

<<修至圣贤>>

图书基本信息

书名：<<修至圣贤>>

13位ISBN编号：9787216068901

10位ISBN编号：7216068904

出版时间：2012-1

出版时间：湖北人民出版社

作者：湖北省博物馆

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;修至圣贤&gt;&gt;

## 前言

修养提高人的品位。

北宋大文学家欧阳修说过：“不修身君子而为小人，能修身小人而为君子。”

现代伟人毛泽东从小就有明确的修养意识。

有这样一个故事，毛泽东读私塾的时候，有一天和同学在外面玩，踩了满脚的泥巴。

进教室时，私塾先生对他说：“濯足。”

毛泽东以为是出对联对对子，就迅速地说出一个词——“修身”。

后来，毛泽东在长沙师范读书的时候，杨昌济老师讲修身课，他认真做了课堂笔记，并且把曾国藩的“修身八本”和古人的修养警句都抄录在笔记本上。

另一伟人周恩来同样很注重修养，“活到老，学到老，改造到老”是他的名言。

可以说，他们正是因为重视修养，同时，在革命的实践中不断地提高修养，才成为伟人的。

这也是他们领导革命胜利和社会主义建设取得成就的奥秘所在。

修养修掉了缺点、弥补了不足，提高了综合素质，使人趋向于完美，受人欢迎和尊重，做事易于成功，心里无愧，少烦少恼。

修养能调和人与自然的关系，避免无妄之灾，达到人与自然和谐；修养可使人减少乃至消除人际之间的冲突，实现人与人之间的和谐，从而达到社会和谐。

现在物质文明有了大发展，绝大多数人的物质生活有了保障，更应该将较多的精力用于自我修养，以取得自身的全面发展和提高。

编者吸收传统文化资源，总结多年自我修养心得，研究探讨修身、做人、处世、为官四个方面的问题，希望对读者能有所启发，让天下人共同走进君子、圣贤之境，通过修养增加幸福感，过上幸福美满的生活。

## <<修至圣贤>>

### 内容概要

本书精选经典格言，从修身、做人、为官、处世四个方面论说老祖宗的修养智慧，有助于读者学习和体会工作和生活中必备的技巧和方法、培养宁静而强大的内心世界，从而防范风险，把握机会，创造有意义的生活，享受美妙的幸福时光。

## <<修至圣贤>>

### 书籍目录

#### 修身篇

##### 一、修身的内容

1. 节欲
2. 惩忿
3. 去私
4. 礼让
5. 谦下
6. 反骄
7. 定力
8. 高雅

##### 二、修身的方法

1. 自强
2. 自省
3. 自警
4. 自律
5. 自胜
6. 慎独
7. 听言
8. 回头
9. 改悔
10. 修心
11. 常思
12. 静悟
13. 看破
14. 舍得
15. 淡化
16. 读书
17. 阅历
18. 蕴藏
19. 超脱
20. 锻炼
21. 师范
22. 践行

#### 做人篇

1. 立志
2. 良心
3. 道德
4. 守法
5. 智慧
6. 自立
7. 作为
8. 无愧
9. 利人
10. 报恩
11. 厚道

<<修至圣贤>>

12. 余地

13. 节制

14. 自处

15. 正直

为官篇

一、做好官

1. 爱民

2. 勤政

3. 善谋

4. 忧患意识

5. 正直

6. 廉耻

7. 荣辱观

8. 地位观

9. 名利观

10. 价值观

11. 做表率

12. 诚信

13. 勇气

14. 节俭

15. 务实

16. 敬畏

17. 不居功

18. 讲奉献

19. 承担

20. 信任

二、行善政

1. 循道义、顺民心

2. 行民主、靠民众

3. 正风俗、行简政

4. 选贤能、惩贪腐

5. 公平、公正

处世篇

一、处世的基本原则

1. 善待

2. 真诚

3. 敬重

4. 找好处

5. 自责

6. 宜防

7. 宽厚

8. 放手

9. 涵容

10. 独立

11. 慎交

12. 中庸

13. 浑厚

<<修至圣贤>>

14. 知人情

二、处各种境界

1. 上下

2. 富贵贫贱

3. 穷达

4. 顺境、逆境

5. 进退

6. 横逆

7. 得意、失意

三、处各种人

1. 小人

2. 读书人

3. 当权人

4. 诡诈人

## &lt;&lt;修至圣贤&gt;&gt;

## 章节摘录

人生而有欲，正当的、合理的欲望是生命和事业的动力，但人的欲望有一种膨胀的倾向：小的欲望满足了，又生出了大的欲望；一个欲望满足了，又生出一个。

如果对欲望不加控制、节制，就发展成为贪欲。

而贪欲是人生的一大天敌，纵欲会丧失自己天然的良好本性，是堕落犯罪的根源。

如果国家领导人有贪欲，他的贪不仅害己，还会害国、害民。

英明的唐太宗曾说，历史上的帝王自取灭亡的原因不外乎是为政者为了满足自身的欲望罢了。

吃山珍海味，又沉溺于笙歌与美女之中，则欲望会越发膨胀，所需的费用也将随之增加，如此一来，不但无暇顾及治国理政，甚至会使人民陷于困苦的地狱之中。

有鉴于此，他极力压抑自己的欲望。

唐玄宗李隆基早年能够修身励志，当了皇帝后勤政爱民，很有作为，但中年以后非常喜好女色，他遍选天下美女，连儿媳杨玉环也不放过。

美貌、娇媚的杨玉环让唐玄宗非常动情，被册封为贵妃。

从此，玄宗不理朝政，终日沉湎于酒色之中。

杨贵妃的哥哥杨国忠仗着妹妹在皇宫受宠，也逐渐当政专权，做了相国。

奸臣当权误国，唐朝开元年间的盛况一去不返，李氏朝廷江河日下。

这时，节度使安禄山乘机起兵作乱，唐军屡败，叛军直逼长安，逼得唐玄宗不得不带着他的宠妃及皇子、皇孙，仓皇出走，令龙武大将军陈玄礼整备六军护驾，狼狈地逃往四川避难，从此国家陷入长久的战乱。

唐玄宗贪爱女色，放纵享受，不仅自己丧失了皇位，也把国家和人民推入灾难的深渊。

必须节制欲望的另一个重要原因是为了使人的主要精力用于自我提升和为民造福。

圣贤人物只要有基本的物质生活保障就行，他们的全部精力用于利益社会国家、为民造福和提升自己的实践活动中。

如果欲望多，则需要大量时间去谋求满足，哪有精力工作、学习、进行自我提高呢？所以，古人说：“修身治国之要莫大于节欲”，领导干部是治国理政的人，特别需要节欲。

P3-4

<<修至圣贤>>

编辑推荐

张贵河编著的《修至圣贤(学习老祖宗的修养智慧)》吸收传统文化资源，总结多年自我修养心得，研究探讨修身、做人、处世、为官四个方面的问题，希望对读者能有所启发，让天下人共同走进君子、圣贤之域，通过修养增加幸福感，过上幸福美满的生活。

<<修至圣贤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>