

<<寻找奇迹>>

图书基本信息

书名：<<寻找奇迹>>

13位ISBN编号：9787228085989

10位ISBN编号：7228085981

出版时间：2004-04-01

出版时间：新疆人民出版社

作者：P.D. 邬斯宾斯基, P. D. Ouspensky

页数：399

译者：黄承晃 等

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<寻找奇迹>>

### 内容概要

《寻找奇迹：无名教学的片段》在1949年初版于纽约，其后不断再版并被译成多种语言出版。作为一部影响深远的历史性作品，《寻找奇迹》是关于葛吉夫的思想和教学的最有价值和最可靠的著作。

在鄂斯宾斯基跟随葛吉夫工作的三年里，他以惊人的记忆力完整记录了一了当时的授课内容，以及葛吉夫与学生间的问答，在他面前，一个“广大又严谨的体系逐渐成形”。

这个体系，被称为“第四道”。

在我们寻求解答“人从哪里来，要往哪里去”时，奇迹之旅已经开始了，就在这里，此刻。

## <<寻找奇迹>>

### 作者简介

彼得·鄂斯宾斯基：P.D.Ouspensky（1887-1947）出生于俄罗斯，年轻时就对宇宙论，数学和哲学进行深入的探索和研究，1912年发表了《第四维》，1914年发了《第三工具》，《宇宙的新模型》，给西方文化带来了巨大的冲击。

从东方旅行回到俄罗斯以后，他作了数次以“寻找奇迹”为题的公开演讲，影响深远。

1915年他在圣彼得堡遇到了葛吉夫，开始研究“第四道”系统。

在同葛吉夫一起工作几年以后，他在英国开办了另一所学校，继续传授“第四道”系统。

他去世以后，他的一些“第四道”著作被陆续出版：第四道系统简介《人可能进化的心理学》，描述跟葛吉夫共同工作的记录《寻找奇迹》，以及他与学生间进行的问答形式的记录《第四道》。

他的传授以慎密的理性思维着手。

<<寻找奇迹>>

书籍目录

第一章：为了“做”得先“存在” 第二章：人的四个身体 第三章：认识人类机器 第四章：知识和素质 第五章：宇宙的共同语言 第六章：四个中心----理智,情感,运动,本能 第七章：为什么我们不记得自己 第八章：高等意识与高等中心 第九章：人类机器进化的三个阶段 第十章：时间和呼吸 第十一章：清醒,死亡与再生 第十二章：转化性能量 第十三章：奇迹的开始 第十四章：客观真理与一般语言 第十五章：第四道学校 第十六章：人,羊与虫 第十七章：“停顿”练习 第十八章：感觉一个新的“我”

## &lt;&lt;寻找奇迹&gt;&gt;

## 章节摘录

“要了解为什么如此，你们必先记得许多先前说过的要点。如同稍早提过的，观察自己使人觉察到原来他不记得自己。人无法记得自己是他素质中一个主要的特性，也是造成其他一切的主因。无法记得自己有许多表达方式：一个人不记得自己的决定，不记得对自己的承诺，不记得他一个月前、一周前、一天前，甚至一小时前说过的话或自己的感受。他开始一项工作，但是不久后就不记得为什么要做它，特别是跟工作自己有关的事。

“一个人只能以某种人为的联想记得对别人做过的承诺，这联想是他被灌输或教育的，通常与‘荣誉’、‘诚实’、‘责任’等人为因素有关。

但是一般说来，我们可以说假如一个人能记得一件事，他会忘记十件更值得记住的事。

一个人尤其容易忘记与他有关的事，那些他先前拍好的‘心灵快照’。

“这样一来，就使一个人的观点和意见失去稳定性和精准性，一个人不记得他想过什么或说过什么，也不记得他是怎么想或怎么说的。

这又与人对自己及周遭的态度中一个基本特性有关，那就是，他经常认同于某一个时刻吸引他注意、想法、欲求及想象的事物。

“‘认同’是如此普遍，以致于我们在观察时很难把它从其他事物分开。

人总是处在一种认同的状态，只是认同的对象改变而已。

“一个人与一个小难题认同，而完全忘记他开始工作时的目标。

他与一个念头认同而忘记其他的念头。

他与一个情绪、一个心情认同，而忘了其他的情绪和心情。

在工作自己的时候，一个人太认同个别的目标而见树不见林，二、三棵在他面前的树就被视为整片树林。

“‘认同’是我们最可怕的敌人之一，因为它无所不在，而且使人陷溺其中时还误以为在与它抗争。

特别使人难以脱离认同的原因是因为人很自然对他深感兴趣的東西认同，在其中他付出时间、努力和关切。

为了要挣脱认同，一个人必须时时警觉，对自己无情，也就是他必须不害怕看出认同所采取的种种幽微的形式。

“人必须非常透彻地研究认同，对抗认同的困难还会进一步增加，因为当人们观察自己时会把认同当成一项优点，称之为‘热心’、‘热忱’、‘热情’、‘自发性’、‘灵感’等。

他们以为，只有在认同状态时一个人才能胜任某一个领域的工作。

事实上这当然只是幻觉，在认同状态时一个人不可能做出任何明智的事情。

如果人们知道认同状态是什么意思，他们就会幡然改观。

“在认同时一个人变成一个物体，甚至失去了他之所以为人的一点特征。

在东方当人们吸大麻烟及其他迷幻药时，一个人常常是如此认同他的烟管以致于开始认为自己就是那根烟管，这就是认同。

要认同根本不需要大麻或鸦片，看看人们在商店、在戏院、在餐厅的样子；或看看他们在争论某事或尝试证明某事时是怎么与文字语言认同，他们对不知道的事情亦然。

他们变成了贪欲、欲望或文字，自己一点也不存在了。

“认同是记得自己的主要障碍，一个认同所有事物的人不能记得自己，想要记得自己首先就要不认同。

但是要学会不认同，一个人必须先不与自己认同，不要无时无刻都称他自己为‘我’。

他必须记得他里面有两个我，一个是他自己，也就是他里面的‘我’；另一个则是他与之对抗的，是他如果想要有所得就必须征服的我，只要一个人认同或可以被认同，他就听命于发生在他身上的一切。

自由首先就是要挣脱认同。

## &lt;&lt;寻找奇迹&gt;&gt;

“谈过一般形式的认同之后，我们必须把注意力放在一种特别的形式，也就是与别人的认同，它采取‘顾虑’他们的形式。

“顾虑有几种不同的形式。

最常见的情形是一个人认同于别人怎么想他，怎么对待他，对他的态度如何。

他总是认为别人不够重视他，对他不够礼貌客气，所有这些念头折磨他，使他胡思乱想，浪费大量精力猜测和想象，对其他人产生不信任和敌意。

某个人如何看他，某个人如何想他，某个人如何说他——所有这一切对他都是天大的事情。

“他顾虑的还不只是个别的人，甚至是整个社会及大环境。

使这种人不高兴的每一件事似乎都是不公平、不合法、错误以及不合逻辑。

他判断的出发点总是这些事情可以、而且应该改变。

‘不公平’是顾虑常常隐身在后的字眼之一，当一个人确信他正为某种不公平而气愤不已时，停止顾虑对他而言就是‘使自己安于不公平’。

“有一种人不但能顾虑不公平或别人不够重视他们，甚至还能顾虑天气，这似乎很荒谬，但事实如此。

人们可以顾虑气候、冷热、雪、雨，他们能被天气激怒，对它生气或愤慨。

一个人可以对任何事情采取这样个人化的方式，就好像世界上每一件事物都经过特别安排以使他快乐，或相反使他不方便或不高兴。

“所有这一切表现都只是一种认同的形式而已，这种顾虑完全建基在‘要求’上，一个人心里暗暗要求每个人都应该看出他是多么杰出的一个人，他们应该常常对他的聪明、美貌、伶俐、睿智、原创性及其他特长表达敬意、尊崇和钦佩。

这种要求通常建基在对自己的全盘幻想上，这经常发生在外表谦逊的人身上。

举例来说，许多作家、演员、音乐家、艺术家和政客几乎毫无二致都是病态的人。

他们到底受什么苦呢？

首先就是对他们自己有了不得了的想法，也就是对他人的缺乏了解及鉴赏力非常容易动怒，觉得受到冒犯。

“还有一种形式的顾虑使人耗损大量精力，这种形式始于一个人开始顾虑自己不够顾虑他人，别人会因为他不够顾虑而动怒，于是他开始以为他不够为那人设想，不够关心他，对他不够让步。

所有这一切其实只是软弱，人们害怕彼此，不过这可能把话题扯远了。

我见过不少这样的例子，照这种方式一个人最终可能失去平衡——如果他有任何平衡的话——而做出完全愚昧不智的举动。

他生自己的气，又觉得这很愚蠢，但是他停不下来，而这种情况的最大关键就在于‘不要顾虑’。

“同样的情形，或可能更糟的是当一个人以为他‘应该’做某件事，而实际上他根本不应该做。

<<寻找奇迹>>

媒体关注与评论

“那螻有眼睛的，将会看到。  
”——“亚马逊”借用《圣经》中的活来评述本书  
重新评估白认为已拥有的知识、，”——周末评论  
”——纽约时报书评

“一本极具争议性的书，能使读者完全地  
“迷人而深具震撼力。

## <<寻找奇迹>>

### 编辑推荐

《寻找奇迹：无名教学的片段》在1949年初版于纽约，其后不断再版并被译成多种语言出版。作为一部影响深远的历史性作品，《寻找奇迹》是关于葛吉夫的思想和教学的最有价值和最可靠的著作。

在鄂斯宾斯基跟随葛吉夫工作的三年里，他以惊人的记忆力完整记录了当时的授课内容，以及葛吉夫与学生间的问答，在他面前，一个“广大又严谨的体系逐渐成形”。

这个体系，被称为“第四道”。

在我们寻求解答“人从哪里来，要往哪里去”时，奇迹之旅已经开始了，就在这里，此刻。



<<寻找奇迹>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>