在线使用创意艺术疗法 图像在咨询中应用

第二生命以及其它虚拟现实社区 创造并分享多媒体文件 重新定义尺寸、发送并接受图像 如何利用扫描仪及数码相机 如何利用白板 如何利用网络摄像头 收发音频文件第八章 在线督导

在线督导 什么是在线督导？

在线督导的缺点 小组督导 一个关于在线督导的实时讨论 为了将来第九章 实用理论简介 介绍 探索在线咨询方法的四步邮件交流法第十章 界限和在线咨询 把互联网作为信息和帮助的资源

利用互联网提供额外的接触 在客户有紧急情况时提供在线帮助 在客户或者咨询师旅行的情况下继续咨询 利用其它平台开展在线咨询 合同以外的接触第十一章 学以致用 培训 在线咨询中的职业规范 专业赔偿保险和相关的法律问题 保密和数据保护 违反保密条款 特殊问题 好了，最后，下一步会是什么？

## <<在线心理咨询>>

### 章节摘录

插图：人们越来越发现，在线心理咨询在为学生提供心理咨询方面是个很有用的辅助手段。

可能因为网络交流在学生的日常生活中必不可少，但还有一个原因，就是学生们在不上课或放假期间离开校园时，仍可通过网络得到咨询服务。

他们还能够根据课程表来灵活安排心理咨询的时间。

在美国，有些网站特别受欢迎，因为它们能够让客户在需要时马上联系上咨询师，或通过留言让咨询师回复邮件。

如果客户愿意，这种“单向”的介入行动可以延续合同。

这些网站还经常会为访客或客户设置知识页面，提供一些诸如抑郁、紧张、焦虑、饮食失调等方面的专业知识。

一些旨在帮助有某些特别问题，疾病或残疾的人的专门机构，在提供其他支持和信息的同时，已经开始提供在线心理咨询服务。

客户向有关管理人员提出想获得心理咨询，他/她会被分配给某个咨询师，这个咨询师随后会联系他/她。

他们有机会或通过电子邮件，或通过即时聊天来进行咨询。

无论客户选择哪种方式，工作都是在网上展开的，客户和咨询师在一个安全的网站里，把来往邮件贴到私密的信息板上。

如果双方选择即时聊天，那么咨询师会贴出一个计划表，以便客户预订他/她的咨询时段。

在这个时段里，咨询一样是在网上进行。

这种与咨询师接触的方式好像特别适用于这些有专门病情的客户群体，因为它能让他们在病情或残疾状况允许的情况下，灵活地安排心理咨询。

同时，由一个了解他们的疾病，并且了解由此引发的其他问题的咨询师来进行心理疏导，他们也会感到更加振奋。

我们可以公正地说，目前采用在线心理咨询的客户数量，在不同的国家有显著的差异。

举例来说，在线咨询在美国和澳大利亚的使用就比英国要广泛得多。

尚未有研究来揭示个中原因。

### 媒体关注与评论

在线咨询是心理咨询这一朝阳产业中的朝阳，成本低、收效快，不管是成熟的咨询师还是新从业的人士，将来都不可避免要从事在线心理咨询，这块蛋糕会越来越大。

——高级市场分析师 任天文本书涉及在线咨询网络技术和治疗的方方面面，对于期望从事在线心理咨询的咨询师来说，是一本非常实用的指南。

——在线心理健康国际协会前主席 迈克尔·费尼切尔我们两位有着多年从事面对面咨询的经验，也是在线咨询的先行者。

在过去的九年中，我们满怀激情地推广在线咨询，成功地使成千上万的咨询师从面对面的咨询转型为在线咨询。

——国际在线咨询师、督导师 吉尔·琼斯安妮·斯托克斯

<<在线心理咨询>>

编辑推荐

《在线心理咨询》：国际在线心理咨询机构创始人作品,顶级心理咨询师的必备手册。

这是一部由国际在线心理咨询机构创始人写给心理咨询师的专业教科书。

在线心理咨询已经成为当前最前沿、最火爆的心理咨询方式，它成本低、收效快、易操作，并且可以避免心理病人与心理咨询师直接面对时所带来的心理波动。

无论对于心理咨询师还是心理病人来说，都是最佳的选择！

当前最火爆、最具市场的心理咨询方式顶级心理咨询师的必备手册国际在线心理咨询机构创始人吉尔·琼斯的权威力作。

顶级心理咨询师的必备手册，国际在线心理咨询机构创始人作品，当前最火爆、最具市场的心理咨询方式，顶级心理咨询师的必备手册，全球8000万心理病人首选的心理咨询参考书。

国际在线心理咨询机构创始人吉尔·琼斯的权威力作。





版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>