

<<女人的修炼>>

图书基本信息

书名：<<女人的修炼>>

13位ISBN编号：9787221065551

10位ISBN编号：7221065551

出版时间：2004-7

出版时间：贵州人民出版社

作者：欧玛蕾·珍妮

页数：212

译者：李颖

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人的修炼>>

内容概要

。

女人真正的美在于自然和本色，但这种本色并不是天生就有的，是修炼来的，修炼到了仿佛天生的境界。

每一个女人都应给自己充分的提升空间，让“魅力的钥匙掌握在你自己手里”。

魅力是女人一生的艺术品，好的艺术品是需要细心雕琢，需要时间和心血去打磨的。你可以每天计算自己的魅力指数，当你通过努力不断获得加分，你会看到那些上帝给你的积分在总分中所占的比例是极其有限的，你自己去争取的分数是无限的。

<<女人的修炼>>

作者简介

欧玛蕾·珍妮，作家和演说家。

她用独特的方法提供了一种简单而有效的通往真诚的道路，让每个女人都可以追求快乐和丰富的生活。

她也是《孩子和年轻人的呼吸和放松》的作者。

欧玛蕾·珍妮来自澳大利亚，现与其丈夫和两个孩子生活在美国。

作者寄语：我衷心地鼓励你

<<女人的修炼>>

书籍目录

中文版序 完美女性：美丽与智慧并重 作者自序 1 心理修炼：重塑全新自我 发现自我，为心灵解套 改变弱势心理，与成功结缘 成功女性的品质修炼 做一个有追求的女性 从现在开始，开始爱自己 学习自己爱自己的小方法 心理测试：你足够爱自己吗？
希拉里：受伤的女人更美丽 女性重建自我的心灵瑜伽2 魅力修炼：展现完美自我 漂亮是天生的，魅力是后天的 心理美容，魅力自造 魅力女人的六种精品气质 女性个性魅力测试 做一个风情万种的鸡尾酒女人 鸡尾酒女人的修炼真经 高扬个性美的索菲亚·罗兰 魅力女人的心灵瑜伽3 素质修炼：积极提升自我 女人的升华 男人说：“我扮演的是什么角色？”
自我的强化 宽恕 自由自在 素质女人的心灵瑜伽4 职业修炼：全面设计自我 高收女性的职业资本 让薪水多些再多些的秘诀5 财商修炼：成就财富人生 6 情商修炼：经营你的幸福 7 逆商修炼：自我危机管理

<<女人的修炼>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>