第一图书网, tushu007.com

<<姐姐的麻辣忠告>>

图书基本信息

书名：<<姐姐的麻辣忠告>>

13位ISBN编号：9787218078144

10位ISBN编号：7218078141

出版时间：2012-8

出版时间：广东人民出版社

作者：[韩] 金美敬

页数：188

字数：139000

译者：阿翻

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<姐姐的麻辣忠告>>

前言

给最疼爱的妹妹：想放弃的时候来找姐姐　所有当姐姐的都很清楚自己的妹妹。
虽然有时她们真的很讨厌，但内心深处还是对她们疼爱有加。
如果可以的话，甚至恨不得能替她们难过，替她们挨骂。
我想姐姐一定是上帝赐给妹妹的礼物，帮助她们一起解决妈妈无法解决的人生问题。
　我有无数的妹妹，在我19 年讲师生涯中遇到的二三十岁的女人们，她们都是我的妹妹。
虽然见面时我的身份是“ 讲师 ”， 但分开后我却总能成为她们的“ 姐姐 ”。
每当谈及在职场上遭遇的偏见与受到的委屈，谈及作为全职妈妈的悲欢与挫折时，我们总是一起抱头痛哭。
虽然相见的时间很短暂，但交流过程中产生的共鸣却让我们有一种相见恨晚的感觉。
如果我有幸成为你的姐姐，那么你将成为这世界上最特别的妹妹。
　当全世界都要依靠你时　年过30 的你是否过得很辛苦？
是的，一定是的。
因为你被骗了，在你的成长过程中，这个世界不停地告诉你，机会是平等的，无论是性别歧视还是其他困难，只要努力就能战胜一切。
　但我们这一代人没有被骗。
他们会当着我们的面说：“ 因为你是女生，所以不能当班长；因为你是女人，所以就应该待在家里洗衣做饭。
”然而如今的世界似乎变了，它一边告诉你只要努力一切皆有可能，一边督促你不断向前。
现今社会没有工作的女生会被当作“ 失败者 ”来看待。
　可当你真正步入职场时，你就会发现，现实并非如此单纯。
你的上司和公司高层大部分都是男人。
在他们脑海中，根本就不存在提拔和培养女职员的概念。
女职员依然势单力薄，那些手握大权的男人们想法与20 年前并无差异，你开始怀疑这个世界究竟改变了什么。
男人们依然称兄道弟，下班后忙于应酬，女职员却永远被排除在外。
　他们说女人出来工作导致生育率下降，可当你真的怀孕时，又会被当做千古罪人来对待。
这就是所谓的现实。
在这样的现实下，40 岁之后社会还有你的立足之地吗？
恐怕只能在不安中逐渐变成一台工作的机器。
说什么工作的女人最美丽？
美在哪里？
连上美容院的时间都没有，更不要说自我提高了，这样的30 岁能算得上美丽吗？
　很多人由于在这个时候产生了挫败感，开始寻觅安身之处，选择结婚。
但你要知道，结婚带来的幸福在蜜月旅行后就结束了。
从你第一次到公婆家拜访起，你的噩梦就开始了。
虽然他们嘴上说喜欢有工作的媳妇，但家里又能比社会好到哪里去呢？
即使你在公司是人人羡慕的主任，到了节日还不是要到公婆家洗堆积如山的碗盘？
有了孩子之后，每天都要送孩子去幼儿园，累得气喘吁吁才得以脱身。
孩子吵着要妈妈，所以每次公司聚餐都要看人眼色找机会脱身。
如果因为工作太忙不能给孩子准备热饭菜，丈夫就会说：“ 你这也算妈妈吗？
”如果因为照顾孩子而耽误了工作，公司领导又会说：“ 你这也算主任吗？
”家里家外各挨一棒，生活一下子就没了滋味。
　你每天都要一个人孤军奋战，对抗工作和家庭之间的种种矛盾。
　于是夜深人静的时候，你就会想，到底还要失去多少东西，才能够得到自己想要的未来？
　这时另一个自己就会跑出来把你臭骂一顿：“ 天天听人闲话也撑了那么久了，现在为这么点挫折就

第一图书网, tushu007.com

要放弃吗？
” 也许10 年前的你还有很多人可以依靠，在疲惫的时候你还可以找公司前辈、男友、妈妈诉苦。
但现在似乎一下子反过来了，全世界都要依靠你。
公司后辈、丈夫、孩子、婆家亲戚……背负如此沉重的包袱，你的人生脚步又如何能走稳呢？
你只能一瘸一拐地继续前行，这就是你的30 岁。
女人一生中最为悲哀的年纪大概就是30 岁。
因为处境悲惨，你可能会萌生放弃的念头。
现实生活中，很多人都因为不堪重负而进入了人生后半段的彷徨期。
有人突然辞职，有人突然离开，逃去菲律宾或者澳大利亚。
有人毫无计划地开始读研究生……没结婚的人盲目尝试一些改变，结了婚的人就只能哭着跑回娘家了。
不逃避！
不妥协！
不放弃！
每当看到你这个样子，我心里都会涌出两股热流令我无法平静。
第一，我为这个将情同手足的你逼至绝境的世界感到愤怒。
第二，我为只知道像个傻瓜一样逃避现实的你感到痛心。
为什么要让宝贵的人生和梦想屈服于微不足道的现实？
为什么你看不到自己内心蓄积的力量？
为什么在如火般炙热的30 岁要一再地向现实妥协？
你一定也会有握紧拳头想要反击的时候，一定也会有想要踩烂高跟鞋的时候！
当你找不到答案蜷缩在角落时，总有一天你会发现很多烦恼都消失了。
面对困境，你应该学会调整自己，时而停顿、时而抗争、时而默默承受。
这些或美好或辛苦的时光，会如同指纹一般在你30 岁的生命中留下印记。
斗争的时候不退缩，培养能力与等待时机的时候懂得微笑静候。
熬过竞争激烈的20 岁、30 岁，你其实已经得到了应有的回报。
你已经翻过最后一个山脊，山顶就在眼前。
也许你还看不清楚山顶的样子，不过别怕，有姐姐在。
我比你们早10 年经历了这些苦难与斗争，早10 年战胜了这一切。
我出生在曾坪这样的小地方，受尽别人的差别对待与漠视。
带着三个孩子与所谓的千年妇道美德斗争至今，由于我从不轻言放弃，最终得以实现了自己的梦想。
其过程中难以言喻的艰辛我比谁都清楚，所以我实在不愿看到你经历与我一样的眼泪和痛苦。
因为你是我最疼爱的妹妹。
我希望可以帮助你，哪怕只是将你的痛苦减半。
我写这本书正是出于这个目的。
我会想象此刻正与你促膝而坐，轻轻拍着你的后背与你对话。
偶尔说到激动时也许会言辞激烈，请你谅解。
我只是希望，当你想要放弃的时候，那些曾经鞭策我、让我重整旗鼓的忠告也能帮助你重拾信心。
我希望可以用过来人的经验敲开你的心房，帮助你找到人生的方向。
想要放弃的时候就来找姐姐吧。
为了这世上独一无二的你，我会一直守候在这里。

第一图书网, tushu007.com

<<姐姐的麻辣忠告>>

内容概要

女人要“狠”，定位要准，地位才稳！

作为一个提前10年熬过艰苦30岁的姐姐，
作为一个拥有20年培养职场女性的导师，
作为一家韩国知名培训公司的女CEO，
我将把我所有的经验与生存技巧传授给你！

周而复始的忙碌生活，千篇一律的沉闷日子，昔日的激情是否早已消磨殆尽？

请不要在成功门前停下脚步，抓紧姐姐的手！

为培养职场女性倾注20年心血的导师
给30岁轻熟女热切却杀气腾腾的忠告
工作五六年还在住月租房，买房还要靠“啃老”；
皮肤越来越粗糙，化妆柜小姐建议你改用“熟女系列”；
外出相亲，对象总是水准平平，甚至碰上“穷矮丑”；
每天重复相同的工作，开始怀疑这份工作是否适合自己；
于是毫无计划地尝试一些改变，跳槽、考研、学英语……
想要放弃的时候就握紧姐姐的手
现实生活中，很多人都因为不堪重负，进入了人生的彷徨挣扎期。

如果你现在倒下了，想再站起来就没那么容易了。
所以当你感到疲惫不堪想要放弃的时候，请读完这本书咬牙坚持下去。
姐姐先于你经历过那些失落的眼泪、刺骨的伤痛与深刻的后悔，她知道你肩上的担子有多重，她希望帮你减轻一些痛苦。
让姐姐来告诉你如何在这个弱肉强食的丛林中生存下去！

想要放弃的时候就握紧姐姐的手！
为了这世上唯一的妹妹，姐姐从此刻起下定决心要把一切告诉你！

第一图书网, tushu007.com

作者简介

女性励志畅销书作家
韩国著名电台节目主持人
女性领导力咨询委员会名誉会长
W.insights未来女性研究院院长
金美敬，1964年生。
韩国延世大学音乐系学士，梨花女子大学政策科学系硕士。
29岁开始讲师生涯，致力于女性营销和女性领导力的培训和顾问工作，三星、现代等知名企业合作培训师，20年来帮助无数韩国女性实现她们的梦想。

金美敬在各大电视台、广播台激情澎湃的演讲让普通听众感到共鸣，带给他们希望和力量。
在韩国MBC电视台的希望特辑《青鸟》节目中，她更是以超凡洞察力与犀利口才完美消化了所有演讲主题，被称为“国民讲师”。
她亲自开发经营的“艺术演讲”课程在政治人物、名企CEO和明星之间也受到了广泛欢迎。

麻辣推荐
想站在巨人的肩膀上看世界吗？
听《姐姐的麻辣忠告》就是一个很好的办法。
姐姐的忠告比妈妈的忠告更加具有时代价值。
30
岁之后的人生可以更精彩。
只是相比青涩的20岁，30岁的你更需要用智慧来经营人生了。

畅销书作家 女性幸福快乐指数研究专家 赵格羽
20岁的女人活青春，30
岁的女人活韵味。
《姐姐的麻辣忠告》这本书用亲切的文字，告诉所有面对年龄恐慌的女人们职场智慧生存之道，值得用心品味。

《女人坊》杂志主编 伊洋
《姐姐的麻辣忠告》让我抛掉30岁的烦恼，给了我好好过下去的力量。
累了，看看《姐姐的麻辣忠告》，又有了奔跑的力量。
我希望自己到40
岁时也能够给30岁的妹妹们痛快淋漓的忠告。

“麻辣姐姐”的忠实读者

第一图书网, tushu007.com

<<姐姐的麻辣忠告>>

书籍目录

序 言 给最疼爱的妹妹：想放弃的时候来找姐姐
梦想篇
女人30，快从20 岁的童话中醒来
我们到底怎么了
今后10 年你要如何努力
如果只是做梦，梦想如何成真
你是否拥有做梦的资本
放弃不着边际的幻想，行动起来
你的时间账户还剩多少余额
你的一天价值几何
最有价值的投资：提高能力变数
寻找你的激情引擎
让自己能有多优秀就多优秀
提高你的燃油效率
拿什么来主宰你，我的人生
“ 基础力量 ” 对决，YOU CAN
善用女人最大的资本
打造你的无憾人生
你的 “ 内部动机 ” 强大吗
女人，就要对自己 “ 狠 ” 一点
“ 学是自己的，不学就是别人的。
”
工作篇
谁说女子不如男
男人不会赚钱？
那就女人赚
要做就做Gold Miss
你为什么要工作
“ 我工作越久，世界就会变得越快。
”
家庭还是工作，鱼和熊掌真的不可兼得吗
与自己对话：倾听内心的声音
做个 “ 有机 ” 妈妈
把孩子当成 “ 甜蜜的负担 ” 吧
妈妈是女儿的一面镜子
“ 我要比妈妈更成功 ”
聪明做事，果断持家
家庭日程VS 工作日程：合理安排
给婆婆喜欢你的理由
Team Spirit 成就优质Office Lady
展现你的 “ 战友情 ”
比工作更重要的能力
别让自己成为集体的 “ 例外 ”
你所不知道的40 岁男上司的 “ 软肋 ”
“ 拉拢 ” 潮男下属

第一图书网, tushu007.com

突破“职场透明天花板”
要说“企划能力”，不要说“想法”
职业女性，怎能无野心
女人要相互扶持
在公司“端茶倒水”怎么成了女人的专利
你是等着社会改变，还是先改变自己
改变男权金字塔，从你开始
让世界认可职业女性的能力
职场篇
青苹果“学校人”&红苹果“职业人”
公司又不是你妈，凭什么给你钱还得教你
6点钟准时下班，你是职场灰姑娘吗
怎样计算年薪最合理
做事要对得起饭钱
是什么影响了你的加薪
把你的部分“增值”投资给公司
不做“职场旅客”
跳槽：别跟着感觉走
你打算跳来跳去到何时
一边奔跑一边想
找寻你的职场宝石
紧迫感是成功的营养剂
每天给自己安排3小时的黄金时段
别告诉我，你辞职是因为人际关系
同事又不是家人，这些总有一天会过去
你的压力弹性十足吗
压力：小菜一碟
轻松搞定“恐惧星期一”
爱好——你的另一张名片
别宅了，建立你的网下“人人网”吧
兴趣生活：看我72变
没有好的身体，“神马”都是浮云
别等身体亮红灯
给自己的健康充电

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

女人30，快从20岁的童话中醒来你知道30岁的女人最大的问题是什么吗？
不过工作了五六年，就自以为是了不起的职业女性。
她们的确比同龄的男人更早进入职场（韩国是义务兵制度，男人若无特殊情况都要服兵役——编者注），经验更丰富，职位也更高。
很多女人35岁左右时就已是公司元老级人物了。
所以她们很容易误以为，自己理应在35岁时就达到男人45岁才能达到的事业高度。
无数剧情烂俗的电视剧又造成“幻觉”：剧中出现的30岁职场女性无一例外地住在奢华的公寓里，上班身穿精致正装，用一口流利的英语陈述公司企划案。
周末到首尔江南的富人区优雅地吃早午餐，出门开进口车，还有英俊男友相伴……这些剧情都让她们误以为，女人到30岁时就应该过上这样的生活。
但现实并非如此，很多女人工作八九年也交不起全租房的保证金，只能靠月租房度日（在韩国租房分两种，一种是交上亿韩元的保证金，但无需缴纳月租，租约期满后保证金全部退还；另一种是无需缴纳保证金，但需要承担月租。
——译者注），有的甚至还需要依靠父母生活。
皮肤变得越来越粗糙，也没有男朋友。
偶尔出去相亲，无奈相亲男总是水准平平，难以入眼。
连公司女后辈都说着一口流利的英语，这又给自己造成了无形的压力。
本职工作还算上手，但每天重复相同的内容难免会让人生厌，于是你开始怀疑这份工作是否适合自己。
电视剧中主人公光鲜华丽的生活难免会给现实中平凡的自己造成巨大落差，让她们深陷痛苦无法自拔。
其实我跟你们一样，从20岁到30岁的10年间，我一直在工作却感觉自己一无所有。
30岁时我住在北加佐洞住宅区一间14坪（约46平方米。
1坪约3.3平方米。
书中所有面积单位均已换算为“平方米”。
——译者注）的阁楼里。
夏天，整间房子都笼罩在热气中，感觉随时可能会中暑晕倒。
晚上，我只能在地上铺一条小浴巾，盖着薄被睡觉。
我的30岁跟大部分女人的30岁没有区别——没有存款，没有体面的工作。
零零碎碎地做培训，但连我自己都不敢确定，花钱请我来讲课是否值得。
我无时无刻不在思考何时才能出人头地。
但35岁时我突然意识到，20岁到30岁这10年间，我在无意中积累了很多工作经验和优势。
我发现自己慢慢学会了如何看人，学会了如何理财。
当无数可以证明自己能力的数据开始累加时，我发现自己在慢慢改变。
我开始懂得珍惜时间，我开始思考为了成功我该做些什么。
我认为女人从35岁开始，还需要经历10年的成熟期，之后才会变得富有，变得有名。
因此女人一生最光彩夺目的时候应该是45岁到55岁。
我们到底怎么了妈妈们常说，女人一辈子靠的就是一句话，“干得好不如嫁得好”。
没错，男人的职业生涯几乎如出一辙：从部队退役后29岁左右进入职场，一般33岁升为代理，38岁升为主任，大家都是按部就班地升职。
而女人的情况则不尽相同。
在校成绩好的女生工作后，一般35岁就可以升为主任，这是发展得相当好的情况，比同龄男性快多了。
成绩一般、相貌平平的女生也许没那么顺利，但她们却可能突然有一天嫁入豪门，以贵妇的身份出现在你面前。

第一图书网, tushu007.com

相比之下，你的30岁就显得格外凄惨。
有人找到好男人，人生柳暗花明，而你在这个年纪还靠微薄的工资度日——早知道就该找个贵公子嫁了，现在悔得肠子都青了。
更让你气愤的还是那些家境优越的女人，刚从国外留学回来就当上了某知名品牌的设计师。
而自己却是一个“反义词”：出身一般，只能待在一个小出版社，每天穿着邋遢的衣服，对着电脑一坐就是一整天……突然觉得自己的人生无比凄凉。
如果又没男朋友的话就更让人抓狂了。
一来没有合适的恋爱对象，再者即使结了婚也不见得就能够麻雀变凤凰。
这时再看看身边那些嫁得好或出身好的女生，她们都过着光鲜亮丽的生活，真是气不打一处来。
我的公司里就有很多这样的30岁女人，她们经常这样对我说：“我都35岁了，还没有自己的房子。
”你疯了吧？
一个女人，月薪1万（书中所有金额均已换算为人民币。
——译者注），才工作了7年，这怎么可能买得起房子？
如果你不是炒房一族，买不起房子很正常。
“可我朋友就有房子。
”“可她的房子是谁赚钱买的？
是她自己赚钱买的吗？
”“不是，是她老公买的。
”“就是说嘛，她是靠老公买的，要不你也找人给你买好了。
”“没有合适的人，怎么办？
”“那就去找啊！
”“那不是太没志气啦？
”请问你这样的处境是谁一手造成的呢？
是你自己啊。
在我看来你的现状再正常不过了。
我认为女人35岁买不起房子是常态。
让我们来算一笔账，假设你的年薪是15万，1年攒5万，7年就是35万，怎么买得起房子——这不是显而易见的吗？
况且还有一些开销是不可避免的：弟弟从部队回来送他一套西服，尽孝道送父母去海外旅行……这些都是不小的开支，而且你自己也有很多开销，要买衣服买鞋子。
这样算下来你的存款还能剩多少，恐怕连15万都没有吧。
仅凭这点存款你怎么可能买得起房子，清醒一点吧。
事实上，这也并非只是你一个人的情况，大部分人都这样，这是社会的常态。
为什么人们总想否定自己的生活，不肯面对现实呢？
因为别人看起来总是过得那么好。
每当想到朋友们都在外企上班，过着光鲜亮丽的生活，而自己的生活却平淡无奇，气就不打一处来。
更可气的是，这些人偏偏还喜欢隔三岔五地聚在一起，“哭诉”自己的“悲惨生活”。
不仅白天互发短信诉苦，到了晚上还一起喝酒，再次确认自己过着“悲惨生活”。
一群人听着《30好几》，大叹自己的悲哀人生，“我们几个到底是怎么了……”今后10年你要如何努力太闲的人总能把自己的生活弄得乱七八糟。
50多岁的阿姨们就是典型的例子。
丈夫上班了，儿子去部队了，女儿留学了，剩下自己整天闲来无事，于是干脆窝在沙发上看电视，然后一边看一边埋怨。
“我的生活怎么会变成这样：身体越来越差，脸上皱纹越来越多，还总是长肉。
哎呀，这一身赘肉怎么办啊。
”但她们只会摸着自己的小肚子继续这种糟糕的生活，不会尝试任何改变。
而且还会因为日渐凸显的小肚子，愈发减少外出的次数。

第一图书网, tushu007.com

30岁的你又是怎样的呢？
周末好不容易放个假，是否也是一整天泡在电视剧里，一边看一边埋怨呢？
朋友们都嫁了好男人变成小富婆，我却还住着月租房。
什么时候才能离开这里啊。
以前腰围24，现在都涨到30了。
工作那么久，只知道长肉。
要不干脆出去旅行得了？
可是没有钱。
那帮臭丫头现在不知道都跟男朋友们在哪里开心呢……于是30岁的你也一边摸着自己的小肚子，一边打消了外出的念头。
却没意识到，你正在毁掉自己的生活，其方法跟50岁的阿姨如出一辙。
30岁女人最容易犯的错误，就是看到别人比自己过得好就自暴自弃。
她们不愿正视自己踏踏实实的工作，以及辛辛苦苦赚来的工资，一味期望不劳而获得到更好的东西。
也正是出于这个原因，30岁的女人才会那么迷恋电视剧。
她们想象电视剧中的烂俗情节有一天也会发生在她们身上——被一个富家子弟看中，生活从此发生翻天覆地的变化。
然而，世上任何一部电视剧都不及自己的人生剧有价值、有意义。
可是人们通常不会选择自己拍摄一部精彩的电视剧，而是希望成为别人精彩剧集的主角。
我有个朋友嫁给一个有钱人，刚结婚就住进了160平方米的大房子。
结婚时婆婆给了她50万元的礼金，相当于她在黄金地段的大房子是白拿的。
而我却嫁了一个家境一般的男人，一开始我们住在一间3万元押金的月租房，后来在一个小住宅区租下一套全租房。
你说，我和她究竟谁更值得鼓励呢？
肯定是我吧，因为我是靠自己的能力住进全租房的。
“走着瞧，等我50岁时一定比你更有钱。
”我总在心里这样对自己说。
不要管别人是怎么买下房子的，我只在意自己努力得来的东西。
如果你也这么想，就不会在看到别人生活富足的时候自哀自怜了。
别总是流着口水羡慕他人买得起房子。
别丢人了！
给自己留点面子吧。
好，现在请跟我一起念——“现在的我才是正常的！
”拜托你赶紧丢掉30岁一定要大有作为的想法。
你才努力了几年？
才赚了几年的钱？
30岁买房可能吗？
你还差得远呢！
为什么总要惦记着没熟的米饭，还时不时地开锅看看？
为什么要埋怨米饭还是生的？
为什么不把锅盖盖上，耐心等着，多焖一会儿？
为什么不趁这个时间好好想一想你的优势在哪里，今后的10年你要如何努力？
现在，请再跟我念一遍——“现在的我才是正常的！
”如果只是做梦，梦想如何成真“你的梦想是什么？
”小时候我们都被问过这个问题。
近年来最热门的回答是“艺人”，其次是“科学家”“总统夫人”“总统”“播音员”……回答总是五花八门。
孩子们的梦想大多只是单纯地做梦而已，他们并不是真的想要实现它。

第一图书网, tushu007.com

如果换作成年人来回答这个问题，他们绝不会在毫不考虑自身条件的情况下，说自己想当“超模”；也不会在没有幽默细胞的情况下，说自己要当“笑星”。
因为成年人的梦想是他们今后要走的路，是生活所指的方向。
不懂事的孩子可以说自己的梦想是当“总统”。
因为在他们看来，“总统”是至高无上的。
但身为成年人的你却不可能再回到天真的孩童时期，现在的你有许多责任与担当。
梦想也是如此。
你的梦想应该为你的人生负责，而且你还应该拥有实现梦想的能力和财力。
换句话说，如果你只是做梦而已，那么它永远无法成为现实。
“你今后的梦想是什么？
”讲课时我也时常这样问学员，但一半以上的人都答不上来。
他们根本不曾想过这个问题。
为什么？
因为他们没有认真问过自己。
如果一个人想知道自己的梦想是什么，就要不断地与自己沟通和对话。
这是任何人都无法替代的，即便是父母。
但很多人都不曾深刻地思考过这个问题，甚至都不曾郑重地问过自己10年以后想成为什么样的人，却反而对“今天想吃点什么”这样的问题念念不忘。
如果你不断与自己沟通和对话，你就会知道自己真正想要的是什么，梦想是什么。
已经圆寂的法顶禅师（韩国国民灵魂导师，亦被尊称为“韩国梭罗”——编者注）对人生哲理与佛法都颇有研究，生前向他请教人生问题的人总是络绎不绝。
大师通常都喜欢这样回答那些寻求答案的人们：“这些问题不要来问我，为什么要来问我呢？
不是你们不知道答案，而是你们明知道该怎么做却不去做，不是吗？
”我想任何大道理或大学问都不如这句话让人醍醐灌顶。
人们通常不愿意与自己交谈，所以都不知道自己到底想要什么。
其实在这个世界上，人们最搞不懂的人是自己，最害怕的人也是自己。
正因如此，人们总希望能有人替自己寻找未来。
每到元旦就会有人去找算命先生或神婆，递上一两百块钱，然后一边磕头一边问：“我还要继续跟现在的男友交往吗？
”“今年我还要继续待在这家公司吗？
”……这些事情你不问自己，问算命先生有什么用？
算命先生又没见过你的男友，怎么知道你们应不应该继续交往。
他连你公司的大门都没踏进过，又怎么知道你该不该继续在那里工作。
如果你连自己交往了那么久的男友和工作了那么多年的公司都无法看清，又如何能描绘10年后的自己呢？
真是懦弱的人。
因为懦弱所以总想要依靠他人，并借此得到安慰。
如果算命先生说你应该继续留在这家公司，难道你真的会按照他的话去做吗？
但真有人会这么做，且年年如此。
聪明人是绝不会做这种傻事的，他们会听从自己内心的声音，做出正确的选择。
不是有首歌叫做《人生自己主宰》吗？
你长这么大，你的人生从来都是自己决定的，而不是别人替你决定。
所以遇到问题时，你最该问的人是自己，而不是算命先生。
是不是应该和现任男友分手，是不是应该继续留在这家公司，你应该自己选择。
与自己对话，问问自己，以最后得出的那个答案作为自己以后行动的目标基础，这才是有梦之人该有的姿态。
同样的道理，关于梦想，问问自己，找出答案。

第一图书网, tushu007.com

你是否拥有做梦的资本在我看来梦想可以分为两种：“ 基于欲望的梦想 ”和“ 基于分析的梦想 ”。
当你问小孩子他们的梦想是什么时，他们通常会回答：“ 我长大了要当总统。
”这是典型的基于欲望的梦想。
就像当你问一个成年人“ 以后你想成为什么样的人 ”时，他回答：“ 成为有钱人。
”这种完全脱离自身条件的回答，也是“ 基于欲望的梦想 ”，这种梦想实现的可能性很小。
真正的梦想应该通过系统的分析得出。
而所谓“ 基于分析的梦想 ”，也就是“ 基于数据的梦想 ”。
换句话说，它是通过对自己拥有的能力数据进行分析观察从而得出的梦想。
你的能力数据会告诉你，你真实的梦想是什么。
而且通过能力数据得出的梦想也最符合你的个人意愿。
而那些没有能力数据的人由于没有数据可以分析，就只能拥有“ 基于欲望的梦想 ”。
假如一个人说自己的梦想是“ 成为有钱人 ”，这个梦想能否成为现实，取决于它是因欲望而生的幻想，还是经过具体分析而得出的愿景。
如果是因欲望而生，那他就只能继续做梦，恐怕连有钱人的边都沾不上。
但如果他的梦想是通过分析得出的，就说明他已经拥有做梦的资本，而这个梦想是有可能实现的。
举个例子，一个人从小就喜欢存钱，即使是5角钱也不乱花。
等到他29岁时，他的朋友就会说：“ 哎呀，你是我们当中最有钱的。
”这就是他所拥有的能力数据。
我们应该做有根据的梦。
当别人连5万元都存不起来的时候，他的存款可能已经达到50万。
而正是在这50万存款的基础上，他才能够得出明年的存款预算，甚至于计划10年后买一套不错的公寓和一辆好车。
有了这些数据，他就可以拥有更多更具体的梦想。
这就是“ 基于分析的梦想 ”。
放弃不着边际的幻想，行动起来当你拥有了“ 基于分析的梦想 ”时，你就已经了成功一半。
这些能力数据会将你的梦想带到离你更近的地方，并最终把它推到你的面前。
至于剩下的一半，只要你肯努力就一定可以梦想成真。
这是“ 基于分析的梦想 ”最大的优点。
假如一个人的梦想是把英语说得像母语一样流利。
如果这是一个“ 基于分析的梦想 ”，他就需要每天花两三个小时学习英语，并至少坚持了一年，或者在下定决心后立即付诸行动。
他每一天的努力都是实现梦想的证据，也就是梦想的能力数据。
但如果这是一个“ 基于欲望的梦想 ”。
那么即使他报名参加了英语辅导班，恐怕也不会去上课，或者最多一个月去三次。
对这种人而言，说一口流利的英语只能是永远的奢望。
但可悲的是，绝大部分人仍旧抱着“ 因欲望而生的梦想 ”过活。
我姐姐一直说想开一家卖三明治的小店，为姐夫以后的退休生活做准备。
但一直都只是嘴上说说，没有实际行动，那就没有能力数据可言。
有一天我问她，“ 姐，如果你想开三明治店，难道不是该准备点什么吗？
”只有积累数据才能让梦想成真啊。
不久，她突然打电话来，问我知不知道哪里有好一点的三明治厨艺班。
我对三明治毫不关心，怎么会知道呢？
我回答说不知道，于是她说自己再打听看看。
随后她花了大约一个月的时间，找到了一家三明治味道非常棒的小店。
在那里她学会了制作三明治和煮咖啡。
现在她的手艺已经非常棒了，做的三明治也非常好吃，跟自己在家里做的完全不是一个水准。
在这过程中，她还学会了接待顾客和经营店铺的方法。

第一图书网, tushu007.com

现在，她已经累积了足够多的数据，准备自己开店经营了。
这也属于“基于分析的梦想”。
不要做一些不着边际的梦，应该按照自身的能力确定目标。
于是又会有人问我：“如果我没有能力数据，难道我就不能有梦想了吗？
”不是的。
如果你有梦想，哪怕现在看来遥不可及，也请你立刻行动起来。
这样你每一天的努力都会成为你梦想的数据。
当这样的数据积累到一定程度时，原本“基于欲望的梦想”终有一天会变成“基于分析的梦想”。
如果你从1月1日起一整年都为了你的梦想而努力奋斗，那么当12月31日这一天到来时，你自然会知道明年的梦想是什么。
“基于分析的梦想”会自然而然地衍生出更多梦想。
一个“基于分析的梦想”不会让你感觉自己的人生在原地踏步，甚至是退步，它会一直鞭策你不断向前。
拥有“基于分析的梦想”的人不会害怕12月31日这一天的到来。
他们很清楚自己想要什么，要走什么路。
所以每年的1月1日不要总去找人算命，还送钱给人家。
你哪有那个闲工夫，积累数据都来不及了，你要上哪儿去啊？
只有那些不肯努力的闲人才会毕恭毕敬地找神婆算卦。
如果想要明年的1月1日挺直腰板面对自己，那就赶快想一想你能够做些什么？
争气一点，从今天起（不，就从此刻开始），创造属于你自己的数据吧。
贰飞蛾，扑向爱情1929年9月25日-9月29日，天津《大公报》连续五日刊出了同一则启事，是赵一荻父亲赵庆华的“杰作”，旨在与女儿赵一荻断绝父女关系。
启事曰：四女绮霞，近日为自由平等所惑，竟自私奔，不知去向。
查照家祠规条第十九条及第二十二条，应行削除其名，本堂为祠任之一，自应依遵家法，呈报祠长执行。
嗣后，因此发生任何情事，概不负责，此启。
几乎与此同时，不少当时的报纸也纷纷以“赵四小姐诡谲失踪”的新闻赚人眼球，增加销量。
原来，此前，赵一荻在哥哥、姐姐的帮助下，离开了家，只身前往沈阳，见她的情郎张学良去了。
据张学良晚年回忆，赵一荻此行，原本只是见他一面，但由于赵一荻的父亲所登的这一启事，断了她回津的归路，只能留在沈阳，留在她的身边了。
因此，赵庆华的登启事举动，便有了深意。
赵庆华此举，稍事品评，却也不难体察内中的深思熟虑。
其实，这应该是赵庆华一箭三雕的谋略。
第一，这样做可以使他的家庭避免受到军阀间争斗的牵连；第二，赵四当时与别人已经订了婚，他无法悔婚，登报声明也算是对儿女亲家的一个交代；第三，也是最重要的一点，这样做摆明是断了女儿的后路，寄希望于张学良永远不要辜负赵四。
可怜天下父母心，赵庆华“清理门户”，绝非盛怒下的单纯之举。
这是康艳华在其《张学良与赵四小姐传奇爱就爱他个死去活来》文中的一段，该文刊于2009年9月2日的《辽沈晚报》上。
赵一荻的千里来奔，自然让张学良喜出望外。
这一段时间以来，她的面影，她的美好，早已在他脑海盘旋不去了。
蔡公馆的短暂初识，北戴河的意外相遇，多少个偶然升华成的必然。
那便是缘分的眷顾吧。
若不是父亲被日本人所害，若不是军务太过繁忙，若不是他不能只属于自己，他又何尝不想将心爱的女子揽在怀里，像个普通人一样与她在一起？
但他毕竟不是普通人。
赵一荻的从天而降，更让张学良妻子于凤至手足无措。

第一图书网, tushu007.com

出于捍卫婚姻的本能，她最先涌起的念头便是尽快让赵一荻离开，但由于赵父的“ 决绝 ”，刻意逐其出张府已不人道。
忌惮丈夫的于凤至深谙张学良对赵一荻的感情，便顺水推舟，在帅府东侧建起一座“ 赵四小姐楼 ”，善待赵一荻，二人以姐妹相称。
赵一荻的身份不分明，非妻非妾，是张学良的私人秘书。
这便是于凤至的善良，也是她的高明。
不管如何，赵一荻终于与心爱的男人在一起了。
这个愿望实现之后，名分又算得了什么呢？
那一段时间里，赵一荻与张学良度过了一段玫瑰色的快意时光。
1930年11月28日，赵一荻生下了儿子张闾琳。
1931年1月，张学良与随军夫人、数年前他还倾心爱着的谷瑞玉解除了婚姻关系，自此，只有于凤至和赵一荻两个女人陪伴在张学良身边，而赵一荻，无疑是集张学良百般宠爱于己身的那一个。

第一图书网, tushu007.com

<<姐姐的麻辣忠告>>

编辑推荐

《姐姐的麻辣忠告》编辑推荐：职场轻熟女的能量魔法书。
拥有20年女性职场培训经历，韩国各大知名媒体争相追捧的首席“女性精神导师”，金美敬最新女性励志大作，上市以来热印二十几次在韩国掀起一股麻辣励志风！
女性畅销书作家赵格羽倾情推荐，姐姐的一些话你可能不爱听但它们却一针见血！
金美敬拥有20年女性职场培训经历，是韩国各大知名媒体争相追捧的“国民讲师”。
《姐姐的麻辣忠告》上市以来一版再版，数万读者感动推荐，忠实读者称自己“又有了奔跑的力量”。
结合大量真实有趣的案例，也许你就能从中看到自己的影子！
时下单身有追求的女人害怕自己无依无靠，而结了婚却又不甘平庸做家庭主妇的女人对自己的人生也感到迷茫。
或许你渴望成功，改变现状，但另一方面又总在抱怨和逃避，《姐姐的麻辣忠告》正是为你而写。
请你为真正有价值的人生去努力吧！
“姐姐”针对当下急功近利的浮躁心态，语言狠毒而犀利，只为一针见血地点醒广大的“妹妹”。

第一图书网, tushu007.com

<<姐姐的麻辣忠告>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com