

<<本草纲目>>

图书基本信息

书名：<<本草纲目>>

13位ISBN编号：9787222078895

10位ISBN编号：7222078894

出版时间：2011-8

出版时间：云南人民出版社

作者：（明）李时珍 著，周成 编著

页数：462

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;本草纲目&gt;&gt;

## 前言

《本草纲目》为明代著名本草学家、医学家、博物学家李时珍所撰，被誉为“东方药学巨典”。此书是作者在继承和总结明代以前本草学成就的基础上，进行多方考证，历时数十年而编成的一部药理学巨著。

《本草纲目》集中体现了中国古代医学所取得的最高成就，是取之不尽的中华医药学知识宝库，素享“医学之渊海”、“格物之通典”之美誉。其涉及内容极为广泛，如在生物、化学、天文、地理、地质、采矿，以及历史学等方面都有一定的成就，所以可以说它是一部有着世界性影响的博物学著作。

自问世以来，一直以其前无古人、后无来者之雄姿独占中国古代药学之鳌头，成为中国古代药学史上部头最大、内容最丰富的巨著，曾被英国生物学家达尔文誉为“中国的百科全书”，成为历代医者和读书人孜孜以求的必修书。

但流传下来各种不同的版本对《本草纲目》所进行的注解，或因文字枯涩不易读，或因错误较多、篇章过于冗长、形式上条理不清等诸多原因，严重影响了《本草纲目》的权威性，不利于《本草纲目》更好地普及，为人们的健康作出更大贡献。

这次编写的《本草纲目》，以诸多版本中最完整的为蓝本，严格选择最常见、最实用的药物加以介绍，从实用角度讲解，以期受到大众的喜爱，并能作为生活中必备的浓缩精华读本供读者收藏。

我们编撰、整理这本书的目的，不仅要让它成为医务工作者专业学习参考的医书，更想让它成为人们生活中必备的自我保健、自我诊疗的家用手册。

虽然我们抱着这样的想法和心愿，但由于水平有限，难免有一些缺点和错误，还望读者给以指正。

## <<本草纲目>>

### 内容概要

本书选取了国学经典著作中很多优秀的作品及资料，博采各类经典作品的长处，并有所创新，以使得本书风格迥异、卓然超群，相信会给读者带来全新感受。

<<本草纲目>>

书籍目录

草部

甘草

黄芪

人参

茅苳

桔梗

长松

黄精

萎蕤

知母

肉苁蓉

赤箭(天麻)

术(白术)

苍术

贯众

远志

淫羊藿

仙茅

玄参

地榆

丹参

白及

三七

黄连

胡黄连

黄芩

秦艽

茈胡(柴胡)

前胡

防风

独活

升麻

苦参

延胡索

贝母

山慈姑

石蒜

白茅

龙胆

细辛-

徐长卿

白薇

白前

当归-

芎穷

<<本草纲目>>

蛇床  
藁本  
白芷  
芍药  
牡丹  
木香  
高良姜  
郁金  
补骨脂  
葶苈  
益智子  
白豆蔻  
豆蔻  
荆三棱  
莎草(香附子)

.....

人部  
金石部

## &lt;&lt;本草纲目&gt;&gt;

## 章节摘录

## 3.脾胃气虚，不思饮食。

用人参一钱，白术二钱，茯苓一钱，炙甘草五分，姜三片，枣一枚，加水二杯，煎至一杯，饭前温服。

此方名“四君子汤”（按：各药分量在此方中不再折扣）。

## 4.开胃化痰。

用人参二两（焙），半夏五钱（姜汁浸后焙干），共研为末，和面揉成丸子，如绿豆大。每服三十至五十丸，姜汤送下。

饭后服。

一天服三次。

药中加陈皮五钱亦可。

## 5.胃寒气满，饥不能食。

用人参二钱，生附子半钱，生姜二钱，加水七合煎成二合，调入鸡蛋清一个，空心服下。

## 6.胃虚恶习，或呕吐有痰。

用人参一两，加水二碗，煎成一碗，再加竹沥一杯，姜汁三匙。

温服。

此方最宜老人。

## 7.反胃（饮食入口即吐，病人衰弱无力）。

用人参三两，切片，加水一升，煮成四合，热服。

同时用人参汁加鸡蛋白、薤白（即头）煮粟米粥吃。

## 8.妊妇腹痛吐酸，不能饮食。

用人参、炮干姜，等分为末。

加生地黄汁，做成丸子，如梧子大。

每服五十丸，米汤送下。

## 9.阳虚气喘，自汗盗汗，气短头晕。

用人参五钱，熟附子一两，分为四帖。

每帖以生姜十片，加水二碗，煎成一碗，温服。

## 10.喘急欲绝。

用人参末煎汤，每服一茶匙。

一天服五至六次。

## 11.产后发喘。

用人参末一两，另有苏木二两，加水二碗，煎成一碗后，调参末内服。

有特效。

## 12.产后诸虚、发热、自汗。

用人参、当归，等分为末；另以水三升，加猪腰子一个（切片），糯米半合，葱白二个，煮米至熟。

取汁一碗，将人参、当归药末调入煎汤，饭前温服。

## 13.产后大便不能，出血很多。

用人参、麻子仁、枳壳（麦麸炒过），共研细，加蜜成丸，如梧子大。

每服五十丸，米汤送下。

## 14.横生倒产。

用人参末、乳香末各一钱，丹砂五分，共研细，加鸡蛋白一个，生姜汁三匙，搅匀后冷服。

有特效。

……

<<本草纲目>>

编辑推荐

《中国古典名著百部藏书：本草纲目》名著精读，感受国学博大精深。

<<本草纲目>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>