

<<希恩夫人的生存智慧>>

图书基本信息

书名：<<希恩夫人的生存智慧>>

13位ISBN编号：9787229015466

10位ISBN编号：7229015464

出版时间：2010-4-1

出版时间：重庆出版社

作者：佛罗伦斯·S·希恩

页数：224

字数：168000

译者：方舟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<希恩夫人的生存智慧>>

前言

人生如战场，很多人都这么认为。

但我觉得它更像是一场游戏。

这场伟大游戏的主题就是“索取和给予”。

如果我们对各种生存法则认识不清。

对人生的游戏规则茫然无知，那么在这场游戏中，我们就注定会一败涂地。

“种瓜得瓜，种豆得豆。

”无论人们说什么、做什么，其言行都会产生相应的结果。

你付出什么，便会得到什么。

只有你爱别人，别人才会爱你。

憎恨他人，他人就会憎恨你：批评他人，他人就会批评你。

欺骗只会带来欺骗：愚弄也只会带来愚弄。

因果报应。

循环不爽。

在人生的游戏中，这一法则至关重要。

《圣经》有一款教条很有名。

你的内心和想象力指引着人生里的一切事物。

尽量发挥它们的作用吧。

”这句话表明想象能够成为现实。

我认识一个人。

他非常害怕某种疾病，由于意识里一直被这种疾病纠缠，后来他竟真的得上了这种病，并因此去世了

。

事实上。

这种疾病极其罕见。

很少有人会患上。

这个人死于自己扭曲的想象力。

因此，只有训练我们的想象力，我们才能够在人生的这场游戏里取得成功。

想象力被称为“思想之剪”。

它裁剪着我们的生活图景。

一刻也不曾停息。

人们在内心里描绘出的图景总有一天会变成现实。

那些想象力训练有素的人脑袋里都装着美好的事物，他们的最高理想就是达成一个个美好的愿望，如健康、财富、爱、朋友，以及塑造一个完美的自我。

如果想要成功地控制自己的想象力，你就必须先了解思维的运行方式。

这就是古希腊人所说的“认识你自己”。

人的思维分为三种：潜意识、意识、超意识。

潜意识比较简单。

这种力量没用任何感应能力，也没有方向性。

按照外部的要求。

它可以流向任何地方，就像水流和电一样。

<<希恩夫人的生存智慧>>

内容概要

希恩夫人认为，人生就是一场博弈，人无时无刻不在面对选择。选择不同，人生便迥然不同，每种选择都可能决定一生。因为选择就意味着放弃，意味着坚守，所以在选择与放弃之间，我们必须深知并遵从人生博弈的各种规则，只有这样，人才能避祸得福，才能轻松驾驭通往成功与幸福之船。

<<希恩夫人的生存智慧>>

作者简介

弗罗伦斯·S·希恩（1871—1940年），出生于美国新泽西州的卡姆登。

她在费城接受教育。

又于1889至1897年间在宾夕法尼亚州美术学院学习，在那里结识了著名的画家埃弗雷特·希恩，她毕业后两人成婚。

然后移居纽约，住在华盛顿广场附近。

她一直为一些著名的儿童文学

<<希恩夫人的生存智慧>>

书籍目录

人生的游戏规则相信精神的力量有和谐的内心让力量更柔韧学会宽恕卸下心灵的负担让自己更友善懂得如何给予完美地表现自我正确地暗示自己规则的实际运用不站错位置自己想出办法预作充分准备积极地期待让心向着快乐相信直觉总是勇往直前不受负面的思想干扰保持思想的富有用心去看用好奇的目光看待一切语言是你的权杖直觉是最神圣的武器唤起内心的力量大胆地面对世界只做本该属于自己的事有平和的思想只向人表达善意让智慧引导你神圣地期待希恩夫人的神奇语言语言是你的权杖创造财富的语言产生奇迹的语言快乐生活的语言爱情甜美的语言婚姻恒久的语言懂得宽恕的语言获得智慧的语言坚定信念的语言避免损失的语言摆脱债务的语言生意成功的语言指引人生的语言遵循法则的语言驱走病痛的语言塑造平和的语言

<<希恩夫人的生存智慧>>

章节摘录

插图：人们或许会问：“为什么小孩也会生病？”

小孩是根本不会去想什么疾病的啊！

”我回答说：“别人的想法会对小孩造成很大的影响，小孩之所以会生病，主要是因为他们父母对疾病的恐惧。

”一位从事精神治疗的医生曾说：“人必须控制自己的潜意识，否则它就会被别人控制。

”母亲们总害怕孩子会生病，到处求医问药，而这恰好会给孩子招来疾病。

有人问一位妇女，她的孩子是否患有囊虫病，她立即回答说：“还没有。

”她的回答表现得好像她希望孩子得似的，当然这并非她的真实愿望。

抵抗如地狱，它会使人受尽折磨。

从事精神治疗的医生给过我一个关于人生游戏的秘方：以柔为攻。

他如是说：“我有一段时间一直给孩子们做洗礼，这些孩子有着不同的名字。

如今，我不再做那样的事了，我只给事件做洗礼，并为这些事件取相同的名字。

只要我失败，我就以圣父、圣子、圣灵之名，将失败洗礼为成功。

”由此，我们看到一个关于变化的伟大法则——一种建立在以柔为攻基础上的法则。

通过人的语言，变失败为成功。

举个例子说明这一点。

一个渴望财富并对致富的精神法则有所了解的女人，被一个男人逼上经商之路。

这个男人总是谈论缺乏与限制，让她感觉自己非常贫穷。

于是，她向这个男人评论她贫穷思想的言论开刀，批驳是他导致了她的失败。

她懂得，她只有首先感觉自己已经得到了，即在富裕之前拥有富裕的感觉，才有可能真正富裕。

<<希恩夫人的生存智慧>>

媒体关注与评论

希恩夫人的著作充满了人生的智慧与独到的见解。她所传授的法则十分管用。能让所有人的心愿成为现实。

我便是这些生存法则的实践者。

——罗曼·文森特·皮尔(美国“积极思考之父”、闻名世界的大演说家)信仰是一只早起的鸟儿

。在黎明到来之前，天空还一片黝黑时，它已开始触着曙光而讴歌了。

——罗宾德拉纳特·泰戈尔(印度诗人、诺贝尔文学奖得主)人生是短促的。

这句话能促使每一个人去做一切他所想做的事。

虽然勤勉不一定能保证成功。

死亡也可能终止欣欣向荣的事业。

既使功业未遂。

但自己至少已有了参与生活的光荣；即使未能获胜，却也感受了战斗的激情。

——塞缪尔·约翰逊(英国著名作家、评论家)

<<希恩夫人的生存智慧>>

编辑推荐

《希恩夫人的生存智慧》：经久不衰的畅销经典，国内总销量已突破80万册！
语言与思维训练手册，你当如何获得永恒的爱、财富与完美的自我。
赶快把《希恩夫人的生存智慧》推荐给朋友吧，它能立即改善个人生活的各个层面。

<<希恩夫人的生存智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>