

<<生活禅>>

图书基本信息

书名：<<生活禅>>

13位ISBN编号：9787227027058

10位ISBN编号：7227027058

出版时间：2004-07

出版时间：宁夏人民出版社

作者：高飞舟，张雷编著

页数：249

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生活禅>>

内容概要

生活禅：禅是什么？

禅不是宗教，所以不用一心皈依；禅不是信仰，所以也不用天天向佛，那么，禅是什么？

问题问得太尖锐，回答不了。

这样打个比方说吧，瑜珈今天非常流行了，明生也好，白领也好，学生也好，谁不晓得它是什么肯定要被笑作老土了，当然不是体操，更不是武术，那是入定吗也不是罢。

也许就是一种身心自如的状态，让心与身体化做一体，浑然，于是可以尽情伸展，无限。

对了，这就是禅，是自我。

不是开脱的解脱，把每一个闪过的灵感和贪念都比做一道清泉，来扑灭欲望之火。

经过千年的风霜，总有道延绵流传，称颂于口，因为太过精致，太过经典，所以不得不成为永远。

今天拿来读，依旧桃李芬芳，我们是平凡之人也不妨图谋圣人的智慧，为己用。

书籍目录

第一章 问生命 第一节 活着就要做事 第二节 吾命就在吾手中 第三节 现在就是好时机 第四节 命好不如习惯好 第五节 幸福快乐一念间第二章 说情缘 第一节 惜缘随缘 第二节 神与爱 第三节 缘起缘灭 第四节 故事顿悟 第五节 夫妻情深第三章 谈功名 第一节 付出就有回报 第二节 一切皆有因果 第三节 四两也能拔千斤 第四节 狂沙吹尽始得金 第五节 柳暗花明又一村 第六节 一个篱笆三个桩第四章 论财富 第一节 慧眼识珠 第二节 大富无形 第三节 富贵有因 第四节 经营有道 第五节 舍得之间第五章 正德行 第一节 痛苦之源 第二节 最关的道德之花 第三节 心有菩提树 第四节 因果有报第六章 明觉悟 第一节 智慧常在无意间 第二节 拨开云雾见天明 第三节 人生自古多歧路 第四节 解铃还需系铃人 第五节 一花一草是世界 第六节 放下即是实地 第七节 生活没有如果 第八节 智慧存在辩证中第七章 解心机 第一节 心中的镜子 第二节 一粒种子的力量 第三节 单纯之心看世界 第四节 常保平常心 第五节 善变之心天地宽 第六节 落寞人生落寞心第八章 叩天理 第一节 保留生命的本色 第二节 桃李无言，下自成蹊 第三节 无为胜有为 第四节 我思故我在 第五节 近朱者赤，近墨者黑

<<生活禅>>

章节摘录

什么是你生命中的大石块 一天，时间管理专家为一群商学院学生讲课。他现场做的演示，给学生们留下了难以磨灭的印象。

站在那些高智商高学历的学生前面，专家说：“我们来个小测验。”

他拿出一个一加仑的广口瓶放在他面前的桌上。

随后，他取出一堆拳头大小的石块，仔细地一块块放进玻璃瓶里，直到石块高出瓶口，再也放不下了。

他问道：“瓶子满了吗？”

“所有学生应道：“满了。”

“时间管理专家再问：“真的？”

他伸手从桌下拿出一桶砾石，倒了一些进去，并敲击玻璃瓶壁使砾石填满下面石块的间隙。

“现在瓶子满了吗？”

“他又一次问道。”

但这一次学生有些明白了：“可能还没有。”

“一位学生应道。”

“很好！”

“专家说。”

他伸手从桌下拿出一桶沙子，开始慢慢倒进玻璃瓶。

沙子填满了石块和砾石的所有间隙。

他又一次问学生：“瓶子满了吗？”

“没满！”

“学生们大声说。”

他再一次说：“很好。”

“然后他提起一壶水倒进玻璃瓶，直到水面与瓶口持平。”

抬头看着学生，他又问道：“这个例子说明什么？”

“一个心急的学生举手发言：“它告诉我们，无论你的时间表多么紧凑，如果你确实努力，你可以做更多的事！”

“不！”

“时间管理专家说，“那不是它真正的意思。”

这个例子告诉我们，如果你不是先放大石块，那你就再也不能把大石块放进瓶子里。

“甘露点滴那么，我们今生的“大石块”是什么呢？”

我们生命中的“大石块”是什么呢？

与爱人共度时光？

自己的信仰、教育、梦想？

或是教育指导其他人？

切切记得先去处理这些“大石块”，然后，请把它们先放进自己人生的瓶子里。

两条路 一只狐狸被猎狗追捕，已经跑得筋疲力尽。

有只老鹰飞在上空，地面的情景都看在眼里。

看到狐狸这样没命地狂奔，老鹰心生慈悲，想给它帮忙。

老鹰飞到一棵大树上，狐狸也正好看到这棵大树，飞也似的爬上树干，猎狗很快就追到树底下来，大声地吠个不停。

“如果我会飞该多好。”

“现在讲这个来不及了，你只有两条路可走。”

“哪两条路？”

“一条是溜下树干再跑，另一条是留在树上。”

“狐狸以为得到救兵，听了老鹰的话。”

<<生活禅>>

差点晕倒。

“留在树上的话，等一下猎人到了，会一枪把你毙了；溜下树干再跑，你还有两条路可走。”老鹰说道。

“哪两条路？”

“一条是往右跑，另一条是往左跑。”

狐狸气得险些掉到树下。

“往右跑是一条大道，你只要继续跑就可以；往左跑会碰上断崖，只好跳下去。”

老鹰仍然冷静地在分析。

“跳下断崖你还是有两条路可走。”

“哪两条路？”

狐狸着急地问。

“一条是摔死，另一条是掉进水潭没死。”

狐狸听得两腿发软。

“掉进水潭没死，你仍然有两条路可走。”

“又有两条路呀！”

“是的。”

一条是溺死，另一条是没溺死。

老鹰不疾不徐地说。

“没溺死会怎样？”

“没溺死的话，你也还有两条路可走。”

此时，猎狗已找不到你了。

“我比较关心的是，我还有哪两条路？”

“一条是冻死，因为水底下很冷；另一条是找到洞穴栖身。”

“怎么这么复杂呢？”

“没办法，野生动物的命就是这样。”

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>