

<<常用安神中草药介绍>>

图书基本信息

书名：<<常用安神中草药介绍>>

13位ISBN编号：9787229009762

10位ISBN编号：7229009766

出版时间：2009-9

出版时间：重庆出版社

作者：“土单验方治百病”丛书编委会

页数：89

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<常用安神中草药介绍>>

### 内容概要

中医药的应用是千百年来我国劳动人民在长期的医疗实践中总结出来的，其精微奥妙符合宇宙造化之理，因而具有极其强大的生命力。

至今在广大的农村，中草药仍然在防病治病方面起着重大的作用。

中国最早的一部中药学专著是汉代的《神农本草经》，唐代由政府颁布的《新修本草》是世界上最早的药典。

明代李时珍的《本草纲目》，总结了16世纪以前我国的药物经验。

许多文献也记录着我国人民发明和发展医药学的智慧创造和卓越贡献，并较完整地保存和流传下来，成为中华民族优秀文化宝库中一个重要内容。

中医学把天地人视为一体，善于从根源上去分析疾病，善于调动人体内的正气，扶正祛邪，因而，体弱多病者，只要调养得当，往往可以由弱变强。

中医主要以动植物为主要原材料，所以中医对人体的毒副作用远远低于西医，这也导致了现今世界对中医的研究广为关注。

## <<常用安神中草药介绍>>

### 书籍目录

第一章 常用安神中草药概述一、什么是安神中草药二、常用的安神中草药三、安神中草药的应用四、安神中草药应用注意事项第二章 常用安神药简介朱砂（辰砂、丹砂）磁石（玄石、吸针石）龙骨琥珀酸枣仁柏子仁（柏实、柏仁）远志（苦远志）合欢皮橘皮（陈皮）青皮枳实（小枳实）佛手（佛手柑）香橼（香橼片）枸橼（枸橼李）木香（广木香、云木香）香附（香附米）乌药（天台乌药）沉香（沉水香）川楝子（金铃子）荔枝核（大荔枝核）青木香薤白檀香（白檀香）柿蒂（柿钱）甘松（甘松香）八月扎（预知子）人参百合枸杞子（枸杞、杞子）肉桂（桂皮）第三章 常用安神中草药应用及药方朱砂（辰砂、丹砂）磁石（玄石、吸针石）龙骨琥珀酸枣仁柏子仁远志人参百合枸杞子茯神第四章 常见安神中草药药方集锦酸枣仁汤定志丸八物定志丸安神定志丸琥珀定志丸天王补心丹大补心丹柏子养心丸黄连阿胶汤人参丸甘麦大枣汤妙香散二丹丸交泰丸养心汤孔圣枕中丹十四友丸茯神汤宁志丸安神补心汤柏子仁丸四物安神汤远志丸调气养神汤定心汤安魂汤清心丸定志丸朱雀丸

## <<常用安神中草药介绍>>

### 章节摘录

三、安神中草药的应用 随着科学技术的发展, 中医药学现代化也让中医药在疾病防治中大显身手, 在各治疗领域发挥着重要作用。

例如中医药学在安神、失眠治疗领域有独到的见解, 且中医药疗效显著。

以西药治疗失眠和抑郁症的方法, 往往副作用大、容易上瘾。

中医药具有安眠药没有的优点, 即不会成瘾, 也不会产生依赖性。

通过精选天然名贵药材, 组成治疗失眠的优秀方剂, 有一大批高科技中医药在安神、睡眠障碍治疗、失眠治疗领域有重要作用, 如九味神安胶囊、百合酸枣仁胶囊等, 加之采用心理行为治疗方法, 对睡眠障碍、失眠症治疗取得了十分满意的效果。

可以有效解决失眠, 提升睡眠质量, 缓解头疼、眩晕、疲惫等现象; 缓解紧张、焦虑、抑郁、记忆力减退、神经衰弱等不适症状, 且无任何毒副作用和依赖性, 在帮助人们真正实现自然健康的睡眠。

中医认为, 脑为髓之海、肾主骨生髓, 肾虚则髓不实, 就会产生神经衰弱、失眠、记忆减退、耳聋、耳鸣、眼花、头晕等症, 因此, 补脑须补肾, 肾气足则脑必健。

临床上补脑作用较好的中药有以下几种: 首乌内的卵磷脂是构成脑细胞的重要原料, 因此是一味补脑佳品; 胡桃肉含卵磷脂、维生素A、维生素D、维生素E、矿物质及蛋白质, 具有滋养脑细胞的功能, 也是一味较好的补脑药; 益智仁和补骨脂具有温补脾肾的作用; 女贞子能补肝肾、乌发、明目、补脑; 酸枣仁有养肝、安神、宁心之功效; 合欢皮能解郁、治健忘症; 桂圆能养血安神; 柏子仁能安神、宁心, 治疗失眠、健忘。

以上这些中药都具有补肾健脾、补脑安神的作用。

&hellip;&hellip;

<<常用安神中草药介绍>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>