

<<健康新观念与心理健康>>

图书基本信息

书名：<<健康新观念与心理健康>>

13位ISBN编号：9787218056708

10位ISBN编号：7218056709

出版时间：2010-9

出版时间：广东人民

作者：邹宇华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健康新观念与心理健康>>

内容概要

本书分四篇：演讲篇、低语篇、理想篇、信念篇，通过许多案例、师生对话、现场答疑、专题讲座、诗话漫谈等形式，阐述了躯体、心理、社会与健康的关系，将健康新观念、心理问题的防范、心理平衡的方法、怎样招人喜欢、人为什么活着……一一做了解答，是当代大学生与大学老师维护心理健康实用的参考书。

<<健康新观念与心理健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>