

<<走出“情感亚健康”>>

图书基本信息

书名：<<走出“情感亚健康”>>

13位ISBN编号：9787218046518

10位ISBN编号：7218046517

出版时间：2004-9

出版时间：广东人民出版社

作者：董莉

页数：315

字数：240000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<走出“情感亚健康”>>

### 内容概要

情感也有亚健康，没有健康的情感，就没有幸福的生活，一个人生活质量的高低并非仅仅取决于他拥有什么，而在于他怎样看待这些拥有，如何感受这些拥有，也就是，这些拥有如何在他的情感世界，和现实生活中产生作用。

## <<走出“情感亚健康”>>

### 作者简介

董莉，1982年7月毕业于安徽大学哲学系，现为广州医学院学报编辑部副编审。抚后出版《当代青年十大观念》等专著4部，成果获广东省五个一工程奖等多种奖励。2003年被评为广东省宣传思想战线优秀人才十百千工程第二层次培养对象。近年来，主要致力于研究当今人们中较为普

## &lt;&lt;走出“情感亚健康”&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 情感亚健康：一个苦涩的话题 一 没有健康的情感，便没有幸福的生活 二 没有健康的情感，就没有真正的健康 三 亚健康是人们处于健康与疾病之间的健康低质量状态及其体验 四 亚健康主要体现在人们的身体、心理、情感、思想、行为五个方面 五 什么是情感亚健康 六 为什么会产生情感亚健康

第二章 富余型的情感亚健康该给的情感给多了 一 长辈之溺爱 大学生为何不知回家路 17岁独女为何疯狂抢劫 独子如何成囚犯 溺爱不是爱，其实就是害 学生整容为哪般 溺爱支撑起校园高消费 架起沟通的桥梁 二 婚姻之炽爱 爱情不能消除彼此的独立 炽热的爱，也会把爱情烧死 妻子炽爱，导致离婚 不堪妻管，出逃隐居 我的炽爱为什么换来的是冷漠 三 朋友之偏爱 朋友要分等次 警惕校园黑帮 势爱：另一种偏爱 四 师生之越界之爱 小古为什么难入睡 爱，使人成为人

第三章 缺乏型的情感亚健康该给的情感给少了 一 晚辈之缺爱 春运：一种温馨的忙碌 老父亲为何烧掉儿子家 父母状告不孝子 父母卖血为了啥 王老伯：百无聊赖的欢乐 关注空巢老人的健康 二 夫妻之少爱 没有创造，就没有真正的爱情 为什么要无理由离婚 胆大妄为换夫妻 再多一点关爱，爱情就会长久 三 同行之稀爱 ……

第四章 超前型的情感亚健康：该给的情感给早了 第五章 滞后型的情感亚健康：该给的情感给迟了 第六章 游离型的情感亚健康：该稳定的情感不稳定 第七章 固执型的情感亚健康：该转移的情感没转移 第八章 愚蠢型的情感亚健康：该给的情感给错了 第九章 索要型的情感亚健康：该要的情感要多了 第十章 恐惧型的情感亚健康：总是惧怕他人的情感 结束语：走出情感亚健康，真情创造幸福人生

<<走出“情感亚健康”>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>