

<<父母态度决定孩子的命运>>

图书基本信息

书名：<<父母态度决定孩子的命运>>

13位ISBN编号：9787225040035

10位ISBN编号：7225040030

出版时间：2012-3

出版时间：青海人民出版社

作者：云子

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<父母态度决定孩子的命运>>

内容概要

父母作为孩子的第一任老师，在孩子的成长中起着非常重要的作用。有时甚至是决定着孩子的一生。所以，父母的责任重大，肩负着为社会培养下一代的重担。

针对父母在家庭教育中存在的错误教育方式，本书结合实际，透过全方位视野，以简单易懂、精炼恰当的语言并配以事例全面深刻地阐述正确的教育理念，帮助家长在千头万绪、五花八门的教育方法当中，掌握最基本的关键点，让孩子从小就能建立正确的价值观，一步步走上成功人生的坦途。

如果本书能够给每个父母和孩子带去一点启发与感悟，那就是我们编写这本书的最大目的和心愿!也真心地祝愿每一位家长都能培养出一个出色的孩子，每一位孩子都能有一个快乐、充实的少年时光，实现自己的美好理想!

<<父母态度决定孩子的命运>>

书籍目录

第一章 保障孩子的身体健康

- 母乳喂养最优婴儿
- 孩子早餐至关重要
- 纠正孩子不良饮食习惯
- 改变孩子爱吃零食的习惯
- 教导孩子讲究卫生
- 健康成长的基础——睡眠
- 让孩子学会适应嘈杂环境
- 合理锻炼促进成长

第二章 孩子的心理人格健全

- 优秀孩子要夸出来
- 尊重孩子的想法、做法
- 小心：欺骗孩子会埋下祸根
- 关于孩子的逆反心理
- 正确对待孩子的过错
- 隔代教育不利孩子成长
- 孩子的成长勿要溺爱

第三章 保护孩子良好的求知欲

- 勿抹杀孩子好奇心
- 兴趣是最好的老师
- 发掘孩子的创造力
- 孩子需要私人空间
- 孩子需要心灵安逸
- 引导孩子拥有梦想
- 良好的学习习惯决定成绩的提高
- 影响孩子学习习惯的因素
- 培养孩子的想象力

第四章 如何正确与孩子沟通

- 站在孩子角度思考
- 别拿权威限制孩子
- 用“引导”代替“惩罚”
- 和孩子沟通讲究方法
- 给孩子说话的机会
- 伤害孩子的话不能说

第五章 提高孩子具备的品行

第六章 教导孩子理财的能力

第七章 帮孩子应对学校教育

第八章 教孩子必备的社会能力

<<父母态度决定孩子的命运>>

章节摘录

版权页： 母乳喂养最优婴儿 母乳喂养是指用母亲的奶水喂养婴儿的一种哺育方式。

但是，由于二十世纪七八十年代西方国家大规模的都市化，人们迫于生活的压力，母亲在生产完后不久就回到工作岗位，使婴儿无法得到母乳的喂哺。

由此，奶粉喂养在全球一度兴起，各种品牌的奶粉的也争相推出，母乳喂养逐渐淡出人们的生活。

但是，有研究显示，用母乳喂养的婴儿要比用奶粉等母乳替代品喂养的婴儿发育更健康、智力更聪明。

因此，西方国家在近十年来开始重新回归到母乳喂养。

母乳含有婴儿所需的全部营养，有助于婴儿发育。

并且母乳非常容易消化、吸收，可被婴儿机体有效利用。

由于婴儿的肠胃消化及肾脏排泄功能还没发育完全，无法承受过量的蛋白质与矿物质，而母乳的各种营养配比科学，因此成为最佳选择。

母乳中的蛋白质与矿物质含量虽不如牛乳，却能调和成利于吸收的比例，使婴儿能充分地吸收自己所需的营养，又不会增加消化及排泄的负担。

母乳中也有良好的脂肪酸比例，不但容易吸收，也含有足够的必需脂肪酸供给婴儿正常的发育。

1. 蛋白质 母乳和牛乳中乳白蛋白与酪蛋白的比率不同。

母乳中乳白蛋白占总蛋白的70%以上，与酪蛋白的比例为2:1。

牛乳的比例为1:4.5。

乳白蛋白可促进糖的合成，在胃中遇酸后形成的凝块小，利于消化。

而牛奶中大部分是酪蛋白，在婴儿胃中容易结成硬块，不易消化，且可使大便干燥。

2. 氨基酸 母乳中含牛磺酸较牛乳多。

牛磺酸与胆汁酸结合，在消化过程中起重要作用，它可维持细胞的稳定性。

3. 乳糖 母乳中所含乳糖比牛羊奶含量高，对婴儿大脑发育有促进作用。

母乳中所含的乙型乳糖有间接抑制大肠杆菌生长的作用。

而牛乳中是甲型乳糖，能间接促进大肠杆菌的生长。

另外，乙型乳糖还有助于钙的吸收。

4. 脂肪 母乳中脂肪球少，且含多种消化酶，加上小儿吸吮乳汁时舌咽分泌的舌脂酶，有助于脂肪的消化。

故对缺乏胰脂酶的新生儿和早产儿更为有利。

此外，母乳中的不饱和脂肪酸对婴儿脑和神经的发育有益。

5. 无机盐 母乳中钙、磷的比例为2:1，易于吸收。

对防治佝偻病有一定作用。

而牛奶中钙、磷为1:2，不易吸收。

<<父母态度决定孩子的命运>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>