

<<青春美少女>>

图书基本信息

书名：<<青春美少女>>

13位ISBN编号：9787220060755

10位ISBN编号：7220060750

出版时间：2002-10-1

出版时间：四川人民出版社

作者：马奎特 P.斯普林格

译者：吴勉，吴杨

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<青春美少女>>

内容概要

也许你正为满脸的青春痘担忧，也许你正为没有一副漂亮的身段烦恼，也许你正为身体某部的缺陷痛苦，也许……本书并不是指导你按什么标准去做，而是告诉你如何发现自己的优点，欣赏自己的长处，找到自己的个性。

通过形体锻炼、适度化妆、恰当护理，你一定能达到并保持最佳的精神状态，从而成为一个自信的时尚女孩。

本书前言

特色及评论

文章节选

<<青春美少女>>

书籍目录

- 1 没有天生的丑小鸭
- 2 首先从美肤开始
- 3 化妆品—购买还是自制
- 4 皮肤和太阳
- 5 四季变幻, 四季色彩
- 6 脸部时尚
- 7 身体时尚
- 8 梦幻之发
- 9 怪诞时尚
- 10 美、精神、健康

<<青春美少女>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>