

<<奇迹课程>>

图书基本信息

书名：<<奇迹课程>>

13位ISBN编号：9787222081819

10位ISBN编号：722208181X

出版时间：2011-11-1

出版时间：云南人民出版社

作者：[美]海伦·舒曼

译者：若水

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;奇迹课程&gt;&gt;

## 前言

此序成文于公元一九七七年，是海伦·舒曼应多方人士要求而写的《奇迹课程》简介。最前面的两部分，有关本书之“缘起”及“性质”，乃是出自海伦的个人手笔；至于本书的“内容”，则是她经由“秘传”而记录下的资料，其过程会在此序中略作交代。

本书的缘起《奇迹课程》是海伦·舒曼与威廉·赛佛两位教授基于同一共识，突然决定联袂合作而成的作品。

两人都任职于纽约哥伦比亚大学内外科医学院的医疗心理学系。

这两位心理学教授原本是灵修的门外汉，双方争执迭起，互不相让，萦绕脑际的只有成就及地位。

总而言之，他们可说是地道的凡夫俗子，他们的生活与本课程所倡导的境界简直是南辕北辙。

接收这秘传资料的海伦曾对自己作过这番描述：身为心理学家、教育学家的我，在理论上相当保守，在信仰上属于无神论，任职于颇具名望的学术机构，却因一个事件，引发出一连串意想不到的经历。我们系里的主管有一天意外地公开表态，他再也受不了我们勾心斗角，彼此攻讦的心态，他最后断言：“一定另有出路才对！”

“我那时彷彿冥冥中受到某种暗示，竟然同声附和，愿意与他一起探索出路。

这个“课程”显然就是他在找的“出路”。

虽然这两人的发心相当认真，在联袂探索之初，仍然经历了极大的挑战。

只因他们献出了“小小的愿心”，正如本课程反复强调的，这已足以利用每一机缘大展神能，而完成了他的任务。

海伦在其自述中继续说道：在动手笔录之前那奇妙的三个月中，比尔建议我把当时所经历的充满象征意味的梦境记录下来。

虽然那时我对这类突如其来的经验逐渐习以为常了，但见到自己写下“这是阐释奇迹的课程”这一句话，仍然惊讶万分。

这是我认识“那声音”之始。

它是无音之声，好似以极快的速度传递给我讯息，我一一把它们记录在速记簿上。

我笔录时并非身不由己的，我可以随时中断，稍后再接着写下去。

虽然这经历让我感到坐立不安，却从无罢手不干的念头，我好似曾几何时答应过要完成这项特殊任务。

它可说是比尔与我名副其实地共襄盛举的一段经历，我相信它最深的意义也正是我们的联袂合作。

我会逐字记下“那声音”所“说”的内容，次日念给比尔听，他则把我的口述打字成稿。

我明白这也是他的特殊任务，若非他的鼓励支持，我是绝对完成不了这一任务的。

笔录的过程前后历经了七年的光景，最先完成的是《正文》，然后是《学员练习手册》，最后才是《教师指南》。

我们只作了些微的改动，且在《正文》中插入章节标题，我删去了“内在灵音”给我的私人讯息。

除此之外，本课程基本上保持了它的原貌。

我们决定不在本书的封面登上我们笔录者的名字，因为本课程应该也足以为自己负责。

这本书不应发展为另一种宗教或神秘教派，它只有一个目的，就是为人指出一条道路，帮他们找到自己的内在导师。

本书的性质《奇迹课程》，顾名思义，全书的结构是按照学习教材的形式设计的。

它包括三部分：长达684页的《正文》，486页的《学员练习手册》，以及90页的《教师指南》。

至于阅读的先后次序及研读方法，可按学员的特殊需要及个别喜好而定。

## <<奇迹课程>>

### 内容概要

《奇迹课程》内容共分为三部分：第一部是长达六百余页的正文，以第一人称的对话方式解析人类的痛苦，旨在治愈心灵的创伤，带领读者回归真爱之源；第二部《学员练习手册》中提出了一套365个练习，以潜移默化的训练转变我们深藏不露却根深蒂固的错误心理观念，带领读者积极地改变自己的心态；第三部《教师指南》，则提纲挈领地澄清一些观念问题，供读者参考或反省之用。读过此书的读者不仅对自身心理有了更清楚的认识，也受书中理念影响服务于他人。有人组织慈善机构，有人成立心理谘商机构，还有人组织跻身于大学认可的研究机构，遍布世界的读者也成立了无数的读书会及网站，自动分享并推广此书。正因它的博大精深，很多研究者源于其中思想所写的书都成了畅销书。

## <<奇迹课程>>

### 作者简介

海伦·舒曼，哥伦比亚大学医学心理教授。  
1965年开始写作此书，花了约莫七年半的光景，终于完成了这本心理学界的旷世巨著《奇迹课程》(A Course in Miracles)。

若水，生于中国大陆，长于中国台湾，居于美国加州。  
中国台湾辅仁大学中文研究所与美国波士顿学院神学研究所硕士。  
融会儒学、老庄、禅密的精神，应用于心理咨询与辅导工作。  
著述与译作颇丰，如：《事事本无碍》、《明日之我》、《从已知中解脱》、《超个人心理学》、《告别娑婆》、《奇迹课程》。

<<奇迹课程>>

书籍目录

奇迹课程：正文

  导言

  第一章 奇迹的真谛

    壹．奇迹原则

    贰．启示、时间与奇迹

    叁．救赎与奇迹

    肆．挣脱黑暗的势力

    伍．圆满与灵性

    陆．需求的幻相

    柒．对奇迹本能的曲解

  第二章 分裂与救赎

    壹．分裂之始

    贰．救赎的防护作用

    叁．上主的祭坛

    肆．疗愈是由恐惧中解脱

    伍．“奇迹志工”的任务

      一．奇迹志工的专用守则

    陆．恐惧与冲突

    柒．因果关系

    捌．最后审判的意义

  第三章 纯洁无罪的知见

    壹．救赎无须牺牲

    贰．奇迹即是正知正见

    叁．知见与真知之别

    肆．错误与小我

    伍．超越知见

    陆．判断和主权的问题

    柒．创造与自我形象之别

  第四章 小我的幻相

    导言

      壹．正授与正学

      贰．小我与错误的自主权

      叁．没有冲突的爱

      肆．无须如此

      伍．“小我即身体”的幻相

      陆．上主的赏报

      柒．创造与交流

  第五章 疗愈与圆满

    导言

      壹．邀请圣灵

      贰．上主的天音

      叁．救恩的向导

      肆．教导与疗愈

      伍．小我利用罪咎的伎俩

      陆．时间与永恒

<<奇迹课程>>

柒．选择上主

第六章 爱的课题

导言

壹．十字架的信息

贰．投射之外的选择

叁．放下攻击

肆．唯一的答案

伍．圣灵的课程

一．若要拥有，普施众生

二．若想平安，教人平安，从而学到平安

三．只为上主及其天国而警醒

第七章 天国的礼物

壹．最后的一步

贰．天国律

叁．天国的真相

肆．疗愈即是认清真相

伍．疗愈与心灵的千古不易性

陆．由警醒到平安

柒．天国的整体性

捌．不足置信的信念

玖．天国的推恩

拾．苦乐不分

拾壹．恩典之境

第八章 回归之道

壹．课程的方向

贰．禁锢与自由之别

叁．神圣的会晤

肆．自由之礼

伍．圣子奥体一体无间的愿力

陆．上主之宝

柒．身体是交流的工具

捌．身体是手段或是目的

玖．疗愈即是修正的知见

第九章 接受救赎

壹．接受真相

贰．祈祷的答复

叁．修正错误

肆．圣灵的宽恕计划

伍．尚未疗愈的治疗师

陆．接受你的弟兄

柒．两种评价

捌．庄严伟大与虚夸自大之别

第十章 疾病的偶像

导言

壹．安居上主的家园

.....

奇迹课程：学员练习手册

<<奇迹课程>>

奇迹课程：教师指南 词汇解析 心理治疗 颂祷

<<奇迹课程>>

章节摘录

你很可能一边抱怨恐惧，一边却纵容自己沉溺于恐惧之中。

我已经表明了，你不能要求我替你摆脱恐惧。

我知道它根本不存在，问题在于你不知道。

如果我在你的想法及其后果之间插手干预，等于干犯了世间最基本的因果律，也就是最基本的自然法则。

如果我藐视你思想的力量，对你没有一点儿好处。

这也与本课程的宗旨背道而驰。

最好的办法还是提醒你，你对自己的心念防范得不够周密。

你也许感到此刻“只有奇迹救得了我”，确实如此。

只是，你尚未养成奇迹心境的思维模式，但这是可以训练的。

所有奇迹志工都需要这种培训。

我不愿看你如此放纵自己的心念，否则，你就无法助我一臂之力。

你若真想行奇迹，必须先彻底认清心念的力量，才不会滥用你的创造能力。

否则，你就得等另一个奇迹先来扳正你的心灵，如此，你便落入了循环论证的漩涡，一反奇迹有意“瓦解时间”的初衷。

奇迹志工必须打从心底尊重真实的因果律，因为那是奇迹出现的先决条件。

奇迹与恐惧都是出自心中的一念。

如果你不能自由地选择其一，你也不可能自由地选择另一个。

你若选择奇迹，纵然只是一时兴起，至少在那一刻，你拒绝了恐惧。

世间没有一人或一物不会让你心存畏惧。

你怕上主，怕我，怕你自己。

只因你已曲解或更好说是妄造了我们，而只要是你自己造出来的，你不可能不相信它的。

话说回来，若非你由衷害怕自己的念头，你何苦如此妄造？

心怀恐惧的人不可能不妄造的，因为他们早已曲解了创造的真相。

## &lt;&lt;奇迹课程&gt;&gt;

## 编辑推荐

《奇迹课程(独家授权中文简体完整版)(套装共3册)》独家授权中文简体完整版首次正式出版！

《奇迹课程(独家授权中文简体完整版)(套装共3册)》的原译者——若水，在讲述《奇迹课程》十年之后，重新推出的新译本！

本套书系“心灵平安基金会”和“奇迹课程基金会”授权的法定完整版。

《奇迹课程(独家授权中文简体完整版)(套装共3册)》心理治疗与心灵成长必读书！

万千读者翘首以盼！

《奇迹课程(独家授权中文简体完整版)(套装共3册)》是《活在当下》《爱是一切的答案》《告别娑婆》《宽恕就是爱》《一念之转》《轻而易举的富足》……众多知名畅销书的思想源头！

全球亿万读者自发分享并推广《奇迹课程(独家授权中文简体完整版)(套装共3册)》《奇迹课程》！

治愈心灵创伤，化解人生痛苦，回归真爱之源！

《奇迹课程》新译本，乃是原译者若水女士在“教”“学”本课程十年之后再次出发的精心译作。

若水在Dr.Kenneth Wapnick的指导下，深得奇迹三味，以她精湛的译笔，重新把深奥的奇迹理念，转译得清晰、流畅又传神，使原著的精髓与作者的大爱跃然纸上。

《奇迹课程》新译本，乃是原译者若水女士在“教”“学”本课程十年之后再次出发的精心译作。

若水在的指导下，深得奇迹三味，以她精湛的译笔，重新把玄奥隐晦的奇迹理念，转译得清晰、流畅又传神，使原著的精髓与作者的大爱跃然纸上。

《奇迹课程》新译本系根据海伦·舒曼博士生前委托的“心灵平安基金会”于2007年出版的第三版“全集”之完整版翻译而成。

新译本全书分为三册出版：第一册《正文》，第二册《学员练习手册》，第三册包含《教师指南》、《词汇解析》以及《补编》的“心理治疗”与“颂祷”二文。

这部新译本网罗了海伦有关《奇迹课程》所有的正式文献，奇迹读者从此再无沧海遗珠之憾。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>