

<<按摩病自除>>

图书基本信息

书名：<<按摩病自除>>

13位ISBN编号：9787218069890

10位ISBN编号：7218069894

出版时间：2011-1

出版时间：广东人民

作者：钟健夫

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<按摩病自除>>

### 内容概要

《按摩病自除：中国按摩泰斗臧福科家庭保健法》以臧福科的传奇经历穿针引线，介绍典型病例，从实用性出发，以200张真人实拍的图片演示，分步详解臧福科关于糖尿病、高血压、胆绞痛、冠心病、失眠、胃痛、便秘等众多疾病的家庭保健法。更重要的是，书中介绍了按摩对心绞痛、胆绞痛的急救手法，并附送急救及多种疾病的便携按摩《全彩随身册》。让读者看图就会，随身携带，广泛传播，造福百姓。

## <<按摩病自除>>

### 作者简介

钟健夫，笔名童天一。

创意与品牌专家，《南风窗》杂志创办人之一，中山大学和人民大学EMBA兼职教授。

有8年资深编辑记者经历，曾在众多报刊开设专栏，已出版长篇小说《返祖》，品牌专著《行动与狂想——钟式CI秘密》、《一只狗的品牌见解》，公共管理专著《一个公共部门的成功再造》，企业管理专著《传奇五星之道——中国大酒店经营管理100例》等。

臧福科是中国推拿按摩学会副会长、全国中医药协会推拿学会委员兼副秘书长，国家职业技能鉴定专家委员会保健按摩专业委员会主任、“大成推拿”学派创始人。

著有《伤科按摩学》、《中国推拿术》、《大成推拿》等专著10部，对按摩治疗内科病、疑难病积累了丰富的临床经验。

自上世纪70年代起，他多次受外交部委派，或受外国领导人及亲属邀请，赴菲律宾、泰国、日本、韩国等地，为高层治病及保健，经他治疗的要人包括菲律宾前总统马科斯及其夫人、女儿，泰国王子等，为我国中医推拿术赢得国际声誉。

在国内，他曾为中央领导家属治病，为李谷一、刘海若等众多名人治病。

臧福科经过20多年的研究及临床实践，开创了富有奇效的“振腹疗法”，对中国推拿按摩事业的发展作出了巨大贡献。

## &lt;&lt;按摩病自除&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 中国按摩疗法泰斗臧福科一、从中央电视台节目说起二、一次糖尿病的降糖按摩测试三、专家评说：全身按摩为什么能治病？四、寻找臧福科五、少年时代的臧福科六、大学时代的臧福科七、臧福科师从骨科大师刘寿山八、筹建东直门医院按摩科九、为“中国推拿学会”建立而工作十、在菲律宾、泰国为总统及王子保健第二章 糖尿病的家庭按摩自疗一、糖尿病的病因和病理二、糖尿病的临床表现三、病例：按摩运动治愈老太太的糖尿病四、寻找医治糖尿病的手法五、图解糖尿病的家庭按摩自疗第三章 胃痛的家庭按摩自疗一、胃痛的病因和病理二、胃痛的表现三、寻找治胃痛的手法四、图解胃痛的家庭按摩自疗第四章 胆绞痛的家庭按摩自疗一、胆绞痛的病因和病理二、胆绞痛的临床表现三、“偷来”医治胆绞痛的手法四、图解胆绞痛的家庭按摩手法五、病例：按摩医治老师的胆绞痛第五章 腹泻的家庭按摩自疗一、腹泻的病因病理二、腹泻的临床表现三、寻找医治腹泻的手法四、图解腹泻的家庭按摩手法五、病例：为胡耀邦的孙子治腹泻第六章 便秘的家庭按摩自疗一、便秘的病因病理二、便秘的临床表现三、图解便秘的家庭按摩自疗第七章 头痛的家庭按摩自疗一、头痛的病因病理二、头痛的临床表现三、图解头痛的家庭按摩自疗第八章 失眠的家庭按摩自疗一、失眠的临床表现二、失眠的病因病理三、病例：为马科斯总统及夫人看病四、图解失眠的家庭按摩自疗五、病例：为北京首长夫人治失眠症六、病例：臧福科为女同学治失眠症第九章 高血压的家庭按摩自疗一、高血压的病因病理二、高血压的临床表现三、图解高血压的家庭按摩自疗第十章 冠心病的家庭按摩自疗一、冠心病的临床表现二、冠心病的病因病理三、图解冠心病的家庭按摩自疗四、病例：为前卫生部副部长治冠心病五、臧宏达谈心绞痛急救自救手法第十一章 神奇的振腹疗法一、中国按摩界的“三剑客”二、臧福科如何练成振腹手法三、振腹手法的神奇功效四、图解女性常见病家庭振腹自疗专栏给毛泽东把脉的名医孔伯华宫廷理筋术——大师刘寿山撞墙功手法小知识——摩法与叩击法专治消化系统疾病的“老八针”手法小知识——按法与揉法按摩推拿界的技巧派和功力派卧佛睡姿能治病中医的“脾胃”臧福科教子抓腹治癫痫手法小知识——推法保健四大手法治外感（感冒）四大手法小知识——振法附录 臧福科年表跋

## &lt;&lt;按摩病自除&gt;&gt;

## 章节摘录

一、从中央电视台节日说起 2009年11月22日，中央电视台10频道播放了专题片《透视按摩“高手”》，介绍了一位“民间按摩师”。

这个节目的视频，今天读者还可上网搜到。

笔者一听说是“民间医生”或“民间按摩师”，心里就会产生疑问，他们真有本事吗？

或者，他们的本事真有传说中的那么神奇吗？

10频道主持人张腾岳先生也有同样的疑问。

为了判断节目中的民间按摩师是不是有真本事，央视特意请出本书的主角臧福科先生来评说。

张腾岳介绍臧福科时，伸出大拇指，称臧福科是中国北方按摩推拿界的真正权威。

实际上，本书的选题和写作，就是受这个节目的启发。

感谢央视！

感谢张腾岳先生！

现在，我们暂时把臧福科先生搁一边，先看看《透视按摩“高手”》的节目内容（网址[http://www.tudou.com/programs/view/09uqa\\_eeZ3M/isRenhe=1](http://www.tudou.com/programs/view/09uqa_eeZ3M/isRenhe=1)），探究一下按摩是否真有疗效？

民间按摩师是否真有本事？

《透视按摩“高手”》节目中的主角，不是臧福科先生，而是一位叫宋文喜的民间按摩技师。

宋文喜文化水平不高，没有行医资质，也说不清按摩的“科学”原理，却长年给人按摩，并且有显著疗效。

为什么呢？

节目开始，主持人张腾岳先生说：“有时候，我们到医院看病，可能会去推拿科。

大家都知道，我们受风了，脖子落枕了，软组织挫伤……到了推拿科里，相信大夫们都经过系统的医学培训，知道哪儿下手，怎么下手，手法是什么，从哪到哪，往往我们的疾病啊，就会得到很大程度的缓解，这也是我们国家会把按摩推拿，作为正规治疗方法的一个很重要的原因。

”“但是，我们也知道”张腾岳话锋一转，说，“现在民间也有不少按摩技师——按摩技师与推拿科的大夫就不一样了，他们往往不具备这种行医资质。

有些人却说了，他们虽然不具备行医的资质，可是他在给我按摩的时候，往往我发现，我的有些病也会得到缓解，这是怎么回事呢？

”于是，中央电视台的镜头对准了民间按摩师傅宋文喜，让观众通过电视镜头的分析思考，看看其中有什么道理。

宋文喜常为社区居民提供保健按摩服务——有的客人行走不便，他还上门服务。

一位叫柳成行的老人，退休前是解放军画报社的副社长，著名摄影家。

2008年10月，这位85岁的老人因为心衰和肺积水，住进了医院。

柳成行老人说：“入院以后一查积水，有好几千，积了很多水，一次就抽一千多，抽了两三次。

”经过医院精心的抢救，柳成行脱离了生命危险，但是，柳成行的身体从此每况愈下。

柳老先生究竟有什么感觉？

老人说：“不舒服，就是慢慢地喘气，喘不上来。

”这种情形一直持续到了2008年的12月份，由于身体极其虚弱，此时的柳成行已不能行走，三天两头就要到医院进行抢救，生命也必须靠吸氧来维持。

为了给柳成行治病，子女们四处求医问药，但治疗效果都不理想。

或许是病急乱投医，一个偶然的时机，柳成行的子女们从朋友处打听到宋文喜，就抱着试试看的心里，将宋文喜请到了家中。

宋文喜说：“我仔细看了以后，这还是颈椎导致的全身机能衰老。

全身机能衰老了，像他这么大的年龄，用我这个宋氏手法，用轻微的手法调理，通过主调脊椎，全身用轻手法调理，应该可以调整过来。

”宋文喜亲自上柳成行家里按摩，两个星期之后，奇迹出现了。

柳成行面对镜头说：“治了10天左右，他说你可以下床，我有一天就去试，从二楼下去，得有人扶着

<<按摩病自除>>

，下去走到广告牌那地方，第一天就到那。

以后就慢慢地、逐渐地增加，可以走到百十米了，到院子里去了。

”更让柳成行兴奋的是，由于宋文喜是上门服务，在为他按摩之余，宋文喜也顺便为他患有健忘症的老伴进行了按摩。

就在柳成行的病情一天天好转的时候，老伴也出现了可喜的好转。

央视记者问柳成行的老伴：“您以前是经常忘事，现在也是经常忘事吗？”

”“我还老忘事吗？”

”她反问，“我现在好了，就不忘事了。”

”“不忘事了？”

”央视记者再问。

她说：“嗯！”

” P2-4

<<按摩病自除>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>