

<<百姓家中的医生>>

图书基本信息

书名：<<百姓家中的医生>>

13位ISBN编号：9787227043478

10位ISBN编号：7227043479

出版时间：2009-12

出版时间：宁夏人民出版社

作者：戴秀英, 陈孟华 主编

页数：314

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<百姓家中的医生>>

内容概要

《百姓家中医生》是一本家用的、花钱少的常见疾病防治及安全用药手册。

内容包括两部分：第一部分介绍110种常见疾病症状的早期识别与处理、自我疗法注意事项、自我药疗、疾病预防与保健。

常见病涉及内科、外科、妇产科、儿科、皮肤科、眼科、五官科及传染性疾病，并为每种疾病提供了最低成本的治疗方案和治疗偏方。

推荐的药品绝大多数是国家基本用药目录中非处方用药，药品价格低廉、家用安全，普通药店容易买到；偏方是从收集和整理的大量古今中医药文献中精选出来并临床确有疗效的，用法简便，价格便宜，无毒副作用。

第二部分介绍家庭安全用药200个必备常识。

包括家庭药箱的科学管理，常见疾病药物的科学使用，中药和外用药用药常识，儿童、老人、孕产妇如何安全、有效、经济、适当地用药。

《百姓家中的医生:家庭医生家庭安全用药手册》力求做到简明扼要，通俗易懂，人人能读，家家可用。

。

<<百姓家中的医生>>

书籍目录

第一部分 家庭常见病自我药疗和注意事项 内科 感冒 咳嗽 慢性支气管炎 胃痛 呕吐 呃逆 便秘 消化不良 胃下垂 慢性胃炎 消化性溃疡 腹泻 高血压病 冠心病 血脂异常 尿路感染 尿潴留 慢性肾炎 失眠 癫痫 精神病 头痛 周围性面神经麻痹 坐骨神经痛 中风后遗症 痛风 类风湿关节炎 骨性关节炎 糖尿病 寄生虫病 外科 疖和痈 丹毒 甲沟炎 烧烫伤 慢性胆囊炎及胆囊结石 痔疮 肛裂 腱鞘炎 颈椎病 肩周炎 落枕 腰椎间盘突出症 腰肌劳损 急性乳腺炎 乳腺增生 慢性前列腺炎 前列腺增生 遗精 阑尾炎 疝气 妇产科 痛经 闭经 月经不调 盆腔炎 阴道炎 慢性宫颈炎 白带异常 子宫脱垂 妊娠呕吐 胎位异常 乳汁减少 回乳 产后乳头破裂 更年期综合征 儿科 百日咳 水痘 小儿腹泻 小儿厌食 佝偻病 遗尿 夜啼 小儿惊厥 流口水 小儿口疮 小儿包茎 小儿腹股沟斜疝 皮肤科 脓疱疮 荨麻疹 湿疹 手足癣 虫咬皮炎 水田皮炎 神经性皮炎 痱子 手足皲裂 痤疮 皮肤瘙痒症 冻疮 眼科 慢性结膜炎 急性结膜炎 沙眼 麦粒肿 翼状胬肉 老年性白内障 口腔科 牙痛 口臭 复发性口腔溃疡(口疮) 五官科 慢性咽炎 慢性扁桃体炎 鼻出血 慢性鼻炎 慢性中耳炎 耳鸣 传染性疾病 慢性乙型肝炎 肺结核 细菌性痢疾 流行性腮腺炎 流行性脑脊髓膜炎 禽流感病毒感染 疟疾

第二部分 家庭安全用药指南 家庭安全用药歌 科学管理家庭箱 1. 家庭药箱中一般应配有什么? 2. 有慢性疾病患者的家庭药箱应该怎样管理? 3. 如何合理贮存备用药品? 4. 如何识别药品有效期? 5. 如何识别变质的药品? 6. 过期药品还能使用吗? 7. 家庭过期药品如何处理? 8. 如何选择自己需要的药品? 正确服用药品注意事项 9. 应怎样正确服(使)用药品? 10. 为什么不能干吞药片? 11. 胶囊为什么不能打开服用? 12. 缓释制剂为什么不能掰开后再服用? 13. 注射剂能口服吗? 14. 为什么不能躺着服药? 15. 为什么不能对着瓶口喝药? 16. 为什么不能用茶水服药? 17. 为什么不能用果汁、酒服药?

<<百姓家中的医生>>

章节摘录

感冒，临床以发热、头痛、鼻塞、流涕、打喷嚏、畏寒为主要症状，通常因遭受风寒、风热所致，一般病程短，可引起流行。

感冒分为普通感冒和流行性感两种。

普通感冒大多由病毒引起，是一种呼吸道常见病，主要表现为打喷嚏、流鼻涕等上呼吸道症状，全身症状较轻，不发热或仅有低热，若无并发症，一般3~5天痊愈。

普通感冒易合并细菌感染。

流行性感，是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，病毒存在于病人的呼吸道中，在病人咳嗽、打喷嚏时经飞沫传染给别人。

流感一般在冬春季流行的可能较大，传染性很强，所以流感容易引起暴发性流行，并导致严重并发症和死亡。

1.感冒前有过受寒、淋雨、极度疲劳、免疫功能低下以及工作紧张、熬夜、偏食、穿衣服过少等经历。

2.畏寒、轻度发热或头痛：热度不高，一般在38%左右，伴随四肢痛、背酸痛、食欲不振、腹胀、便秘等；咽喉觉不适，咽部可有轻度或中度充血，咽喉肿痛、咽干燥感、声音嘶哑和咳嗽。

小儿则可能伴有高烧、呕吐、腹泻等症状。

3.起病很急，发冷，然后发烧，且高烧不退，常在39%以上，浑身酸痛，无食欲，如周围的人也有同样表现，则可疑为流行性感。

<<百姓家中的医生>>

编辑推荐

《百姓家中的医生:家庭医生家庭安全用药手册》：常见疾病早期症状识别常见疾病早期防治常见疾病合理用药特殊人群用药注意事项

<<百姓家中的医生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>