

<<引爆你的潜能>>

图书基本信息

书名：<<引爆你的潜能>>

13位ISBN编号：9787216057691

10位ISBN编号：7216057694

出版时间：2009-1

出版时间：湖北人民出版社

作者：吕芸

页数：171

字数：207000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<引爆你的潜能>>

前言

潜能堪称人的第二生命力或储备能量。

它像空气、像阳光、像地心磁力，无形，却实实在在地存在，你根本不必去怀疑它是有限的资源，应该节约使用。

只要你相信它是无限的，它就会发挥出无穷的潜力：它会在你合理调动使用下，越加变得威力无比且源源不断。

人类对于潜能的发现并不晚，可一直都没有去真正认识和完全接受它。

相反的，我们在生活中还要处处小心，提防这只魔鬼的出现和侵扰，且为此设置了很多咒语：异想天开、匪夷所思、痴心妄想以及白日梦、蛇吞象、癞蛤蟆想吃天鹅肉等等。

当然，我们十分强调潜能的威力，并不是让你去拼命，而是运用信念的力量调动潜能的发挥。

借以达到看似不寻常的成功。

不可思议式的惊人成功，必定有它不可思议的超常之处。

就目前的条件而论，人类潜能的表现与发挥，大多属于在被动情况下的意外爆发，或者不知不觉间在工作、运动中的流露。

我们可以发现，在人类深藏的巨大潜能中，其作用是多么神奇：思考的力量；渴望的力量；知觉的力量；信仰的力量；乐观的力量；选择的力量；想象的力量；专注的力量；给予的力量；决心的力量；坚持的力量；学习的力量；意志的力量；爱的力量……这些是最容易为我们所利用的力量，它们就像一块块的砖块，能帮我们打造一个充满活力、充分展现自我的人生。

我们能深思、反省、想象，也能创造。

此种高层力量的发挥，让我们能真正认识自我以及在地球上生存的目的，并在此过程中找到生命的意义、方向、成就感以及幸福。

<<引爆你的潜能>>

内容概要

美国现代著名伦理学家史蒂文森曾写道：“做自己擅长的事，并成为我们能成为之人，这是生命的唯一目的。

”我们都拥有天赋的潜能，只是它们都隐藏在深处。

我们的内心，所能成就的事，远非现在所能想像。

如果你和多数人一样，你只使用了天赋潜能的10%，另外90%还没被开发出来，那么你最终将被社会所淘汰。

如果你能把那部分未曾启用的潜能转化为获取成功的强大力量，那么你无疑会成为真正的强者。

时至今日，挖掘自身潜能是每个有志之人的唯一选择。

本书不仅是一部指导挖掘自身潜能的新作，更是有着坚实的理论基础和实用价值。

全书通过生动的案例和科学的分析，旨在告诉人们一些简单的、实用的，能够有助于获取成功的技能和智慧，让人们树立“人人都可以成功”的自信。

无论你是莘莘学子，还是身处在职场中的年轻人，抑或是事业有成的白领、金领、企业老总，本书无疑是您不可多得的成功枕边书。

<<引爆你的潜能>>

作者简介

吕芸，60后簇群中一员，先后就读于上海国际商业学院、华东师大MBA；曾任某大型企业厂部文秘、机关文员、香港富高集团浙江公司总经理、浙江某集团公司上海投资公司总经理；发表经管类论文10余篇，杂文、散文30余篇；独立创业后在商界驰骋数载，现已打下一片天地，麾下有家公

<<引爆你的潜能>>

书籍目录

第一章 思维能力：让你的大脑升级 思考决定未来 诱发积极思考的力量 激活神圣的好奇心 练就一双善于观察的慧眼 养成独立思考的习惯 训练思维的严密性 锤炼思维的细胞 立即行动第二章 创新能力：唤醒你的创造力 人人都是创造天才 打破思维定势的枷锁 熟知创造的两个要诀 培养探索精神 敢于质疑权威 反其道而思之 立即行动第三章 想象能力：插上想象的翅膀 想象力比知识更重要 想象力是灵魂的加工厂 想象自己成功 焕发“心理意象”的魔力 不妨“异想天开” 运用想象力激活潜能 立即行动第四章 直觉能力：开启直觉引导行事 直觉也是一个认知系统 神秘而诱人的“直觉” 在乐声中提升感知能力 培养和呵护你的直觉 倾听你的直觉 置身直觉的指向下 立即行动第五章 意志能力：善用意志的力量帮助自己 意志——精神之钙 进取心是成功的起点 坚定自己的信念 集中自己的精力 锻炼忍耐力 用奋斗改写命运 立即行动第六章 自我修养能力：展露人性最美的一面 教养本身就是一笔财富 做人要诚实守信 用宽容来净化自己 懂得善待他人 负责的精神让你迈向卓越 立即行动第七章 变通能力：能变通者才能生存 生存智慧是“变” 条条道路通罗马 以变应变，以新迎新 换一种角度看问题 机智者无敌 立即行动第八章 自控能力：调整良好的心态 心态决定命运 进行积极的自我暗示 快乐的秘方 解除忧虑的三步曲 学会倾诉和发泄 善于化压力为助力 立即行动第九章 行动能力：想做什么就去完美执行 行动是成功的钥匙 把心底的欲望化为行动 勤奋是行动的第一要则 让热忱占据你的心 不给自己找任何借口 把事情做到位 立即行动第十章 时间管理能力：做时间的主人 时间是衡量事业的标准 把握今天的每分每秒 遵循法则 熟谙赢得时间的七个步骤 变“闲暇”为“不闲” 立即行动第十一章 学习能力：修炼竞争力的“内功” 在知识中寻找力量 抢救你的学习力 掌握“充电”的方法 将学习力转化为竞争力 用学习创造人生 立即行动第十二章 赚钱能力：追求财务上的自由 要有赚钱的“强烈意识” 做好预算计划 一步步地积累财富 寻找和把握发财的机会 让你的金钱为你工作 省钱就是赚钱 立即行动第十三章 抗挫能力：学会在逆境中成长 逆境是人生的宝藏 正确对待挫折 爬起永远比倒下多一次 向失败挑战 依靠自己走出逆境 立即行动第十四章 冒险能力：机会来自于大胆地去尝试 冒险是强者的必由之路 勇敢尝试就不会失败 练习你的勇气 掌握冒险成功的个要诀 增加成功的机会成本 立即行动第十五章 合作交际能力：有大家才有小我 人脉胜于能力 熟谙增进沟通的技巧 把握修得好人缘的妙招 满足他人的“重要感” 赢得他人的合作 立即行动

<<引爆你的潜能>>

章节摘录

思考决定未来思维力是智力的核心，是考察一个人智力高低的主要标志。

恩格斯曾把思维誉为“地球上最美丽的花朵”，人的一切创造性活动都与思维力有关。

从根本上来说，人类的进步就是人的思维的进步。

人类的一切活动都是建立在思维活动基础之上的，没有思维活动的人无异于行尸走肉，更谈不上什么智力活动了。

思维的能力和水平一直以来就是决定人们贵贱平庸、智慧高低、创新出路、人生成就的根本能力。

所以思维力决定了一个人的未来。

思维造就思想，思想创造价值！

自古以来，凡是大有成就的人，虽然他们所处行业、使用方法、个性塑造及行事风格不尽相同或各领风骚，但无一不是在“思维力”上表现出极高的水平。

前苏联著名昆虫学家柳比歇夫说：“没有时间思索的科学家（如果不是短时间，而是一年、两年、三年），那是一个毫无指望的科学家；他如果不能改变自己的日常生活制度，挤出足够的时间去思考，那他最好放弃科学。

”最早完成原子核裂变实验并跻身于诺贝尔奖获得者之列的英国物理学家卢瑟福也非常重视思考。

一天晚上，卢瑟福走进实验室，已是夜深了，实验室里有一个学生仍然在努力工作。

“这么晚了，你还在干什么？”

”卢瑟福问。

“我在工作。”

”学生回答说。

“那你白天做什么了？”

“我也在工作。”

”那么你早晨也在工作吗？”

”“是的，教授。”

”学生带着谦恭的表情承认了，并等待着老师的赞许。

卢瑟福稍微沉吟了一下：“可是，这样一来，你用什么时间来思考呢？”

”无数成功者的经历充分说明了这样一个永恒的真理：对于任何人来说，从劳动、实践到有无创造发明，除了客观环境条件和劳动态度以外，还有一个非常重要的条件，就是能不能勤于动脑，独立思考，并用心实践。

诚然，光想不练，想得再好，只是空中楼阁。

但从实际出发，“学会分析事物的方法，养成分析的习惯”，在实践中思考，在思考中实践，思考得越深刻，就会实践得越完美。

实践是一种磨砺，思考同样也是一种磨砺，而且是一种更高更深层次的磨砺。

有了思考，才能从司空见惯的现象中有所发现。

牛顿把“苹果从树上自由落下”留在了思考之中，“万有引力”定律终见天日；瓦特把“壶盖被开水顶动”留在了思考之中，蒸汽机终于问世；伽利略把“不同长度挂灯的摇摆”留在了思考之中，等时性原理大放光芒……诸如此类的现象，对于平常人而言司空见惯，他们不留心观察，因而终致其平常；而极具思维力的人把它们纳入脑海，留在思考之中，并通过不断的追求和奋斗，终于有所发现，有所发明，有所创造。

有了思考，自己的认知世界才有一个理性的提升。

在工作顺心之时，很多人的头脑往往被所取得的业绩塞满，这样一来，他们脑海中就缺少了思考的空间，因而停滞不前。

而不少人在光环罩顶时，仍不忘在大脑中留下思考的空间，因而得以百尺竿头，更进一步。

其实，不论在顺境或逆境之中，要思考的问题很多。

比如：成功的条件是什么？

发展的前景是什么？

<<引爆你的潜能>>

要继续发展，还需要做些什么……只有在这样的关节点上多思多想，才能保持清醒的头脑，最终做出明智的抉择，品尝甜美之果。

所谓：“运筹于帷幄之中，决胜于千里之外。”

真正的强者从来不会放弃思考，他们正是因为做到了时时不忘思考，每有所得，集腋成裘，终于在思考中日见其大。

在人生的旅途上值得思考的事情实在太多太多，千万不要因为怕多而放弃思考，更不要因为懒惰而不屑于思考。

正是因为其多，才有了更多思考空间，才有了更多成功机会，才更应该积极思考。

只有将思考保持常态，游身其中，才能撷取那最甘冽的一瓢饮，成就伟业。

诱发积极思考的力量“积极思考”是成功学里的主导思想之一。

人的潜能首先在思考中得到开发，能改变一个人的因素最重要的是他的信念！

请看成功者的积极思考：永远朝好的方向思考；重要的不是发生了什么事，而是要做哪些事来改善它；我对我的生命完全负责；假如我不能，我一定要；假如我一定要，我一定能；马上行动，决不放弃。

这样的积极思考无疑令人振奋，踊跃一试。

而要想真正实现积极思考，关键是要善于发现问题，积极运用已有的感知经验去独立思考和寻求答案，在解决问题的过程中来拓展自己的思路。

只有这样，才能真正有效地锻炼和提高自己的思维能力。

为此，有必要弄清楚如下几个问题：（1）消极并非与生俱来。

心理学家经研究认为，消极的人的大部分的负面思想都是因学习而来。

事实上，多数人都是天生的积极思考者。

大量的研究资料表明，只需简单的观察就可证明这个观点。

假如要问谁曾见过一个消极的婴儿，有小孩的父母亲都会如是说——没有。

在现实生活中不难看到，小孩子从小就是喜欢笑的。

遗憾的是，这种自然、正面的天性，在多数人身上都无法长久保持。

由于幼年时受到许多强烈的影响，很多人远离了自己天性中积极的一面，逐渐变成一个愈来愈不合本性、负面消极的人。

消极的个性绝对是后天学来的。

有资料表明，小孩子通常听见不下10次的“不可以”，才会听见一次“好的”。

而实际上，大部分的时候，大人说“不”，是为了避免孩子受到伤害，但也常常为了省事而说“不”。

阻止小孩子去尝试新鲜事物，就不须劳心费神，因为鼓励小孩等于大人要花时间陪他们。

（2）环境因素可以控制。

很多人认为，人在环境面前无能为力，因而很多潜力不能发挥。

心理学家认为，阻碍人发挥潜力的障碍，绝大多数是能够控制的。

这些障碍可以划分为：内在和外在两大类。

内在障碍包括畏惧、缺乏自信、自卑感等。

人们能够直接控制它们，只不过需要时间、持续性与耐心，不必也不应该依赖别人来克服障碍。

也有很多人相信自己无法掌控那外在的障碍。

心理学家认为，外在事件或许无法直接控制，但可以改变自己对这些事情的观点和态度。

（3）自信心可以假装。

大多数人觉得，自信怎么可以假装呢？

如果是装出来的，那就不叫自信心了嘛！

这些认识并非没有道理，但自信心的确可以假装，至少可以假装一阵子。

有人曾经如是说：“先假装成功，直到你真的成功。”

不过值得注意的是：任何人都永远无法装模作样——也不该这么做。

但是，这种被称为“假装是”的手法，是有行为心理学根据的。

<<引爆你的潜能>>

编辑推荐

《引爆你的潜能:影响一生成败的思维技巧》写到：潜能是一座金矿。人类仅使用了5%-7%的潜能，还有93%蕴藏着的潜能有待开发！你开发的潜能有多大，你的人生舞台就有多大！

<<引爆你的潜能>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>