

<<省钱攻略100招>>

图书基本信息

书名：<<省钱攻略100招>>

13位ISBN编号：9787219081167

10位ISBN编号：7219081162

出版时间：2013-1

出版时间：广西人民出版社

作者：佳文

页数：248

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<省钱攻略100招>>

### 内容概要

《省钱攻略100招》是一本居家必备的省钱理财手册，内容分为饮食篇、购物篇、旅行篇、节水节电篇、时尚娱乐篇、置业篇、房屋装修篇、汽车篇、通讯篇、养生篇、美容保养篇等，共100条省钱妙招，集科学性、实用性于一体，帮助读者迅速掌握省钱方法，学习省钱技能，回归理性消费，尽享低成本高质量的快乐生活。

省钱即赚钱，快点翻开本书，让省钱来得更猛烈些吧！

<<省钱攻略100招>>

作者简介

佳文，图书策划人，已出版《挑战你思维极限的299个益智推理谜题》等图书。

## <<省钱攻略100招>>

### 书籍目录

#### 第一篇 饮食篇——省钱，从嘴开始

- 1.买菜妙招连连看
- 2.家中烧烤自己动手
- 3.请客家中来，省钱又开怀
- 4.变身为家中大厨
- 5.食堂，难分难舍的地方
- 6.带饭上班，省钱其实很简单
- 7.自助餐“杀手”

#### 第二篇 购物篇——养成精打细算的好习惯

- 8.购物“节气表”
- 9.成为大卖场的回头客
- 10.养成记账的好习惯
- 11.超市购物高手
- 12.团购——集体的力量就是大
- 13.网购——让钱包减肥宣告失败
- 14.批发市场——一个充满惊喜的地方
- 15.抑制购物冲动这个“魔鬼”
- 16.为了省钱，我“拼”了

#### 第三篇 旅行篇——一直在路上

- 17.票——旅程的起点
- 18.住店，其实是一种享受
- 19.旅游也可反季节
- 20.吃得有特色，花得不心疼
- 21.纪念品，勾起的应是美好的回忆
- 22.自助游——我的腰包我做主
- 23.出境游——让幸福来得更猛烈些吧

#### 第四篇 节水节电篇——水电小气鬼

- 24.看水七十二变
- 25.让电冰箱成为省钱的小管家
- 26.空调省电有妙招
- 27.使用洗衣机的大学问
- 28.家用电脑，省电一宝
- 29.这样用电视机更省钱
- 30.照明路上点子多

#### 第五篇 时尚娱乐篇——账本心中开，定能玩开怀

- 31.休闲文娱活动，玩得多花得少
- 32.婚礼，你“拼”了吗
- 33.名贵奢侈品，租用更划算
- 34.成长壮大的二手店

#### 第六篇 置业篇——家，避风的港湾

- 35.置业之前准备多
- 36.团购买房，省的不止一点点
- 37.买房时机很重要
- 38.二手房，一个不错的选择
- 39.贷款买房，别忘了用住房公积金

## <<省钱攻略100招>>

### 第七篇 房屋装修篇——绚丽多彩的专属空间

- 40.选择装修公司要慎重
- 41.装修材料的采买
- 42.装修预算不会超支的妙招
- 43.装修选节能,省钱长久行

### 第八篇 汽车篇——有车一族的节俭表

- 44.砍价太极拳
- 45.购车的好时机
- 46.开车省油连连看
- 47.买车险也能省钱
- 48.汽车加油省钱的妙招
- 49.这样保养更省钱
- 50.修车省钱秘籍

### 第九篇 通信篇——联系够紧密,资讯才发达

- 51.无线上网省钱妙招
- 52.网购省钱有妙招
- 53.上网购书,方便又省钱
- 54.网上银行,事半功倍的地方
- 55.固定电话,这样拨打最省钱
- 56.手机话费降降降
- 57.手机上网省钱小窍门

### 第十篇 养生篇——这样吃,省钱又健康

- 58.吃素食,健康又省钱
- 59.定期给身体排毒
- 60.豆腐餐,不简单
- 61.盘中绿豆芽,减肥需要它
- 62.苦瓜是一宝,餐桌少不了
- 63.南瓜功效不可小视
- 64.“平民将军”胡萝卜
- 65.夏季消暑找黄瓜
- 66.“海中之王”——海带
- 67.不可小看的小绿豆
- 68.勤吃芹菜健康来
- 69.美容养颜不可或缺的红枣
- 70.天生茄子控
- 71.增强体质属菠菜
- 72.具有防癌功效的白萝卜
- 73.食疗佳品——红薯
- 74.身体的守护神——花椰菜
- 75.省钱又健康的冬瓜餐
- 76.保健之王——黑木耳
- 77.“脑黄金”——金针菇
- 78.春季养生篇
- 79.夏季养生篇
- 80.秋季养生篇
- 81.冬季养生篇
- 82.进补粥

<<省钱攻略100招>>

83.进补汤

84.保健茶

第十一篇 美容保养篇——美丽新世界

85.果蔬面膜，让美丽看得见

86.茶叶美容小窍门

87.自己动手做眼膜，省钱又能变漂亮

88.橄榄油的大用处

89.皮肤美白又省钱，我有妙招任你挑

90.除皱秘籍

91.瘦腿，效果看得见

92.“打黑小组”之黑眼圈

93.“打黑小组”之黑头

94.怎样有效去皮肤角质

95.这样护发有效又省钱

96.男士美容专区

97.痘痘大作战

98.美容佳品淘米水

99.拥有一口小白牙

100.最省钱的减肥妙招

## &lt;&lt;省钱攻略100招&gt;&gt;

## 章节摘录

现如今，青菜涨价，猪肉涨价，市场上很多菜的价格都“疯涨”，如果大家在买菜这个环节上掌握好方法，一个月下来也能省下不少钱。

掌握好买菜的时间很关键。

在这里建议大家避开买菜的高峰期，如早上七点到九点之间，因为在这个时间段，买菜的人最多，菜价也最贵。

我们可以趁中午休息时间买菜，这时菜市场人少，方便挑选菜，而且价格也会较早上有所优惠。

另外，晚上七点钟以后去买菜也是个不错的选择，这个时间段不少摊主都准备回家了，余下的菜不多，所以价格也最优惠。

若在一家摊位买的菜多，要和摊主狠狠砍价，在总价或单价上争取优惠，总价也会便宜不少。

选择好摊主也很重要。

有的摊主不好说话，几毛钱都算得特别清楚，有的摊主大大咧咧，实行的是薄利多销的政策，这就要靠我们慧眼识“英雄”了。

一般情况，女摊主比较容易斤斤计较，而男摊主大多不会。

在好的摊主家买菜久了后，不会被忽悠，摊主给你称的菜不会缺斤少两，菜价也会相对便宜，或是在总价上免去零头，有时还会送点葱之类的配菜，长久下来，也能省下不少钱。

精明的消费者或许会注意到，每个摊位的菜价都不太一样，同一种菜，每斤或许会相差几块钱。我们买菜时，可以多走几个摊位，将菜价了然于胸，看到自己满意的菜也可以留有余地地进行砍价。

另外，超市里也经常推出特价菜来吸引顾客，因此逛超市时也要多留意菜价。

在市场周边菜农们的临时摊位买菜也是个不错的选择。

因为市场里的摊位要交各种费用，所以菜的成本会高一些，而临时摊位的菜农们直接开车从家里将菜拉到市场周边卖，所以他们的菜既新鲜，又不会很贵，而且可供选择的种类也很多。

天气的好坏对菜价的影响也很大，当天气好的时候，菜价一般都比较便宜，一旦天气变坏，菜价马上上涨。

所以，我们应该多关心天气预报，在坏天气到来之前，适当地存储一些菜，这样便不至于在坏天气时多花冤枉钱买贵菜。

菜市场里不乏有病死猪肉、注水牛肉等不健康食品出售，所以我们应该掌握一定的鉴别知识，以防上当受骗。

在这里教大家几种鉴别小常识。

怎样鉴别病死猪肉 1.新鲜猪肉的表皮平滑无斑点；病死猪肉的表皮通常有出血斑点，且斑点呈现紫红色，也有一些会呈现出黄色的肿块。

2.新鲜猪肉闻上去味道正常；病死猪肉闻上去有腐烂的味道或怪味。

3.新鲜猪肉用手指按压后肉会立即反弹复原；病死猪肉按压后不能复原，而且肉质疏松。

4.新鲜猪肉的肥肉呈现乳白色；病死猪肉的肥肉呈现暗红色或绿色等异常颜色。

5.新鲜猪肉的瘦肉呈现红色或淡红色，光泽亮丽；病死猪肉的瘦肉颜色呈紫红色，用手按压时会有血水流出。

怎样鉴别注水牛肉 1.新鲜的牛肉上会有相关质检部门盖的印章；注水牛肉则无。

2.新鲜牛肉的颜色呈淡红或深红色，肉有光泽，韧性足，肉看上去有颗粒感，且切面呈如大理石般的纹路，并无水分渗出；注水牛肉看上去会显得鲜嫩异常，但仔细观察会发现肉的表面有水分渗出，肉摸上去会感觉水分很多，无滑腻感。

P2-3

## <<省钱攻略100招>>

### 编辑推荐

省钱生活必备宝典，学习省钱妙招，成为省钱达人，尽享低成本高质量的快乐生活！

怎样吃，省钱又健康？

如何使用家电，省钱又环保？

购物省钱有何妙招？

买房、装修、买车怎样省钱又省心？

…… 科学实用的省钱妙招，节俭健康的生活方式，尽在佳文编著的《省钱攻略100招》！



#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>