

<<泡芙美女进化论>>

图书基本信息

书名：<<泡芙美女进化论>>

13位ISBN编号：9787219075173

10位ISBN编号：7219075170

出版时间：2012-1

出版时间：广西人民出版社有限公司

作者：于佳

页数：316

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<泡芙美女进化论>>

内容概要

她长得很可爱：圆眼睛、嘟嘟嘴，还有一张粉嫩的小脸。

如果不考虑圆不隆冬的身材，她也算是美女一枚啊！

可惜162cm、150kg的体型.....

用那个毒舌男的话说，她就是一堆会移动的固态氢化油！

怎么办？

找天才减肥神人吧！

她吃得比兔子少，干得比驴子累，

无奈减肥神人还不放过她.....

充分发挥毒舌的长处，时时损害她的神经，事事损伤她的自尊！

幸好她左边一个好朋友，右边一个青梅竹马，N多人支持。

不过每到关键时刻，怎么总是毒舌男跑出来帮她？

而且还有越看越顺眼的趋势，真是孽缘啊孽缘！

当当当！

泡芙美女的进化之旅正式开始——

<<泡芙美女进化论>>

作者简介

于佳，在这条码字的路上慢悠悠晃荡了N年，并将一路跌跌撞撞游下去。虽然天生没有方向感，好在意志力惊人，认准目标一往无前。说好听点是够坚持，说难听点是不到黄河心不死，撞了南墙也不回头。

因为固执，所以固执地认为想爱的时候就说爱，想说拜拜就潇洒地分开。

因为固执，所以固执地认定每个爱情，都是唯一。

<<泡芙美女进化论>>

书籍目录

- 第一章 减肥神人
 - 第二章 痛并痛着的减重
 - 第三章 化敌为友新局面
 - 第四章 要么变态要么恋爱
 - 第五章 选他，还是选我
 - 第六章 他才能给的心碎
 - 第七章 泡芙妹杀回来了
 - 第八章 第四者插足
 - 第九章 转角处的萌爱
 - 第十章 专属M码连衣裙
 - 第十一章 最后一顿火锅宴
 - 第十二章 那一年的约定
- 每章后附“12星座减肥卡”

<<泡芙美女进化论>>

章节摘录

(一) 懒得跟胖妞动嘴，有损自身形象，高挑的女生直接动手。

她用纤纤玉指推向游大大那一身软绵绵的肉肉，游大大猝不及防被她的指甲戳到，疼得往后倒退了几步，一不小心猜到谢安逸的脚。

——保守估计150斤的体重压在他不到一平方厘米的大脚趾上，根据中学物理课程有关压力一定的情况下，面积越小，压强越大的原理，谢安逸怀疑自己的脚指头惨无人道地……断了。

“啊——” 他一叫，游大大慌了，“对不起，对不起，我不是故意的。

” 她慌张的脚步动来动去，原本只是大脚趾受创的谢安逸现在整个脚面都难逃一死，被150斤的重物碾过来碾过去，骨头碎没碎不知道，他的心先碎了。

(二) 她以为他这个高级瘦身营养师是白收钱的？

还是仔细看看他的减重食谱吧！

游大大顺着计划看下去，“早上五点起床……五点？

！

穿着防雨布外套在跑步机上跑一个小时……为什么要穿防雨布外套跑步？

那不是很热嘛！

” “防雨布就是要增加你的汗液挥发，增加热量消耗。

我会给你提供私人配方的排毒饮料，把你身体里的固态氢化油排出来。

”那可是他谢安逸的独家秘方，概不外传的。

游大大继续往下看，“六点开始早餐。

”这一段她喜欢，快看看早餐内容，“一个水煮蛋，一个番茄和一片五谷杂粮……还……干面包？

！

”这是早餐还是喂鸡啊？

没一样是她爱吃的。

“水煮蛋补充你每日所需蛋白质，番茄和五谷杂粮干面包是为了补充维生素和微量元素。

”看在她每天要负担一百五十斤重量生活下去的份上，他才给她搭配了这么充足的早餐。

要不然以他的个性，所有食物分量一律减半。

……

<<泡芙美女进化论>>

编辑推荐

一部笑死人不偿命、让你乐翻天的爱情偶像剧 一本最具实用性的、最投女生眼缘的喜剧小说
继《涩世纪传说》《我是妖精我怕谁》之后，于佳又一呕心力作

<<泡芙美女进化论>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>