

<<病从脾胃生>>

图书基本信息

书名：<<病从脾胃生>>

13位ISBN编号：9787229009694

10位ISBN编号：7229009693

出版时间：2009-8

出版时间：重庆

作者：吴曦//倪祥惠//罗云波

页数：271

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<病从脾胃生>>

前言

《病从脾胃生》是李东垣《脾胃论》的现代解读本。

李东垣（1180-1251年），名果，字明之，晚年自号东垣老人，习称李东垣，金代真定（今河北正定）人。

李东垣少读四书五经，博闻强记，通《春秋》、《书》、《易》等。

二十多岁时其母王氏患病，李东垣请来许多医生为其诊治，然而非但医治无效，就连所患何病也不知道。

李东垣自伤不知医术而失去亲人，于是捐出千金跟随易州张元素学习医学，尽得其学，其后经历众多兵祸、流行病等的磨炼和考验，终成“金元四大家”中之一大家，开创了“补土”派这一著名的中医流派。

李东垣的学术

<<病从脾胃生>>

内容概要

如果胃气充足，人不仅能正常地接纳足够的水谷，而且脾胃的运化功能也会更加正常，人体的脏腑也因此而各司其职；清升、浊降，气血充沛，经络、筋肉和皮毛得到荣养，四肢才会有力，筋骨才会灵活，皮毛才会润泽，人才会祛百病而长生。

人一旦生病，就会伤及脾胃，致使胃气虚弱，食量减少，脾胃的运化功能降低。

因此，病中或病后调养，都须以扶胃气为根本。

这就是为什么医家治病效果的好坏。

均看施治后食量的变化情况。

如果开始进食，或食量增加，就说明离病愈不远了。

这即是所谓的“胃气生。

则万病消”。

善于调理脾胃，是少生病、不生病或病后很快痊愈。

<<病从脾胃生>>

书籍目录

出版说明序原序卷上脾胃虚实传变论人以水谷为本胃化生人体气血三大因素伤及脾胃元气病从脾胃生的四大原因饮食水谷运化过程全图解脾胃伤所致气乱对身体各部位的影响人的寿夭与体质脏气法时升降浮沉补泻之图脾土居中，主四季万物的化育治病必兼及脾胃脏气法时升降补泻图脾胃胜衰论人体胖瘦关乎脾胃胃病伤脾，脾病也会伤胃，脾胃虚引发“肾阳亏损按压肚脐可知脾胃状况，治脾胃病常用的五种方剂心火妄行损脾胃脾胃虚则损肺脾胃虚则九窍不通补脾胃泻阴火升阳汤饮食不当最伤身五脏病伤脾胃治疗方脾胃亏

<<病从脾胃生>>

章节摘录

卷上 脾胃虚实传变论 《素问·五脏别论》说：胃、大肠、小肠、三焦、膀胱五者，是禀受天的阳气而生的，它们运化水谷，传化不已，像天一样运转不息，所以主泻而不藏。它们受纳五脏产生的浊气，叫“传化之腑”。它们受纳水谷浊气却不能久藏，需要把其中的精华输送给五脏，把糟粕排出体外。所谓五脏，其功能是藏精贮阴而不泻泄，保持阴精充满，而不收受水谷。所谓六腑，其作用是要把食物消化、吸收、输泻出去，而不贮藏精气，虽然常常是充实的，却不像五脏那样一直呈充满状态。之所以这样，是因为食物下咽以后，胃里虽实，肠中却是空的，

<<病从脾胃生>>

编辑推荐

李杲。
号东垣老人。
著名的金元四大医家之一，其“脾胃学说”对后世医家影响巨大。
尤为温补学派所承袭。
胃弱则全身失养、体虚受病，全面解读李东垣《脾胃论》脾胃调理之道，脾胃是养生根本。
迄今为止，中医的精义和灵魂仍然只存在于传统中。
中医不只重视养疗之方、调治之法，中医更重视对身体的全息理解，更在乎对“自然”的亲近。
中医是一种生活方式。
是一种哲学态度。
更是一种日常行为。
中医甚至认为。
即使疾病也具有某种健康倾向。
回归到真正的中医世界。
首先应从中医名典的阅读开始。
脾胃调理国医第一书《脾胃论》中的祛病

<<病从脾胃生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>