

<<青春叛逆期，与男孩有效沟通>>

图书基本信息

书名：<<青春叛逆期，与男孩有效沟通>>

13位ISBN编号：9787221096708

10位ISBN编号：7221096708

出版时间：2011-10

出版时间：贵州人民

作者：孙道荣

页数：194

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<青春叛逆期，与男孩有效沟通>>

### 内容概要

孙道荣所著的《青春叛逆期与男孩有效沟通》是一部献给青春叛逆期男孩父母的真情力作，作为一位17岁男孩的父亲——多年前也是一位大男孩，作者清楚青春期男孩的困惑和焦虑，了解青春期男孩的愿望与迷惘。

《青春叛逆期与男孩有效沟通》通过一连串生动典型的案例，深度剖析了青春期男孩的种种心理，指导父母正确定位自己的角色，带领父母寻找与儿子沟通的最佳方法，帮助父母解决青春期儿子的各种问题，让儿子成功地度过这个充满阵痛的阶段，成长为健康、快乐、阳光的美少年！

## <<青春叛逆期，与男孩有效沟通>>

### 作者简介

孙道荣，作家，主任编辑，教育部十一五课题组文学组专家，一位18岁男孩的父亲。

已出版个人专著3部。

近年写作，多关注孩子特别是青春期孩子的教育，每年有几百篇次的文章散见《读者》、《青年文摘》、《人民教育》、《语文报》等全国各大报刊。

## <<青春叛逆期，与男孩有效沟通>>

### 书籍目录

#### 第一章 了解青春期男孩的特点是有效沟通的前提

逆反，独立意识的增强让男孩“满身带刺”

独立，青春期的男孩离父母越来越远

迷茫，情绪波动大男孩也很苦恼

孤独，青春期的男孩更需要朋友

自卑，对自我的关注带来困惑

虚荣，自尊心发展的曲折进程

嫉妒，青春期的心理暗伤

#### 第二章 与青春期男孩沟通的关键词

理解：不要把男孩的逆反看成无理取闹

尊重：留点空间，尊重男孩的秘密

平等：是家长，更是朋友

自由：男孩是大人了，他的地盘他做主

真诚：向男孩敞开心扉，让男孩了解真实的父母

信任：让男孩打开心灵的窗户

宽容：失败的男孩更需要呵护

支持：告诉男孩“你能行”

#### 第三章 掌握逆反期的沟通技巧

人多的地方，多夸奖男孩

表扬也要讲究点艺术

再大的错误，也不能当众批评

批评要有度，不能过多指责男孩

鼓励男孩有讲究

疏导不是强迫，顺着男孩来

和内向男孩说话时应注意的问题

#### 第四章 非语言沟通很重要

微笑，成功和失败都给男孩最温暖的支持

眼神，另一种爱的语言

爱抚，用男孩能够接受的方式

握手，给青春期的男孩成人感和成就感

沉默，给男孩自我反省的机会和空间

拍拍肩膀，小男子汉喜欢的方式

纸条、信件，纸上的关爱很入心

网络，跟上男孩时尚的步伐

作出榜样，身体力行是最深刻的教育

#### 第五章 错误的沟通会让男孩更逆反

打骂，最无能的沟通

唠叨，“唐僧式”父母让男孩厌恶

指责，会让半熟男孩不知所措

抱怨，只会让男孩的逆反升级

打击，摧毁男孩自信的罪魁祸首

哭泣，给男孩的心理施压要不得

禁闭，最危险的沟通

#### 第六章 倾听是沟通的绿色通道

静下心，听男孩的真实想法

## <<青春叛逆期，与男孩有效沟通>>

不要打断男孩的话

倾听男孩的话外之音

如何让男孩吐露心声

“察言观色”，把握男孩的心理变化

认真倾听，分享男孩的体验

有效倾听，理解男孩的感受

倾听是一种能力，教男孩学会倾听

第七章 与男孩一起面对身体和感情

男孩欲说还羞的身体变化

男孩性意识的觉醒和困惑

让男孩树立正确的恋爱观

不要紧张男孩“早恋”

初恋是男孩最美丽的经历

教男孩避免可怕的性伤害

引导男孩谨慎交友

像保护孩子一样保护孩子的隐私

正确引导抽烟喝酒的男孩

增强男孩的生命意识

第八章 父母要扮演好不同的角色

不同阶段，妈妈要给儿子不同的爱

妈妈是儿子的“第一位情人”，教会男孩与异性交往

妈妈要做好男孩的心理医生

敞开心扉，爸爸是儿子情感的榜样

爸爸是规则、坚强、勇敢的最佳教师

父爱如山，爸爸是青春期男孩的坚实后盾

后记

## <<青春叛逆期，与男孩有效沟通>>

### 章节摘录

版权页：石柱从小乖巧懂事，对人礼貌，学习也不用家长操心，一直是长辈眼中的好孩子。

可他顺利考入了重点高中后，却给他父母带来了无尽的烦恼。

先是沉迷于网络游戏，经常出入网吧，然后和一个同校的女同学开始了早恋，表达爱恋的小纸条频繁传递，学习成绩一落千丈。

石柱的父亲十分着急，劝说、教导、管束，什么办法都用上了，孩子不仅没有改变，反而脾气越来越大。

本来温顺的孩子，现在在父母面前连好好说话都做不到，扯着嗓子，不是瞪眼睛，就是斜鼻子，要么就是撇嘴表示不耐烦。

一次父子冲突中，石柱愤然离家出走，可把他的父母急坏了，石柱父亲禁不住含泪仰天哀嚎：“儿子呀！

我怕了你了呀！

求你回来吧。

”对于石柱，他的父母一筹莫展，不知道是什么导致了孩子的巨大变化。

其实，这是孩子青春期到来的表现。

青春期是男孩迈向男人的过渡性阶段。

由于这个时期的孩子难管：性格脾气有很大变化，学术上也将其称为“狂躁期”、“困难期”等。

这是个比较普遍的现象，家长应该对青春期有个大概的了解。

青春期男孩自我意识开始加强，由于自己的身体迅速长高，力气增强，耐力增加，能够参加一些比较繁重的体力活动，并具有了一定的知识、技能和独立生活能力，他们感觉到自己已经长大成人，开始渴望独立，不再像儿时那样事事听从父母。

虽然有强烈的独立意识，但是由于经济上他们不能自立，很多方面还少不了父母的帮助，摆脱不了父母，这样，他们会陷入要求个体独立和在经济上依赖父母的矛盾之中。

而且，有了“成人感”，并不代表他们已经是成人。

他们的认知能力、意志能力、表达能力等，都还处于未成年人向成人的过渡阶段。

他们强烈地需要信任、需要关爱、需要理解。

如果这时候父母给他们的不是信任，不是理解，继续用对待儿童的简单方式对待他们，他们的“成人感”就会受到挫折，就会对父母表示不满，甚至对抗。

石柱的父母从农村到城里打工，赚了些钱之后在县城买了房子，带着唯一的孩子石柱定居在了县城。

石柱的母亲没有上过学，父亲高中毕业，他们在县城的菜场以卖家禽为生。

石柱是他们最大的期望。

之前石柱也确实让他们感觉自豪。

石柱之所以选择离家出走，是觉得父母完全不理解他。

他不过是和同校的一个女同学交往密切了点，父母就成天像侦探一样，监视着他。

学校要求上晚自修，每天晚上父亲都说担心他的安全，坚持按时来接他下晚自修。

每晚见到父亲那土土的模样，不信任的表情，石柱心里就充满了反感。

石柱觉得自己被监视，他渴望自由与独立，认为父亲那可笑的借口是那么地荒唐。

终于有一天，他的情绪爆发了，他对父亲大声嚷道：“我都这么大了，有什么安全问题啊？

不要再来接我了！

烦死了！

真讨厌！

”石柱的父亲在菜场谋生，每天天不亮就得起床。

在菜场杀、卖家禽，又苦又累，他多么希望儿子将来能有个体面轻松的工作呀。

以他朴素的观点，认为儿子只要考上大学，就有机会改变命运。

所以当他看到儿子与女孩传递纸条的时候，真的很难过。

他习惯于早睡，可为了儿子的将来，他宁可牺牲宝贵的睡眠时间，也不愿意看着儿子在早恋的泥淖中

## <<青春叛逆期，与男孩有效沟通>>

越陷越深。

每天晚上不论多累，他都坚持来到儿子学校门口，以减少儿子和那女孩接触的机会，可是儿子显然不买账。

儿子的怒吼，一下子点燃了他的火暴脾气，他恼羞成怒地甩手给了儿子一记耳光！

这记耳光，把父子俩都打愣了。

身高已经超过父亲的石柱手捂住脸，转身就跑。

石柱父亲没有追到儿子，六神无主地回到家，妻子得知儿子跑了，又气又急，忍不住又哭又闹。

两口子一夜无眠，次日凌晨连生意也没有做。

石柱跑到了一个要好的同学家待了两天后就回家了。

父母还没有从石柱自己回家的喜悦中缓过神，就被石柱甩出的严正声明给惊呆了：“以后我不上学了，我要打工挣钱，不要考大学了！

你们不要管我！

”石柱想，既然父母不信任他，不理解他，他干吗要按照父母给自己设计的道路走呢？

父母不让去网吧，就自己打工挣钱去；父母要他考大学，他偏偏决定辍学；父母不赞成他谈恋爱，这不是侵犯人权吗？

他本来对那女孩不过是有一点好感，这下他决定认真去追求！

父母被彻底击败了。

母亲夜里总偷着落泪，两口子再也没有心思好好做生意。

一家人陷入了痛苦的僵局。

虽然青春期男孩与父母闹别扭的故事有所不同，但是，他们通过“不听话”来表达他们的独立意识，这一点却是相同的。

这就是青春期男孩子的逆反心理。

他们以“不听话”、“对着干”来试图显示自己的“高明”、“不简单”，而逆反心理会掩盖事情的真相，引导父母采取错误的方式和途径去解决所面临的问题。

每位父母的生活压力都很大，在高强度的生活压力下，还要担负教育孩子的任务，这是很多父母面对的共同现实问题。

很多父母不能很好适应儿子的变化，尤其是在儿子顶撞他们的时候，会很容易失去耐心，让情势变得越来越恶化。

父母阅历丰富，认识能力和处理问题的能力当然远超过儿子，所以，尽管工作或者生活压力大，父母也不能无视家里十来岁的半大小子，更不能被他的逆反情绪所左右，该采取新的沟通方式来对待他了。

。

## <<青春叛逆期，与男孩有效沟通>>

### 后记

如果你有耐心读到这儿，我将非常地感谢您。

作为一个父亲，我知道自己做得还非常不够，但我愿意将这些经验，拿出来与天下的父亲们分享。

孩子是上帝送给我们的最好礼物，只是这个礼物，有一点聪明，有一点调皮，甚至还有一点不听话，令人伤脑筋，但这丝毫也不能掩盖他之为礼物的一切优秀品质。

只是，面对这样一件美轮美奂的礼物，作为父亲，我们准备好了吗？

我们真的准备好了吗？

也许，无论是对儿子，还是对我们自己，我们都所知甚少，我们还需要不断地实践、摸索。

其实。

与儿子沟通的最好办法非常简单，那就是和他一起成长！



## <<青春叛逆期，与男孩有效沟通>>

### 编辑推荐

《青春叛逆期,与男孩有效沟通》：深度透析青春期男孩的叛逆心理，全面解读青春期男孩的情感困惑，倾情奉献与青春叛逆期男孩的沟通秘诀，科学探讨与青春叛逆期男孩的相处之道。让儿子与成长的烦恼绝缘，让父母与沟通的困扰再见。一本父母了解青春叛逆期儿子的红宝书，一本化解父母与儿子沟通障碍的葵花宝典。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>