

<< 《别怕，我是心理学定律》 >>

图书基本信息

书名：<< 《别怕，我是心理学定律》 >>

13位ISBN编号：9787219071670

10位ISBN编号：7219071671

出版时间：2011-2

出版时间：广西人民出版社

作者：莫小轩

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<< 《别怕，我是心理学定律》 >>

前言

序：别让你的人生成为一座借来的花园心理学是什么？

你一定很想知道答案，好，告诉你一个最简单的方法——打开你的电脑，双击IE图标，在地址栏中键入百度网址，然后，在搜索栏敲进“心理学”三个字。

看到没，答案出来了，百度百科是这么说的：心理学一词来源于希腊文，意思是关于灵魂的科学。

灵魂在希腊文中也有气体或呼吸的意思，因为古代人们认为生命依赖于呼吸，呼吸停止，生命就完结了。

随着科学的发展，心理学的对象由灵魂改为心灵。

直到19世纪初叶，德国哲学家、教育学家赫尔巴特才首次提出心理学是一门科学。

而原先，心理学、教育学都同属于哲学的范畴，后来才各自从哲学的襁褓中分离出来。

科学的心理学不仅对心理现象进行描述，更重要的是对心理现象进行说明，以揭示其发生发展的规律

。可是，知道一些心理学知识，对你的生活、工作、爱情会有什么帮助呢？

你会像神奇的吉卜赛女郎一样，只看对方一眼就能够得知他/她心里的一切秘密吗？

你会像《百年孤独》里的奥雷良诺一样有能够预见生活中所有事物的神秘本领吗？

即使你对肯定的答案充满期待，我也只能告诉你，不，心理学并不能使你成为有特异功能的魔法师。

它只能让你更了解事物的发展规律和发展方向，帮助你解读周围的人和你自己的一些心理现象。

它不会告诉你明天你会不会成为将军，却能够告诉你想要成为将军你该如何努力；它也不会告诉你你的白马王子或者白雪公主明天将要到来，却可以告诉你怎样才能追到你心中的那个他/她；它不会告诉你明天你一定能够成功，却可以告诉你如何才能够避免失败……人生是一座花园，对自己的生命多一些了解，知道自己生命中那些阳光和阴霾、风霜和雨露因何而来，才能够掌控自己生命中的精彩，掌控人生花园里的花落花开。

千万不要对自己生活中发生的一切都糊里糊涂，不知根底，不知道为何如此，也不知应该怎样。

那样你的人生岂不像一座借来的花园吗——只能站在花园外观望花落花开，却丝毫无从掌控。

所以，懂点心理学吧，别让你的人生成为一座借来的花园。

<< 《别怕，我是心理学定律》 >>

内容概要

本书通过日常生活、职场、管理、恋爱和社会事件中出现的各种常见情况，用心理学定律给出答案。

让看似深奥的心理学变得简单、生动、有用。

每个看似诡异或者理所当然的现象背后，都蕴藏着有趣而神秘的心理学现象，翻开本书，从充满趣味的心理学定律中找出你心中问题的答案吧！

掌握这些心理学定律，你仍然不能预测未来，却能根据客观事实推断事情的进展方向；

你仍然不能像湿婆神一样用巨大的慧眼洞察世间的一切，却能通过种种细节认识自我，从而分析自己的性格缺陷以完善自我；

你也许仍然不能像刘备一样成为管理界的超级种子选手，却一定会成为现代的卓越而幸福的管理者；

你也许仍然留不住见异思迁的恋人，却能更平和理智地对生活和爱情做出智慧的解读；

.....

学会在生活中运用心理学去解读事件，让智慧的阳光洒满你心灵的后花园。

<< 《别怕，我是心理学定律》 >>

作者简介

莫小轩，女，生于1983年，先后供职于报社和电台，担任文字编辑和心灵访谈节目主持，时常收到读者和听众倾诉心情来信的她，被同事戏称为资深生活观察者。生活小事信手拈来，即可泼墨成趣，文风简约自然，琐碎片段中，隐藏着狡黠温暖的小智慧。

<< 《别怕，我是心理学定律》 >>

书籍目录

第一章 阳光照进心灵

——让生活更美好的心理学定律

听一听你心底的回声

1. 杜利奥定理：用热情为生活开一扇窗

月光手帕

2. 不值得定律：努力赚取幸福感

我愿意为你

3. 情绪效应：你的心情现在还好吗？

死神的工作诀窍

4. 责任分散效应：淹没的责任

沉默的钟

5. 累积效应：时常清理心灵的广场

和尚的故事

6. 非零和效应：双赢则皆利

孙权不玩儿托拉斯

7. 酸葡萄效应：羡慕嫉妒恨

红毛狐狸的新故事

8. 定式效应：疑邻窃斧邻是贼？

疯狂的斧头

9. 模仿效应：猴子甩掉草帽是上当？

你以为就你有爷爷啊！

10. 刻板效应：是削足适履，还是刻舟求剑
从前有一个人

11. 社会背景效应：其父善游，其子必善游
“杯具”鳄鱼男

12. 韦奇定律：做人要有主心骨

鸠占鹊巢之后

13. 飞去来器效应：不要总是试图说服别人
我们都听知心姐姐的话

14. 安泰效应：生活，不是一个人在战斗
接地巨人安泰

15. 海格立斯效应：宽容照亮人生

仇恨袋

16. 流言的心理效应：做一个谎言终结者
那个女子

17. 蟑螂效应：杜绝人生霉菌的传染源
贱女孩

18. 毛毛虫效应：我的道路我做主

郑板桥的“怪”书法

19. 半途效应：可进可退不如只进不退
织布织出来的人生哲理

<< 《别怕，我是心理学定律》 >>

20. 霍桑效应：把你的不满说出来
杂物室里的对话

21. 250定律：做好每一刻的自己
乔·吉拉德的销售经验

22. 因果定律：播种行为，收获命运
雨夜的客人

23. 吸引定律：成为一块魔力磁石
越狱

24. 坚信定律：最高明的剑术
上帝拿什么拯救我们

25. 果树定律：世界认识你之前，你得先认识自己
那些年，他们还未成名

26. 需求定律：要想满足自己，先去满足别人
狗肉

27. 相关定律：曲线救国是妙计
“围魏救赵”退曹兵

第二章 职场“杯洗具”

——职场沉浮心理学定律

知己知彼，百战不殆

1. 首因效应：良好的开始是成功的一半

庞统的求职经历令人纠结

2. 近因效应：把握离自己最近的机会

聪明的师爷

3. 暗示效应：望梅止渴

曹操这小子，果然很鬼哦！

4. 同体效应：自己人什么都好说

林肯的演说

5. 霍布森选择效应：感到似乎只有一条路可走

聪明的商人霍布森

6. 巴奴姆效应：自信，才不迷信

百发百中的巴奴姆评语

7. 破窗效应：墙倒众人推

容易丢失的汽车

8. 共生效应：合作才能生存

致命抉择

9. 马太效应：赢家通吃

国王和他的三个仆人

10. 泡菜效应：近朱者赤，近墨者黑

孟母搬家不嫌累

11. 贝尔纳效应：一个猎人难同时追四只兔子

兔子界的笑柄刘小三

12. 彼得原理——不是你的奶酪你别动

不上不下是为“卡”

13. 跳蚤效应：别给自己的思维设限

思维的三个层次

14. 酝酿效应：给自己沉淀的时间

<< 《别怕，我是心理学定律》 >>

不如泡泡澡

15. 鸟笼效应：惯性思维

睡袍与鸟笼

16. 青蛙效应：生于忧患，死于安乐

瑶瑶的8月

17. 鳄鱼法则：当断则断，免受其乱

壮士解腕

18. 马蝇效应：给自己找点“不自在”

林肯在农场

19. 詹森效应：关键时刻别心慌

大明星的小名

20. 凡勃伦效应：让自己成为奢侈品

门徒和石头

第三章 每个人都可以是人才

——管理心理学定律

管理是技术，更是艺术

1. 齐加尼克效应：该松绑时就松绑

钢琴与少年

2. 蝴蝶效应：天下大事，必作于细

坠落的U-2间谍机

3. 赫洛克效应：评价要及时合理客观

幸运的主厨

4. 懒蚂蚁效应：有时候，观察比行动更重要

海底的电缆

5. 瓦拉赫效应：朽木可雕

其实天才也很笨

6. 南风效应：感人心者莫乎情

最强的武器是温暖

7. 冷热水效应：惠，宜先小而后大

踏实做事，聪明说话

8. 阿伦森效应：减少奖励也有效

一群猴子和一群孩子的两个故事

9. 贝尔效应：好领导善于当扶手

举贤若渴

10. 登门槛效应：得寸才能进尺

狐狸的石头汤和腹黑男刘备的荆州

11. 鲇鱼效应：生机在于竞争

熊猫为什么吃竹子

12. 酒与污水效应：莫让一颗老鼠屎坏了一锅汤

“坏小孩”罗德曼

13. 蚂蚁效应：人心齐，泰山移

十双筷子坚如铁

14. 乞讨效应：爱哭的孩子多吃奶

机会来自良好的沟通

15. 超时效应：留点空白和余地

马克·吐温的教堂事件

16. 拍球效应：压力是把双刃剑

<< 《别怕，我是心理学定律》 >>

置之死地而后生

17. 短板效应：最弱的环节决定成败

农夫和水桶

18. 手表效应：原则只有一个

不知所措的猴子

19. 螃蟹效应：谁也别想往上爬

从巅峰到谷底，原来那么容易

20. 华盛顿合作定律：合作，不像说的那么容易

城堡里的七个小矮人

第四章 男男女女那点事儿

——恋爱心理学定律

最好的爱情

1. 黑暗效应：月上柳梢头，人约黄昏后

酒吧情缘

2. 沉锚效应：设个套儿让你钻

加一个鸡蛋，还是两个鸡蛋？

3. 边际效应：雪中送炭比锦上添花更感人

一盒感冒冲剂强过九十九朵玫瑰

4. 晕轮效应：窥一斑难知全豹

悲情普希金

5. 泰坦尼克效应：你真的爱他/她吗？

沉没的游轮

6. 禁果效应：抽刀断水水更流

罗密欧与朱丽叶

7. 对比效应：鲜艳的更鲜艳，模糊的更模糊

谁是Sue的Mr.Right

8. 亲密无间效应：距离产生美

两只刺猬的温暖冬天

9. 贝勃效应：糖水喝多了不觉甜

午夜狂奔

10. 麦穗效应：前面还有更好的？

苏格拉底最懂爱情

11. 相反努力效应：我想忘却总也忘不掉

小团圆

12. 留白效应：以退为进

你是不是喜欢我？

13. 归因偏差效应：主观臆断，真相渐远

最后的晚餐

14. 高原效应：极度愉悦中的茫然

幸福那么近，幸福那么远

15. 叠加效应：物质和爱情，一个都不能少

杰克和露丝私奔以后

16. 黄金分割效应：爱情没有百分百

<< 《别怕，我是心理学定律》 >>

离开，不是因为不爱

17. 博萨德定律：距离越远，爱情越浅
若想两情久长，别忽视朝朝暮暮

18. 鸡尾酒会效应：你不是世界核心
惊鸿一瞥

19. 幽默效应：美好生活的润滑剂
我是你最重要的行李

20. 投射效应：结婚最好找同类
半边翅膀的天使

21. 示弱效应：以柔克刚的女人最聪明
没有味道的香水

22. 沉没成本效应：该放手时要放手
香水有毒

第五章 那些哥和这些姐

——社会事件中的心理学定律

那些人，那些事

1. 群体心理效应：寂寞时代的传说
贾君鹏你妈妈喊你回家吃饭

2. 名人效应：当明星代言成了营销手段
伯乐与马不得不说的故事

3. 投射效应：疯狂的粉丝
刘德华真冤啊

4. 从众效应：谁炒火了张悟本
今天，你绿豆汤了吗？

5. 辛普森效应：围观犀利哥的忧伤
华丽丽的乞丐王子

6. 瀑布效应：一石激起千层浪
少年杀人事件

7. 维特效应：自杀不是娱乐事件
富士康十三连跳

<< 《别怕，我是心理学定律》 >>

章节摘录

<< 《别怕，我是心理学定律》 >>

编辑推荐

你不可不知的96个趣味心理学定律，揭开行为背后的心理学秘密！
为什么寂寞时代的我们会深陷各种“传说”不能自拔？
为什么干活少的A升了职，而老黄牛一样的你却冷板凳一坐千年？
为什么同样去面试，别人能轻松拿到录用通知，而你却屡屡铩羽而归？
为什么有的人总能轻易得到异性的青睐？
而有的人却在爱情路上苦苦徘徊？

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>