

<<讨人喜欢的100个理由>>

图书基本信息

书名：<<讨人喜欢的100个理由>>

13位ISBN编号：9787216060509

10位ISBN编号：7216060504

出版时间：2010-6

出版单位：湖北长江出版集团，湖北人民出版社

作者：游步桥，阳柯 著

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<讨人喜欢的100个理由>>

前言

当金钱、权利和地位不再被人们垂青，当丰富而美好的精神生活被提到相当的高度，对于人生，我们多了一层思考和理解，什么样的人生才是真正成功的人生呢？

是的，我们需要在事业的风口浪尖上自如地航行，也需要在归程中眺望家中那温暖的灯光；我们可以为理想踽踽而行、跋涉千里，也需要在行程中感受朋友们无言的祝福与支持；我们需要感受万众瞩目的愉悦，也需要让心灵在爱的港湾里憩息。

生命的价值在于追求卓越的效率、成绩，更在于追求快乐与平和，让生命充满热情与活力。

在成功的人生中，精神的和谐是完美人生的重要因素。

社会是纷繁芜杂的大群体，在这个大群体中，个体不是孤立存在的，而是藉助一定的方式与别人交往。

<<讨人喜欢的100个理由>>

内容概要

受欢迎的人，常有许多共同的优点。他们的个性也许在最初看来是不起眼的，但随着时间的推移，欲如一泓甘美的清泉，让人爱不释手，无限眷念。

《讨人喜欢的100个理由》解读人们的好恶，探寻人喜欢的秘诀，教你如何自我包装成为超级人气王。

<<讨人喜欢的100个理由>>

书籍目录

Part 1 人格魅力——十个最经典的理由
宽容是一味亲和剂 / 2 幽默是冬日里的暖阳 / 5 正直品自高 / 8 谦逊是值得长久珍藏的美德 / 10 热情是心灵的青春 / 13 诚实是人生之树的土壤 / 15 勤奋是早春的耕耘 / 18 忠诚是人性的尊贵所在 / 20 智者令人敬仰 / 22 毅力是成功的基石 / 24
Part 2 完美的第一印象——让陌生人喜欢你的十个理由
出色的外表让人眼睛一亮 / 28 用你的笑容感染对方 / 30 倾听是一杯温润的奶茶 / 32 礼多人不怪 / 34 “留白”给人遐想的空间 / 37 眼神传递你的情谊 / 39 关注对方所喜爱的话题 / 40 赞美的语言，人人都喜欢 / 42 积校正面的思维 / 44 优雅的举止使你散发出迷人的魅力 / 47
Part 3 人生的依归——让家人喜欢你的二十个理由
帮家人做事 / 50 适度的撒娇 / 53 细致入微的关怀使人温暖 / 55 容忍家人的小缺点 / 58 爱要说出口 / 60 肯定并赞赏你的家人 / 63 学会弯曲 / 66 给家人充分自由的时间和空间 / 68 接受家人的唠叨 / 70 平淡如水的生活也需要惊喜 / 73 克制自我的情绪是成熟的表现 / 75 读懂彼此 / 77 孩子也有尊严 / 79 当婆婆遇到媳妇 / 81 手足情深 / 83 无币之奉献 / 85 风雨同舟 / 87 共享美好的点点滴滴 / 88 邻居之间的交往 / 90 血浓于水 / 93
Part 4 心灵相通——让朋友们喜欢你的十个理由
高山流水，知音难觅 / 96 以诚相待，打破一切隔阂 / 97 欣赏的力量 / 99 宽容忍让——给朋友一个任性的空间 / 101 多予少取——把付出当成一种责任 / 104 直言不讳——让朋友过得更好 / 106 铭记一些，忘记一些 / 108 化敌为友 / 110 雪中送炭——援助之手使人难以忘怀 / 112 只字片言——让异地的好友感受你的关爱 / 114
Part 5 办公室圆舞曲——让同事喜欢你的二十个理由
平等和友好的基南原则 / 118 如果不幸与同事产生矛盾 / 119 新旧之间 / 121 积极的工作态度让人乐于与你合作 / 123 有策略地劝说他人 / 125 伸出你的援助之手 / 129 信用是无可比拟的财富 / 131 不可将份内之事转交他人 / 133 语言的禁忌 / 136 嫉妒是戕害心灵的毒蛇 / 138 人心换人心，四两换半斤 / 141 为对方留余地 / 143 有效的沟通减少隔阂 / 145 切忌锋芒毕露 / 148 团体的利益也是你的利益 / 150 让电话成为展示你的平台 / 153 灵活应对 / 155 “鸡腿”人人都喜欢 / 158 在不重要的场合也要保持风度 / 161 寻找共同的嗜好与话题 / 163
Part 6 上下圆融——让上司喜欢你的十个理由
承认与上司的地位差别 / 166 专业的态度 / 167 个性和态度，让上司为你做主 / 170 用你的“心”去工作 / 173 若即若离，与上司保持适当的距离 / 176 提高工作效率，成为上司的好助手 / 179 想得多一点 / 182 勤劳为你赢得机会 / 184 增加工作的可见度，让上司知道你的付出 / 186 合理安排时间，珍惜时间 / 189
Part 7 领导的魅力——让下属喜欢你的十个理由
以身作则 / 193 公事公办 / 196 大将之风 / 197 用人不疑，疑人不用 / 199 尊重有才干的下属，营造和谐的环境 / 201 真心赞美下属 / 204 错了，坦然承认 / 206 宰相肚里能撑船 / 208 掌控自己的情绪 / 210 对下属的生活和家庭给予真心的关怀 / 213
Part 8 重塑自我——让别人重新认识你的十个理由
敞开你的心扉 / 217 做自己的圣人 / 219 从小事做起，改变做事方式 / 221 读一些与工作领域较远的书 / 224 改变时间习惯，一定会碰到不一样的人 / 226 运用多元的思考方式，让每一件事情都有的放矢 / 228 把欢乐带给别人是你的责任 / 230 做一个“小学生” / 232 超越自我 / 234 热爱生命，珍惜人生 / 236

<<讨人喜欢的100个理由>>

章节摘录

当美国第一任总统华盛顿还是个孩子的时候，有一天，他在家里找到一把小斧头。这个玩心大起的孩子好奇地想试试斧头是否锋利，于是将斧头挥向一棵小樱桃树。不料，纤细的小树被拦腰砍断。小华盛顿顿时恐慌起来，这是父亲最喜爱的樱桃树啊！他心中忐忑极了。向父亲坦白自己的过错，将会受到责备；隐瞒或者推卸责任，也许能蒙混过关？思前想后，小华盛顿向父亲承认了自己的过失。由于他勇于承担自己做错事的后果，父亲原谅了他，而且还赞扬他的美好品德。小华盛顿诚实的故事传为美谈。

一位家具商人雇了一批年轻人制作纯手工的木椅。每个工人做好的椅子经检验合格后，就能按件数获取相应的工资。木椅的销量很好，于是商人打算选一个可靠的人来管理整个工程，并扩大生产规模。

在众多的工人中，要选哪一位才合适呢？商人留意到两位：皮特和汤姆。他们两人都是优秀的制造者，不仅完成木椅的速度快，而且质量也很不错。

<<讨人喜欢的100个理由>>

编辑推荐

智慧+美丽=魅力 100条美丽法则，给你人见人爱的好理由

<<讨人喜欢的100个理由>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>